

# 2. SportScheck Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2011

## Altersklassenliste Männer

Seite 1

gedruckt 08.08.2011 10:48:42

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Männer M20</b>								
1	1681	Tellkamp Benjamin	LT DSHS Köln	0:32:43	M20	1	0:32:44	3:16 min/km
2	2007	Schramm Till	SportScheck Köln	0:33:20	M20	2	0:33:21	3:20 min/km
3	852	Kolter Matthias	Run2 by Runners Point	0:33:58	M20	3	0:33:59	3:24 min/km
4	1098	Meurer Sebastian	Run2 by Runners Point	0:34:18	M20	4	0:34:19	3:26 min/km
5	1464	Scheid Dominik	*Köln	0:39:21	M20	24	0:39:27	3:56 min/km
6	947	Kurschildgen Martin	*Köln	0:39:29	M20	28	0:39:33	3:57 min/km
7	1115	Milde Stephan	*Aachen	0:40:18	M20	37	0:40:23	4:02 min/km
8	103	Berghausen Martin	*Köln	0:40:30	M20	40	0:40:34	4:03 min/km
9	1822	Weitenhöfer Pierre	*Bottrop	0:40:30	M20	41	0:40:51	4:03 min/km
10	1588	Seewald Andreas	*Zülpich	0:41:01	M20	52	0:41:14	4:06 min/km
11	183	Brinkmann Jan	*Köln	0:41:03	M20	53	0:41:12	4:06 min/km
12	849	Kohtes Robert	Rappoltstein Köln	0:41:14	M20	57	0:41:30	4:07 min/km
13	1769	Vor Sebastian	*Gummersbach	0:41:14	M20	58	0:41:21	4:07 min/km
14	1270	Pilgram Lorenz	RWZ/ Sparda-Bank	0:41:26	M20	62	0:41:30	4:09 min/km
15	1263	Philippen Thomas	SC Delphin Eschweiler	0:41:26	M20	63	0:41:28	4:09 min/km
16	1754	Voigt Holger	*Köln	0:41:37	M20	64	0:44:32	4:10 min/km
17	1796	Wasgien Mirko	*Köln	0:41:43	M20	67	0:41:59	4:10 min/km
18	1677	Tatje Julian	FüUstgBerLw	0:41:46	M20	68	0:43:56	4:11 min/km
19	854	Konrad Jochen	Weiss-Blau Urfeld	0:41:50	M20	70	0:42:08	4:11 min/km
20	581	Helfen Sebastian	*Köln	0:42:10	M20	79	0:42:20	4:13 min/km
21	1750	Vößing Johannes	*Münster	0:42:14	M20	82	0:42:34	4:13 min/km
22	390	Forstreuter Christian	vsg alsdorf	0:42:20	M20	85	0:42:32	4:14 min/km
23	816	Knauf Dominik	TSV Ebergötzen	0:42:23	M20	89	0:42:36	4:14 min/km
24	1579	Schuster Fabian	*Köln	0:42:32	M20	94	0:42:35	4:15 min/km
25	1828	Welter Johannes	Die Seitenstecher	0:42:32	M20	95	0:42:54	4:15 min/km
26	602	Herpers Jan	Team Buddies	0:42:47	M20	103	0:42:58	4:17 min/km
27	59	Bauerdick Daniel	*Frechen	0:42:53	M20	104	0:43:16	4:17 min/km
28	640	Hoffmann Daniel	PSV Köln	0:43:08	M20	113	0:44:23	4:19 min/km
29	1005	Liebisch Michael	SPL-KWV Sportskanonen	0:43:21	M20	122	0:44:49	4:20 min/km
30	520	Häusler Christoph	liveResults	0:43:42	M20	131	0:43:48	4:22 min/km
31	36	Axmann Sebastian	*Aachen	0:43:45	M20	133	0:45:48	4:23 min/km
32	696	Jankowsky Daniel	Kölner GSV	0:43:55	M20	135	0:45:53	4:24 min/km
33	511	Gummich Christian	Justin Time FanClub	0:43:55	M20	136	0:44:33	4:24 min/km
34	371	Fischer Florian	*Rösrath	0:44:01	M20	142	0:44:12	4:24 min/km
35	1033	Lüdtke Jonas	*Köln	0:44:40	M20	162	0:45:59	4:28 min/km
36	259	Delker Max	*Köln	0:44:41	M20	163	0:45:49	4:28 min/km
37	590	Hennecke Matthias	Mat & Ben Running Team	0:44:44	M20	165	0:45:02	4:28 min/km
38	1520	Schnellhardt Daniel	*Wermelskirchen	0:45:35	M20	202	0:46:17	4:34 min/km
39	1777	Wagner Oliver	Fleischhauer GK-Team	0:45:56	M20	215	0:48:40	4:36 min/km
40	755	Kavelmann Hans	*Köln	0:46:16	M20	221	0:46:44	4:38 min/km
40	1745	Vermöhlen Daniel	Die Seitenstecher	0:46:16	M20	221	0:47:34	4:38 min/km
42	694	Jahn Nils	*Köln	0:46:19	M20	225	0:47:35	4:38 min/km
43	1415	Rump Benjamin	*Köln	0:46:19	M20	226	0:48:31	4:38 min/km
44	651	Holst Kevin	Die Seitenstecher	0:46:20	M20	227	0:47:38	4:38 min/km
45	1048	Mack Patrick	*Köln	0:46:26	M20	231	0:46:47	4:39 min/km
46	1940			0:46:31	M20	234	0:48:51	4:39 min/km
47	1781	Waldorf Bastian	*Rheinbrohl	0:46:33	M20	235	0:46:53	4:39 min/km
38	2036	unbekannt HT98G2G		0:59:46	M20	246	1:02:14	5:59 min/km
48	423	Gawlick Piotr	PSV Köln	0:47:03	M20	255	0:47:38	4:42 min/km
49	1269	Pietzker Daniel	*Köln	0:47:05	M20	257	0:47:39	4:43 min/km
50	507	Güdemann Stephan	*Köln	0:47:23	M20	269	0:48:43	4:44 min/km
51	891	Kreuer Thomas	*Köln	0:47:30	M20	275	0:48:41	4:45 min/km

# 2. SportScheck Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2011

## Altersklassenliste Männer

Seite 2

gedruckt 08.08.2011 10:48:42

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Männer M20</b>								
52	1585	Schweiger Bastian	SPL-KWV Sportskanonen	0:47:31	M20	276	0:48:59	4:45 min/km
53	1482	Schlug Alexander	*Sankt Augustin	0:47:35	M20	279	0:48:10	4:46 min/km
54	1535	Scholl Tobias	*Köln	0:47:45	M20	282	0:48:18	4:47 min/km
55	308	Duszynski Markus	*Troisdorf	0:47:47	M20	283	0:48:13	4:47 min/km
56	1191	Nowak Stefan	GOPA-Runners	0:48:03	M20	293	0:48:28	4:48 min/km
57	1509	Schmitz Tobias	SPL-KWV Sportskanonen	0:48:03	M20	294	0:49:32	4:48 min/km
58	1090	Merfort Michael	Igw	0:48:04	M20	295	0:48:27	4:48 min/km
59	206	Bukowski Markus	*Wesseling	0:48:04	M20	296	0:48:13	4:48 min/km
60	1385	Röskens Jens	*Bonn	0:48:20	M20	317	0:50:31	4:50 min/km
61	1768	Von Schultendorff Paul	RWZ/ Sparda-Bank	0:48:26	M20	318	0:48:31	4:51 min/km
62	253	Decker Johannes	RWZ/ Sparda-Bank	0:48:41	M20	329	0:48:47	4:52 min/km
63	1089	Mentrup Johannes	ASV Köln - Frisbee	0:48:47	M20	337	0:51:34	4:53 min/km
64	50	Barton Tobias	*Köln	0:48:49	M20	338	0:50:35	4:53 min/km
65	1210	Oostdam Simba-Joshua	*Essen	0:48:52	M20	341	0:52:10	4:53 min/km
66	993	Lenz Markus	*Köln	0:48:52	M20	342	0:49:13	4:53 min/km
67	1302	Priebe Samuel	nh Hotel Köln-City	0:49:02	M20	350	0:51:18	4:54 min/km
68	1810	Weiler Andreas	Sparda-Bank	0:49:15	M20	360	0:50:25	4:56 min/km
69	174	Braun Philipp	*Köln	0:49:15	M20	362	0:51:07	4:56 min/km
70	978	Lauschke Marcus	*Mönchengladbach	0:49:27	M20	369	0:50:24	4:57 min/km
71	1211	Op de Hipt Felix	*Köln	0:49:35	M20	375	0:50:55	4:58 min/km
72	1025	Lotzen Michael	*Köln	0:49:35	M20	376	0:50:01	4:58 min/km
73	1045	Lutz Niklas	*Rösrath	0:49:52	M20	391	0:50:04	4:59 min/km
74	454	Glissmann Benjamin	Die Seitenstecher	0:49:55	M20	396	0:51:04	4:60 min/km
75	1885	Woltemate Martin	*Köln	0:49:57	M20	397	0:51:57	4:60 min/km
76	295	Drews Bernd	CSaS	0:49:59	M20	398	0:50:34	4:60 min/km
77	1814	Weinand Tim	*Rösrath	0:49:59	M20	400	0:50:20	4:60 min/km
78	1619	Sommer Florian Meinrad	SOBOSO	0:50:10	M20	410	0:51:46	5:01 min/km
79	660	Horwath Michael	BRO-ATHLON	0:50:16	M20	417	0:53:32	5:02 min/km
80	71	Becker Carsten	*Leverkusen	0:50:34	M20	428	0:51:25	5:03 min/km
81	1287	Pokora Damian	*Wuppertal	0:50:45	M20	438	0:53:44	5:05 min/km
82	1611	Sitte Matthias	*Köln	0:50:47	M20	439	0:53:48	5:05 min/km
83	42	Baldsiefen Jan	*Lindlar	0:50:51	M20	443	0:52:14	5:05 min/km
84	448	Geyer Christian	*Köln	0:50:52	M20	445	0:53:20	5:05 min/km
85	826	Koch Alexander	*Köln	0:51:07	M20	453	0:51:55	5:07 min/km
86	1703	Thoma Spiridion	Die Seitenstecher	0:51:18	M20	462	0:52:36	5:08 min/km
87	196	Buckow Norman	ESV-Gremberghofen	0:51:21	M20	468	0:51:56	5:08 min/km
88	1103	Meyer Jan	SC Kölsch Fründe	0:51:21	M20	469	0:52:05	5:08 min/km
89	1945	Klein Florian		0:51:30	M20	478	0:52:29	5:09 min/km
90	1467	Schelle Jens	*Lüdenscheid	0:51:45	M20	487	0:54:04	5:11 min/km
91	488	Grom Sebastian	domradio.de	0:51:46	M20	488	0:53:53	5:11 min/km
92	1221	Otters Jonathan	*Lüdenscheid	0:51:46	M20	491	0:54:04	5:11 min/km
93	119	Bierbaum Niclas	*Köln	0:51:51	M20	494	0:53:50	5:11 min/km
94	335	Erich David	*Freudenberg	0:51:54	M20	500	0:52:36	5:11 min/km
95	878	Krapp Simon	SPL-KWV Sportskanonen	0:52:04	M20	510	0:53:37	5:12 min/km
96	1544	Schroeter Martin	*Soest	0:52:07	M20	511	0:54:39	5:13 min/km
97	902	Kronenberg Martin	*Neuss	0:52:07	M20	512	0:54:39	5:13 min/km
98	795	Klein Klemens	SPL-KWV Sportskanonen	0:52:10	M20	513	0:53:40	5:13 min/km
99	745	Karnold Björn	THW OV Bergisch Gladb	0:52:13	M20	521	0:52:55	5:13 min/km
100	719	Jost Stefan	Bada Bing	0:52:24	M20	528	0:55:08	5:14 min/km
101	1941	Vahlenkamp Dennis		0:52:37	M20	533	0:55:32	5:16 min/km
102	641	Hoffmann David-Kevin	*Köln	0:52:38	M20	534	0:54:33	5:16 min/km
103	1705	Thomas Sascha	*Köln	0:52:45	M20	538	0:54:41	5:17 min/km

## 2. SportScheck Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2011

### Altersklassenliste Männer

Seite 3

gedruckt 08.08.2011 10:48:42

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Männer M20</b>								
104	523	Hagenow Timo	*Köln	0:52:51	M20	541	0:54:51	5:17 min/km
105	179	Breitbach Dominik	domstadtlauer.de	0:52:55	M20	543	0:52:55	5:18 min/km
106	976	Lauff Stephan	Die Blattschneider	0:53:15	M20	548	0:56:30	5:20 min/km
107	334	Erffen Jochen	Bayer - running for a better I	0:53:24	M20	555	0:53:56	5:20 min/km
108	1562	Schulte Nico	SuS Bad Westernkotten	0:53:28	M20	560	0:53:57	5:21 min/km
109	1037	Lüsebrink Florian	*Gummersbach	0:53:44	M20	573	0:55:23	5:22 min/km
110	1742	Vassmer Henrik	*Düsseldorf	0:54:04	M20	588	0:55:31	5:24 min/km
111	699	Jansen Daniel	Die Blattschneider	0:54:21	M20	599	0:57:33	5:26 min/km
112	727	Junker Torben	RWZ/ Sparda-Bank	0:54:40	M20	609	0:57:26	5:28 min/km
113	1206	Offer Jan	*Köln	0:54:41	M20	610	0:55:14	5:28 min/km
114	577	Heisig Daniel	*Lindlar	0:54:45	M20	615	0:55:28	5:29 min/km
115	1044	Luttmann Marius	*Köln	0:55:04	M20	633	0:57:00	5:30 min/km
116	1660	Stommel Matthias	*Köln	0:55:06	M20	636	0:57:02	5:31 min/km
117	1389	Romahn Sven	*Kerpen	0:55:09	M20	638	0:56:53	5:31 min/km
118	1331	Rauen Richard	SPL-KWV Sportskanonen	0:55:21	M20	642	0:56:50	5:32 min/km
119	16	Alberts Martin	1 FC Union Köln	0:55:33	M20	648	0:56:48	5:33 min/km
120	761	Keller Lukas	nh Hotel Köln-City	0:56:25	M20	673	0:58:42	5:39 min/km
121	940	Kukwa Christian	*Solingen	0:56:38	M20	678	0:59:25	5:40 min/km
122	1858	Wilms Patric	*Langenfeld	0:56:57	M20	692	0:58:36	5:42 min/km
123	938	Kuhnke Christian	Team S:O:A	0:57:15	M20	704	1:00:31	5:44 min/km
124	949	Kurz Björn	A5I1c - die Bereitsteller	0:58:04	M20	734	0:59:30	5:48 min/km
125	405	Frießnegg Martin	A5I1c - die Bereitsteller	0:58:36	M20	751	1:00:02	5:52 min/km
126	984	Lehmann Daniel	*Wuppertal	0:58:45	M20	761	1:01:07	5:53 min/km
127	316	Eger Christian	Die Blattschneider	0:58:53	M20	767	1:02:09	5:53 min/km
128	843	Körlings Christian	*Herzogenrath	0:58:53	M20	768	1:00:36	5:53 min/km
129	116	Bieber Stephan	*Köln	0:59:29	M20	792	1:02:05	5:57 min/km
130	1029	Lücke Jens	Team S:O:A	0:59:34	M20	797	1:01:31	5:57 min/km
131	1804	Wehrfeld Matthias	Team S:O:A	0:59:50	M20	805	1:01:47	5:59 min/km
132	1379	Röhrig Nils	*Köln	0:59:55	M20	806	1:01:00	5:60 min/km
133	903	Krones Andreas	Blos MerJet & Bums Kapell	1:00:07	M20	808	1:03:14	6:01 min/km
134	1278	Pistono Jürgen	*Köln	1:00:35	M20	820	1:03:56	6:04 min/km
135	1663	Strelau Alexander	*Köln	1:01:04	M20	831	1:01:04	6:06 min/km
136	1240	Pennazzato Marco	Mauwi	1:01:12	M20	833	1:03:26	6:07 min/km
137	389	Forster Sebastian	*Köln	1:01:24	M20	837	1:03:28	6:08 min/km
138	563	Hedwig Thomas	*Köln	1:01:44	M20	844	1:04:07	6:10 min/km
139	812	Klös Lucas-Maximilian	Team S:O:A	1:01:53	M20	845	1:05:09	6:11 min/km
140	353	Everz Daniel	*Köln	1:01:58	M20	847	1:05:01	6:12 min/km
141	108	Bernd Daniel	*Köln	1:01:58	M20	848	1:05:01	6:12 min/km
142	930	Küster Christian	*Köln	1:02:00	M20	849	1:04:51	6:12 min/km
143	1929	Schlegelmilch Renardo	Domradio	1:02:16	M20	853	1:04:27	6:14 min/km
144	180	Brendel Jan	*Köln	1:03:18	M20	868	1:05:48	6:20 min/km
145	1349	Remarque Pascal	*Köln	1:03:19	M20	869	1:04:56	6:20 min/km
146	1741	Van Vugt Richelle	nh Hotel Köln-City	1:05:38	M20	903	1:06:35	6:34 min/km
147	190	Brosthaus Joke	nh Hotel Köln-City	1:05:38	M20	904	1:06:35	6:34 min/km
148	148	Börsch Thomas	*Wipperfürth	1:07:01	M20	916	1:08:46	6:42 min/km
149	289	Dreckmann Kai	*Much	1:07:08	M20	917	1:09:08	6:43 min/km
150	968	Langner Michael	*Hannover	1:15:06	M20	945	1:18:25	7:31 min/km
151	1502	Schmitz Christopher	Fidele Bröhler * Falkenjäge	1:16:54	M20	947	1:17:56	7:41 min/km
152	811	Kloebbe Florian	KLOEWERKEL-Runners	1:17:40	M20	949	1:20:48	7:46 min/km
153	1280	Piwowarczyk Martin	nh Hotel Köln-City	1:17:43	M20	951	1:20:02	7:46 min/km

# 2. SportScheck Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2011

## Altersklassenliste Männer

Seite 4

gedruckt 08.08.2011 10:48:42

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Männer M30</b>								
1	1716	Trems Torsten	Central-Team	0:34:24	M30	5	0:34:26	3:26 min/km
2	397	Freudenhammer Thomas	AD Marathon	0:34:57	M30	6	0:34:59	3:30 min/km
3	1908	Ziemann Jochen	Wuppertal	0:36:31	M30	9	0:36:34	3:39 min/km
4	667	Hülse Dominik	Central-Team	0:37:02	M30	12	0:37:05	3:42 min/km
5	539	Hamm Mario	*Leverkusen	0:39:26	M30	26	0:39:29	3:57 min/km
6	1104	Meyer Karsten	ASV Köln Triathlon	0:40:00	M30	33	0:40:09	4:00 min/km
7	1747	Vidovic Nikola	Berufsfeuerwehr Köln	0:40:56	M30	49	0:40:58	4:06 min/km
8	1417	Rusch Gerd	Stommelerbusch	0:41:04	M30	55	0:41:10	4:06 min/km
9	147	Börger Matthias	SC Spelle Vennhaus	0:41:51	M30	71	0:41:58	4:11 min/km
10	1459	Scharnhoop Felix	*Köln	0:41:56	M30	72	0:42:23	4:12 min/km
11	1366	Riebschläger Jörg	42tausend/ NAO PT	0:42:30	M30	93	0:42:39	4:15 min/km
12	1767	Von Holtum Viktor	*Köln	0:42:40	M30	99	0:42:54	4:16 min/km
13	375	Fischer Sebastian	*Köln	0:42:44	M30	101	0:43:19	4:16 min/km
14	425	Gebhard Leif	*Willich	0:42:45	M30	102	0:43:00	4:17 min/km
15	1146	Mueller Christian	*Köln	0:42:54	M30	106	0:45:23	4:17 min/km
16	1335	Reeker Timo	Stella Bevergern	0:43:01	M30	110	0:43:28	4:18 min/km
17	958	Laininger Andre	Nu-Ku-Lar	0:43:07	M30	112	0:43:14	4:19 min/km
18	1602	Siegemund Sven	TV Witzhelden	0:43:10	M30	116	0:43:20	4:19 min/km
19	2031	Schneider Markus	42tausend / NAO PT	0:43:23	M30	123	0:44:31	4:20 min/km
20	112	Besseler Dennis	www.insektenlutscher.de	0:43:25	M30	124	0:43:39	4:21 min/km
21	460	Götting Tino	GSV Düsseldorf	0:43:29	M30	126	0:45:27	4:21 min/km
22	1537	Scholz Horst	Justin Time FanClub	0:43:56	M30	137	0:44:33	4:24 min/km
23	743	Kamphausen Christian	TV Schwanenberg	0:44:00	M30	139	0:45:18	4:24 min/km
24	1744	Verch Marco	*Köln	0:44:13	M30	147	0:44:18	4:25 min/km
25	1894	Yegen Mikdat	*Köln	0:44:23	M30	153	0:44:32	4:26 min/km
26	193	Brustbauer Jürgen	Toyota Kreditbank	0:44:24	M30	155	0:45:06	4:26 min/km
27	1198	Obergünner Peter	Justin Time FanClub	0:44:28	M30	156	0:45:08	4:27 min/km
28	1833	Wenzel Ingo	*Langenfeld	0:44:34	M30	161	0:44:47	4:27 min/km
29	625	Hildebrandt Lars	5 Köln 80	0:44:50	M30	173	0:45:20	4:29 min/km
30	1347	Reis Andy	*Troisdorf	0:44:54	M30	175	0:47:23	4:29 min/km
31	1420	Sadler Andreas	*Köln	0:45:00	M30	179	0:46:17	4:30 min/km
32	205	Büsgen Thomas	Bayer - running for a better l	0:45:03	M30	180	0:46:13	4:30 min/km
33	835	Kögler Markus	liveResults	0:45:05	M30	181	0:45:11	4:31 min/km
34	1377	Röhricht Philip	*Alsdorf	0:45:06	M30	182	0:45:18	4:31 min/km
35	474	Graef Daniel	laufmonster	0:45:22	M30	195	0:45:28	4:32 min/km
36	1921	Zotos Theodoros	*Bornheim	0:45:25	M30	197	0:45:47	4:33 min/km
37	550	Hartberger Maro	NISSAN	0:45:50	M30	210	0:46:59	4:35 min/km
38	1127	Möller-Gulland Mervyn	*Rheinbach-Merzbach	0:46:06	M30	217	0:46:14	4:37 min/km
39	268	Dietrich Eric	*Köln	0:46:15	M30	220	0:46:30	4:38 min/km
40	440	Gerhard Rolf	Freiw. Feuerwehr Köln	0:46:21	M30	228	0:47:05	4:38 min/km
41	521	Häusler Tobias	Lichtblicke/ Sparda-Bank	0:46:23	M30	229	0:46:42	4:38 min/km
42	599	Hering Stefan	Intersport Hammer	0:46:33	M30	236	0:47:13	4:39 min/km
43	634	Höck Tobias	*Overath	0:46:45	M30	240	0:47:08	4:41 min/km
44	1443	Schäfer Andreas	SV AXA Cologne Triathlon	0:46:47	M30	242	0:47:33	4:41 min/km
45	659	Horn Michael	Wuppertal	0:46:48	M30	243	0:47:33	4:41 min/km
46	1454	Schaffranek Daniel	LG Donatus Erftstadt	0:46:58	M30	248	0:50:25	4:42 min/km
47	1017	Löhr Oliver	*Solingen	0:47:00	M30	251	0:47:46	4:42 min/km
48	1238	Peigné André	o2 Runners	0:47:02	M30	253	0:49:29	4:42 min/km
49	1350	Remppel Titus	m.AS	0:47:03	M30	254	0:47:34	4:42 min/km
50	1213	Oremek Sebastian	Team Erdinger Alkoholfrei	0:47:04	M30	256	0:47:45	4:42 min/km
51	1215	Oser Nicolas	*Köln	0:47:28	M30	273	0:49:37	4:45 min/km
52	211	Burghardt Sascha	*Köln	0:47:40	M30	280	0:49:03	4:46 min/km

# 2. SportScheck Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2011

## Altersklassenliste Männer

Seite 5

gedruckt 08.08.2011 10:48:42

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Männer M30</b>								
53	1338	Rehberg Marc	*Köln	0:47:47	M30	284	0:50:33	4:47 min/km
54	1183	Nitzsche Mario	*Köln	0:48:07	M30	300	0:48:29	4:49 min/km
55	923	Künanz Felix	*Bornheim	0:48:10	M30	305	0:48:45	4:49 min/km
56	1915	Zippert Volker	*Hürth	0:48:17	M30	313	0:48:36	4:50 min/km
57	1014	Linnartz Daniel	*Hürth	0:48:28	M30	320	0:49:42	4:51 min/km
58	542	Hanschmann Kai	*Mettmann	0:48:28	M30	321	0:49:14	4:51 min/km
59	1318	Raether Jan	*Lohmar	0:48:35	M30	326	0:49:05	4:52 min/km
60	1850	Wiesemann Mark	*Aachen	0:48:42	M30	330	0:49:38	4:52 min/km
61	1179	Nierentz David	Fastfoots	0:48:42	M30	331	0:51:03	4:52 min/km
62	226	Christ Johannes	*Köln	0:48:46	M30	333	0:49:59	4:53 min/km
63	224	Cavalieri David	*Feldkirchen	0:48:46	M30	336	0:49:39	4:53 min/km
64	83	Behnck Michael	*Hamburg	0:49:18	M30	363	0:49:48	4:56 min/km
65	1412	Rüssel Lars	SportScheck Köln	0:49:41	M30	384	0:50:02	4:58 min/km
66	15	Alberternst Jan	*Köln	0:49:48	M30	387	0:50:13	4:59 min/km
67	655	Holzer Peter	www.r-t.com	0:49:52	M30	392	0:52:07	4:59 min/km
68	1081	Meier Jens Oliver	LG Captains	0:49:54	M30	394	0:50:23	4:59 min/km
69	404	Friepoertner Ingo	*Köln	0:49:54	M30	395	0:51:22	4:59 min/km
70	1580	Schuster Thomas	*Köln	0:50:05	M30	405	0:51:27	5:01 min/km
71	421	Gatermann Eric	*Köln	0:50:10	M30	411	0:50:46	5:01 min/km
72	399	Freytag Thibault	STFR	0:50:26	M30	421	0:51:36	5:03 min/km
73	1811	Weiler Christian	Nachschubbataillon 462	0:50:30	M30	424	0:51:44	5:03 min/km
74	844	Koeroglu Adem	*Köln	0:50:32	M30	426	0:50:41	5:03 min/km
75	575	Heinze Tobi	*Bergisch Gladbach	0:50:35	M30	429	0:51:26	5:04 min/km
76	449	Geyer Stephan	*Köln	0:50:39	M30	432	0:52:43	5:04 min/km
77	1651	Sterck Wilfried	*Aachen	0:51:16	M30	460	0:53:31	5:08 min/km
78	435	Georgi Christopher	Siemens AG Bonn	0:51:17	M30	461	0:52:08	5:08 min/km
79	1862	Winter Niels	Polizei Köln	0:51:18	M30	463	0:53:41	5:08 min/km
80	900	Kroll Roland	*Dormagen	0:51:20	M30	467	0:51:32	5:08 min/km
81	47	Barth Michael	Bayer - running for a better l	0:51:29	M30	476	0:52:36	5:09 min/km
82	1930	Theuerkauf Jochen	FC Norden	0:51:30	M30	477	0:54:11	5:09 min/km
83	1059	Maraite Oliver	Toyota Kreditbank	0:51:33	M30	479	0:52:12	5:09 min/km
84	1674	Szymanski Kai	Just Fitties	0:51:33	M30	480	0:54:16	5:09 min/km
85	983	Leffelsender Thomas	Feuerwehr Sportverein Köl	0:51:36	M30	482	0:52:54	5:10 min/km
86	1281	Plaum Jan	*Freudenberg	0:51:42	M30	485	0:52:25	5:10 min/km
87	199	Bührmann Magnus	*Köln	0:51:42	M30	486	0:52:05	5:10 min/km
88	1416	Rumpf Stefan	Bayer - running for a better l	0:52:00	M30	504	0:54:07	5:12 min/km
89	1323	Klinkhammer Ralf	Sparda-Bank	0:52:13	M30	519	0:53:47	5:13 min/km
90	95	Bel Guido	PSV Köln	0:53:43	M30	571	0:56:28	5:22 min/km
91	251	Daub Benjamin	RWZ/ Sparda-Bank	0:54:08	M30	590	0:56:53	5:25 min/km
92	888	Kretek Paul	*Hürth	0:54:08	M30	591	0:54:57	5:25 min/km
93	1088	Melle Martin	Die Blattschneider	0:54:11	M30	593	0:57:28	5:25 min/km
94	1444	Schäfer Christoph	*Weilerswist	0:54:20	M30	597	0:56:14	5:26 min/km
95	1333	Redenius Frank	*Köln	0:54:22	M30	600	0:55:45	5:26 min/km
96	169	Brahms Hajo	*Köln	0:54:22	M30	601	0:55:45	5:26 min/km
97	466	Gossen Markus	*Köln	0:54:36	M30	607	0:55:31	5:28 min/km
98	1169	Neuhaus Tolga	*Frechen	0:54:36	M30	608	0:55:31	5:28 min/km
99	219	Bußmann Lars	42tausend/ NAO PT	0:54:44	M30	613	0:55:36	5:28 min/km
100	1388	Rollnik Christoph	*Köln	0:54:46	M30	617	0:56:28	5:29 min/km
101	1109	Michalski Patrick	Feuerwehr Lohmar	0:54:52	M30	622	0:55:59	5:29 min/km
102	1670	Sura Alexander	*Frechen	0:54:54	M30	625	0:57:12	5:29 min/km
103	732	Kabacinski René	Köln	0:55:02	M30	632	0:56:24	5:30 min/km
104	2029	Frese Sven	*Leverkusen	0:55:04	M30	633	0:56:27	5:30 min/km

## 2. SportScheck Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2011

### Altersklassenliste Männer

Seite 6

gedruckt 08.08.2011 10:48:42

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Männer M30</b>								
105	1917	Zöller Andreas	*Köln	0:55:35	M30	650	0:56:19	5:34 min/km
106	1510	Schmitz Uwe	*Köln	0:55:55	M30	658	0:56:58	5:36 min/km
107	1304	Prochotta Bart	Gelada	0:55:58	M30	660	0:59:13	5:36 min/km
108	679	Igracki Boris	*Bonn	0:56:09	M30	667	0:57:53	5:37 min/km
109	799	Klein René	Big El Racing Team	0:56:34	M30	677	0:57:13	5:39 min/km
110	886	Kremer Christoph	*Overath	0:56:56	M30	690	0:58:55	5:42 min/km
111	513	Haag Marc	*Köln	0:57:16	M30	706	1:00:09	5:44 min/km
112	1373	Rockenbach Thomas	Mecklenburgische Versich	0:58:14	M30	737	1:00:07	5:49 min/km
113	1825	Welsch Manuel	*Düsseldorf	0:58:22	M30	740	0:58:59	5:50 min/km
114	6	Ackers Heiner	*Wuppertal	0:58:41	M30	759	1:01:23	5:52 min/km
115	74	Becker Ingo	*Kall	0:58:41	M30	760	1:00:17	5:52 min/km
116	678	Ickert Alexander	*Köln	0:58:46	M30	762	1:01:08	5:53 min/km
117	1576	Schumacher Sebastian	*Köln	0:59:22	M30	785	1:00:15	5:56 min/km
118	1141	Moyse Arne	SFPDS n.e.V	0:59:33	M30	796	0:59:47	5:57 min/km
119	621	Heuken Dionys	Kein	0:59:35	M30	799	1:02:52	5:58 min/km
120	998	Lesouef David	*Bonn	1:00:08	M30	809	1:02:55	6:01 min/km
121	622	Heumann Mario	*Köln	1:00:49	M30	824	1:02:47	6:05 min/km
122	570	Heinig Thomas	*Köln	1:00:54	M30	827	1:02:38	6:05 min/km
123	422	Gauger Lutz	*Köln	1:01:11	M30	832	1:03:45	6:07 min/km
124	616	Hesse Philipp	*Köln	1:02:29	M30	855	1:05:49	6:15 min/km
125	1091	Mertens Mario	Sparda-Bank	1:02:55	M30	863	1:04:30	6:18 min/km
126	1072	Maucher Matthias	*Köln	1:03:16	M30	867	1:06:34	6:20 min/km
127	1739	Van Hünnik René	*Köln	1:06:46	M30	912	1:08:20	6:41 min/km
128	1538	Schommer Andre	*Düsseldorf	1:08:13	M30	927	1:08:51	6:49 min/km
129	1748	Vieth Carsten	*Darmstadt	1:08:47	M30	930	1:10:41	6:53 min/km
130	1942	Dreßen Michael		1:09:29	M30	934	1:12:25	6:57 min/km
131	871	Krall Christian	*St. Augustin	1:09:54	M30	937	1:12:42	6:59 min/km
132	1421	Sadlowski Oliver	*Remscheid	1:11:37	M30	940	1:14:43	7:10 min/km
133	1836	Werner Jörn	KLOEWERKEL-Runners	1:17:40	M30	948	1:20:48	7:46 min/km

# 2. SportScheck Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2011

## Altersklassenliste Männer

Seite 7

gedruckt 08.08.2011 10:48:42

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Männer M35</b>								
1	1847	Wienecke Thorsten	42tausend/ NAO PT	0:36:36	M35	10	0:36:38	3:40 min/km
2	697	Jankuloski Boris	*Niederkassel	0:36:53	M35	11	0:36:54	3:41 min/km
3	1774	Wagner Andreas	*Troisdorf	0:37:42	M35	14	0:37:43	3:46 min/km
4	950	Kurz Till	Running Gag	0:37:57	M35	15	0:37:59	3:48 min/km
5	1253	Petschellies Harald	Laufmonster	0:38:15	M35	17	0:38:17	3:50 min/km
6	1451	Schäfer Tobias	42tausend/ NAO PT	0:38:43	M35	20	0:38:51	3:52 min/km
7	1714	Tombeux Rene	Team Erdinger Alkoholfrei	0:39:00	M35	22	0:39:25	3:54 min/km
8	459	Görres Ralf	Sparda-Bank	0:39:51	M35	32	0:39:54	3:59 min/km
9	217	Busch Oliver	Central-Team	0:40:07	M35	34	0:40:10	4:01 min/km
10	443	Germund Karsten	Polizei Köln	0:40:23	M35	38	0:40:24	4:02 min/km
11	1216	Osterhage Frank	*Dortmund	0:40:45	M35	45	0:40:52	4:05 min/km
12	51	Bastos Craveiro DR	*Bonn	0:40:50	M35	47	0:41:05	4:05 min/km
13	386	Flores Patrik	Running Gag	0:40:53	M35	48	0:41:03	4:05 min/km
14	327	Enders Stefan	*Rüscheld	0:41:17	M35	59	0:42:09	4:08 min/km
15	573	Heinrichs Udo	*Aachen	0:41:40	M35	66	0:43:53	4:10 min/km
16	809	Klinkhammer Stefan	Lichtblicke/ Sparda-Bank	0:41:58	M35	73	0:42:02	4:12 min/km
17	187	Brönstrup Lars	*Köln	0:41:59	M35	74	0:42:07	4:12 min/km
18	1126	Möller DR Jan	Peter Habeler Summit Tea	0:42:10	M35	80	0:42:30	4:13 min/km
19	790	Klaes Sascha	---	0:42:11	M35	81	0:43:17	4:13 min/km
20	1557	Schütte Marc	macx-power	0:42:15	M35	83	0:42:30	4:14 min/km
21	1806	Weidler Tim	*Köln	0:42:22	M35	87	0:42:48	4:14 min/km
22	1657	Stockmann Maik	*Köln	0:42:29	M35	91	0:44:23	4:15 min/km
23	924	Kündgen Thomas	*Köln	0:42:38	M35	98	0:42:48	4:16 min/km
24	770	Kelm Florian	*Köln	0:43:10	M35	117	0:43:23	4:19 min/km
25	1462	Schechinger Markus	LT Düsseldorf Süd	0:43:11	M35	118	0:43:27	4:19 min/km
26	919	Kuehn Jens	*Hannover	0:43:15	M35	120	0:43:28	4:20 min/km
27	1254	Petschellies Ralf	LG Donatus Erftstadt	0:43:35	M35	127	0:43:45	4:22 min/km
28	149	Börste Andreas	*Troisdorf	0:43:39	M35	129	0:43:52	4:22 min/km
29	1887	Woocker Dirk	Mecklenburgische Versich	0:43:45	M35	132	0:44:00	4:23 min/km
30	922	Kümpel Matthias	*Köln	0:44:00	M35	140	0:44:41	4:24 min/km
31	986	Leiendecker Andeas	*Köln	0:44:01	M35	143	0:44:55	4:24 min/km
32	1251	Peters Joachim	*Köln	0:44:05	M35	144	0:45:12	4:25 min/km
33	1758	Vollberg Martin	Lauftreff Diana	0:44:11	M35	145	0:44:33	4:25 min/km
34	7	Adenauer Andreas	BSG Rheinsport	0:44:23	M35	152	0:44:47	4:26 min/km
35	1530	Schöneweis Christian	www.king-of-sports.de	0:44:29	M35	157	0:46:23	4:27 min/km
36	1382	Röllgen Thomas	*Frechen	0:44:30	M35	158	0:45:26	4:27 min/km
37	1644	Steil Heiko	o2 Runners	0:44:47	M35	169	0:47:14	4:29 min/km
38	1918	Zöller Sascha	Team Erdinger Alkoholfrei	0:45:07	M35	183	0:45:42	4:31 min/km
39	2032	Leuchner Bernd	SportScheck Köln	0:45:07	M35	184	0:45:15	4:31 min/km
40	1526	Schön Michael	*Leichlingen	0:45:11	M35	187	0:45:17	4:31 min/km
41	146	Börger André	SC Spelle Vennhaus	0:45:12	M35	189	0:45:18	4:31 min/km
42	1515	Schneider Marc	LT Siebengebirge	0:45:23	M35	196	0:45:23	4:32 min/km
43	1659	Stollenwerk KLaus	*Bergisch Gladbach	0:45:32	M35	201	0:45:41	4:33 min/km
44	649	Holewa Michael	*Köln	0:45:40	M35	205	0:48:21	4:34 min/km
45	632	Hoch Mario	TuS Schmidt	0:45:51	M35	212	0:46:04	4:35 min/km
46	556	Hau Eisen Carsten	Hauis Laufteam	0:45:52	M35	213	0:46:16	4:35 min/km
47	944	Kupitz Volker	Justin Time FanClub	0:46:08	M35	218	0:46:08	4:37 min/km
48	1067	Masling Oliver	Mecklenburgische Versich	0:46:47	M35	241	0:47:02	4:41 min/km
49	1692	Thelen Mark	RW Geilenkirchen	0:46:49	M35	245	0:47:53	4:41 min/km
50	31	Ast Oliver	*Bonn	0:47:16	M35	264	0:49:33	4:44 min/km
51	1672	Susanto Arthur	*Köln	0:47:41	M35	281	0:48:57	4:46 min/km
52	452	Gladis Jens	*Köln	0:47:52	M35	288	0:48:53	4:47 min/km

# 2. SportScheck Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2011

## Altersklassenliste Männer

Seite 8

gedruckt 08.08.2011 10:48:42

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Männer M35</b>								
53	1547	Schrumpf Malte-Thorben	*Köln	0:48:00	M35	292	0:49:18	4:48 min/km
54	832	Koch Oliver	*Köln	0:48:06	M35	298	0:49:21	4:49 min/km
55	1642	Steemann Jan	*Köln	0:48:09	M35	304	0:48:57	4:49 min/km
56	706	Jauk Alexander	DJK Roland Köln-West	0:48:12	M35	308	0:48:56	4:49 min/km
57	1153	Müller DR Stephan	*Pulheim	0:48:13	M35	309	0:50:20	4:49 min/km
58	1914	Zinzius Elmar	*Köln	0:48:14	M35	311	0:48:44	4:49 min/km
59	825	Knust Thomas	Mecklenburgische Versich	0:48:14	M35	312	0:48:30	4:49 min/km
60	677	Huxoll Robert	*Köln	0:48:17	M35	314	0:48:34	4:50 min/km
61	1922	Zovak Eduard	SV Dorsten Hardt	0:48:18	M35	315	0:48:54	4:50 min/km
62	1586	Schwenck Christian	mas-Training	0:48:35	M35	325	0:49:22	4:52 min/km
63	191	Brüggemann Stefan	*Bergheim	0:48:43	M35	332	0:49:09	4:52 min/km
64	1414	Ruez Marco	*Oberhausen	0:48:46	M35	335	0:51:10	4:53 min/km
65	432	Gemünd Markus	PSV Köln	0:49:06	M35	351	0:51:53	4:55 min/km
66	1137	Montermann Ingo	*Andernach	0:49:13	M35	357	0:50:31	4:55 min/km
67	841	König Sayan	Toyota Kreditbank	0:49:21	M35	366	0:50:04	4:56 min/km
68	1043	Lustig Thomas	*Hilden	0:49:26	M35	368	0:49:45	4:57 min/km
69	93	Beilhack Holger	*Köln	0:49:32	M35	372	0:51:14	4:57 min/km
70	1717	Trenkmann Sebastian	*Köln	0:49:34	M35	374	0:50:19	4:57 min/km
71	1645	Steinkrüger Christian	Team Sprocki	0:50:06	M35	406	0:51:51	5:01 min/km
72	14	Albers Sascha	SPL-KWV Sportskanonen	0:50:22	M35	418	0:51:56	5:02 min/km
73	1549	Schubert Thomas	RWZ/ Sparda-Bank	0:50:40	M35	433	0:53:25	5:04 min/km
74	1723	Tuchscherer Sven	*Köln	0:50:49	M35	441	0:52:34	5:05 min/km
75	1049	Magner DR Daniel	*Cologne	0:51:09	M35	454	0:54:34	5:07 min/km
76	1042	Lummerich Christian	Team Erdinger	0:51:23	M35	471	0:53:02	5:08 min/km
77	707	Jekel Martin	Bürgergarde	0:51:23	M35	472	0:53:39	5:08 min/km
78	1052	Maleika Robert	*Düsseldorf	0:51:26	M35	474	0:52:36	5:09 min/km
79	787	Kirsten Florian	Run 4 BC	0:51:46	M35	489	0:53:10	5:11 min/km
80	333	Eppers Michael	*Köln	0:51:52	M35	496	0:53:06	5:11 min/km
81	44	Banowski Jürgen	Team Erdinger Alkoholfrei	0:52:02	M35	506	0:53:06	5:12 min/km
82	1123	Mockschan Mario	SV Schlebusch	0:52:11	M35	516	0:55:15	5:13 min/km
83	1572	Schulze-Wischeler Alexander	Second Hunter Train	0:52:24	M35	527	0:53:24	5:14 min/km
84	343	Ésser Marcus	Team Erdinger Alkoholfrei	0:52:27	M35	529	0:53:40	5:15 min/km
85	1060	Margos Andreas	*Krefeld	0:53:27	M35	558	0:53:51	5:21 min/km
86	143	Böhme Ingo	Augathonis Hannover	0:53:27	M35	559	0:54:24	5:21 min/km
87	1876	Wölm Carsten	Team Erdinger Alkoholfrei	0:53:34	M35	563	0:55:05	5:21 min/km
88	786	Kirchner Tobias	Bundeswehr	0:53:36	M35	564	0:55:13	5:22 min/km
89	1139	Moser DR Benjamin	UKK Anästhesie	0:53:42	M35	569	0:56:21	5:22 min/km
90	1271	Pilgrim Michael	nh Hotel Köln-City	0:53:46	M35	575	0:54:42	5:23 min/km
91	247	Dannemann Dirk	-	0:53:50	M35	576	0:55:34	5:23 min/km
92	701	Jansen Matthias	*Köln	0:54:14	M35	594	0:56:06	5:25 min/km
93	456	Godel Michael	Killertomaten Aachen	0:54:18	M35	596	0:55:00	5:26 min/km
94	1903	Zeitz Torben	*Moers	0:54:54	M35	624	0:57:02	5:29 min/km
95	1050	Mahler Christian	Alles kann nichts Muß	0:54:56	M35	626	0:55:20	5:30 min/km
96	306	Duppel Gero	*Köln	0:54:59	M35	630	0:56:34	5:30 min/km
97	1928	Stolz Sven	Sportamt Köln	0:55:04	M35	635	0:56:27	5:30 min/km
98	1450	Schäfer Thomas	BSG BML Bonn e. V.	0:55:27	M35	645	0:56:21	5:33 min/km
99	1784	Walker Andreas	*Hürth	0:55:47	M35	655	0:57:38	5:35 min/km
100	689	Jacobsen Tim	Radreisen Beck	0:55:53	M35	656	0:58:18	5:35 min/km
101	1391	Rommel Dirk	*Übach-Palenberg	0:56:12	M35	668	0:57:31	5:37 min/km
102	419	Garcia Luis	*Köln	0:56:19	M35	670	0:58:30	5:38 min/km
103	1080	Mehne Ronny	www.laufen-befreit.de	0:56:27	M35	674	0:58:24	5:39 min/km
104	1463	Scheffer Jörg	Tooor-Runners	0:56:43	M35	681	1:01:03	5:40 min/km

## 2. SportScheck Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2011

### Altersklassenliste Männer

Seite 9

gedruckt 08.08.2011 10:48:42

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Männer M35</b>								
105	593	Hens Christian	Lauffreunde Forst/Eifel	0:56:53	M35	688	0:58:13	5:41 min/km
106	1448	Schäfer Oliver	Lauf und Sauf Gesllschaft	0:57:03	M35	694	1:00:24	5:42 min/km
107	1396	Rosenow André	*Köln	0:57:07	M35	700	1:00:30	5:43 min/km
108	776	Keßler Dietmar	*Köln	0:57:19	M35	707	0:59:50	5:44 min/km
109	784	Kirchenbauer Michael-J.	*Karlsbad	0:57:25	M35	709	0:57:44	5:45 min/km
110	218	Busch Tobias	*Köln	0:57:28	M35	712	0:59:13	5:45 min/km
111	209	Burbach Jörg	Hauseigen	0:57:42	M35	719	1:00:53	5:46 min/km
112	1381	Röllecke Martin	TV Wülfrath	0:57:45	M35	721	1:00:16	5:47 min/km
113	54	Bauer Jochen	TV Kredenzbach-Lohe	0:57:45	M35	722	1:00:16	5:47 min/km
114	500	Gruene Thomas	Gruene	0:57:51	M35	726	0:59:33	5:47 min/km
115	872	Kramer Daniel	*Köln	0:57:51	M35	727	0:59:32	5:47 min/km
116	885	Kreischer Daniel	*Köln	0:57:52	M35	728	0:58:06	5:47 min/km
117	1236	Pees Oliver	*Roßbach	0:58:00	M35	732	0:59:45	5:48 min/km
118	1829	Welter Ralf	*Schleiden	0:58:30	M35	746	1:00:36	5:51 min/km
119	1162	Mutlu Murat	*Köln	0:58:35	M35	749	1:00:48	5:52 min/km
120	1165	Neitzel Roland	*Köln	0:58:37	M35	752	1:01:51	5:52 min/km
121	1632	Springob Daniel	*Attendorn	0:58:39	M35	756	1:01:29	5:52 min/km
122	1753	Vogt Marc	*Köln	0:58:51	M35	766	1:01:01	5:53 min/km
123	1630	Spreemann Carsten	Laufftreff Kitty	0:59:00	M35	770	1:00:06	5:54 min/km
124	62	Baum Ingo	*Köln	0:59:22	M35	784	1:00:21	5:56 min/km
125	759	Keith Thomas	Toyota Kreditbank	0:59:28	M35	791	1:00:12	5:57 min/km
126	1727	Uehlenbruck Christian	*Köln	1:00:32	M35	817	1:03:02	6:03 min/km
127	680	Ihne Carl Wilhelm	*Köln	1:00:50	M35	825	1:03:11	6:05 min/km
128	153	Bonde DR Ingo	*Essen	1:00:57	M35	828	1:02:47	6:06 min/km
129	152	Bolz Dirk	*Grevenbroich	1:01:16	M35	834	1:03:21	6:08 min/km
130	1332	Ravalli Paolo	OTV Osterath	1:01:16	M35	835	1:04:16	6:08 min/km
131	941	Kulbaba Kevin	Danielas Runner	1:01:17	M35	836	1:04:23	6:08 min/km
132	890	Kreuer Andreas	*Eisdorf	1:01:35	M35	840	1:03:43	6:10 min/km
133	1724	Tücks DR Gregor	*Köln	1:01:38	M35	842	1:03:43	6:10 min/km
134	527	Hahnemann Johannes	*Neuss	1:02:05	M35	850	1:04:01	6:13 min/km
135	1419	Sacca Nicola	*Köln	1:02:23	M35	854	1:04:27	6:14 min/km
136	303	Dündar Can	42tausend / NAO PT	1:02:38	M35	857	1:03:24	6:16 min/km
137	721	Jüngermann Christoph	*Olpe	1:03:25	M35	874	1:06:14	6:21 min/km
138	1252	Peters Markus	*Köln	1:03:49	M35	879	1:06:07	6:23 min/km
139	1207	Ognibeni Alexander	*Köln	1:03:59	M35	882	1:06:25	6:24 min/km
140	531	Halas Ingo	REWE Group	1:04:21	M35	889	1:07:36	6:26 min/km
141	478	Grauer Stefan	Sparda-Bank	1:04:33	M35	892	1:07:05	6:27 min/km
142	1938	Nowack Mario		1:05:31	M35	902	1:08:21	6:33 min/km
143	836	Köhler Thorsten	SportScheck Köln	1:05:47	M35	907	1:06:09	6:35 min/km
144	1639	Staubach Simon	*Köln	1:06:21	M35	911	1:08:38	6:38 min/km
145	356	Faehndrich Christian	*Leverkusen	1:07:32	M35	919	1:09:36	6:45 min/km
146	1130	Mohn Markus	Bayer - running for a better l	1:08:12	M35	926	1:10:50	6:49 min/km
147	1473	Schillings Jörg	Second Hunter Train	1:12:57	M35	941	1:14:12	7:18 min/km
148	379	Fleury Karsten	Lauffreunde Brauneberg	1:22:49	M35	953	1:22:49	8:17 min/km

# 2. SportScheck Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2011

## Altersklassenliste Männer

Seite 10

gedruckt 08.08.2011 10:48:42

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Männer M40</b>								
1	1000	Ley Jürgen	Central-Team	0:36:30	M40	8	0:36:33	3:39 min/km
2	252	Daub Patrick	*Köln	0:38:46	M40	21	0:38:53	3:53 min/km
3	374	Fischer Markus	RWZ/ Sparda-Bank	0:39:27	M40	27	0:39:31	3:57 min/km
4	895	Kriegel Mark	*Köln	0:40:12	M40	36	0:40:17	4:01 min/km
5	981	Leclere Helmut	LG Stolberg	0:40:26	M40	39	0:40:30	4:03 min/km
6	43	Balghem Oliver	SSC Kölner Roll-Möpse 98 e	0:40:33	M40	42	0:40:44	4:03 min/km
7	325	Elskamp Gregor	*Köln	0:40:40	M40	43	0:40:43	4:04 min/km
8	79	Becker Tobias	LC Euskirchen	0:40:40	M40	44	0:40:49	4:04 min/km
9	396	Fresenborg Mike	mike-running.de	0:40:48	M40	46	0:40:53	4:05 min/km
10	1367	Rieck Bernd	TV Wuze	0:40:57	M40	51	0:41:01	4:06 min/km
11	913	Kruse Stephan	TV Refrath	0:41:18	M40	60	0:41:34	4:08 min/km
12	541	Hanisch Detlef	Toyota Kreditbank	0:41:22	M40	61	0:41:26	4:08 min/km
13	995	Leonardy Guido	LG Pronsfeld-Lünebach	0:41:37	M40	65	0:41:45	4:10 min/km
14	1317	Radics Zsolt	komló	0:42:02	M40	75	0:42:08	4:12 min/km
15	860	Kosmol Robert	*Köln	0:42:23	M40	88	0:42:33	4:14 min/km
16	273	Dinter Martin	42tausend/ NAO PT	0:42:29	M40	92	0:42:39	4:15 min/km
17	1145	Mueller Andreas	Lt Lindenthal	0:42:33	M40	96	0:42:57	4:15 min/km
18	67	Baumgart Markus	*Leichlingen	0:42:57	M40	107	0:43:00	4:18 min/km
19	1696	Thiel Andreas	*Niederkassel	0:42:58	M40	108	0:43:14	4:18 min/km
20	1224	Paaßens Lutz	*Köln	0:43:00	M40	109	0:43:08	4:18 min/km
21	1140	Mosler Ralph	1.FC Spich	0:43:08	M40	114	0:43:48	4:19 min/km
22	597	Herda Klaus-Heinz	*Köln	0:43:42	M40	130	0:43:48	4:22 min/km
23	601	Herold Frank	*Köln	0:44:12	M40	146	0:44:45	4:25 min/km
24	733	Käse Andreas	Bosch	0:44:15	M40	148	0:45:27	4:26 min/km
25	410	Fuchshuber Achim	TV Refrath	0:44:24	M40	154	0:44:31	4:26 min/km
26	278	Dörre Dirk	GOPA-Runners	0:44:34	M40	160	0:44:46	4:27 min/km
27	292	Dresbach Frank	Cologne Allblacks	0:44:43	M40	164	0:44:57	4:28 min/km
28	884	Kreikemeyer Tobias	BSG BML Bonn e. V.	0:44:47	M40	170	0:45:01	4:29 min/km
29	1494	Schmidt Olaf	*Ittlingen	0:44:54	M40	176	0:45:08	4:29 min/km
30	760	Kelava Edvard	*Troisdorf	0:44:55	M40	177	0:47:24	4:30 min/km
31	1138	Morlock Marko	*Troisdorf	0:45:12	M40	188	0:47:22	4:31 min/km
32	1655	Steyer Waldemar	*Leverkusen	0:45:15	M40	192	0:45:25	4:32 min/km
33	329	Engels Rü	*Niederkassel	0:45:21	M40	194	0:46:16	4:32 min/km
34	227	Christ Michael	*Rheinbach	0:45:47	M40	206	0:46:11	4:35 min/km
35	545	Hansen Sven	Hansen Twins	0:45:48	M40	208	0:46:01	4:35 min/km
36	175	Braun Ralf	Polizei Köln	0:45:49	M40	209	0:46:06	4:35 min/km
37	30	Asmus Udo	LG Donatus Erftstadt	0:45:51	M40	211	0:45:59	4:35 min/km
38	1625	Sowade Ulrich	Running Gag Köln	0:46:25	M40	230	0:46:35	4:39 min/km
39	1709	Tietz Torsten	*Butzbach	0:46:43	M40	238	0:47:00	4:40 min/km
40	1835	Werner Andreas	FF Korschenbroich-Glehn	0:46:43	M40	239	0:47:09	4:40 min/km
41	1803	Wehner Stephan	LT Siebengebirge	0:47:14	M40	262	0:47:58	4:43 min/km
42	9	Adolf Waldemar	LT Troisdorf	0:47:15	M40	263	0:47:48	4:44 min/km
43	170	Braun Achim	Schwalmtaler	0:47:17	M40	265	0:47:35	4:44 min/km
44	124	Bisping Dirk	SG Zons	0:47:20	M40	266	0:47:32	4:44 min/km
45	445	Gerschau Dierk	*Hamburg	0:47:25	M40	271	0:48:38	4:45 min/km
46	236	Creutzig Peter	*Neunkirchen	0:47:28	M40	274	0:49:51	4:45 min/km
47	1116	Minichilli Federico	Team Erdinger Alkoholfrei	0:47:32	M40	278	0:47:49	4:45 min/km
48	1360	Reutemann Frank	*Marienheide	0:47:48	M40	285	0:48:17	4:47 min/km
49	1776	Wagner Harry	Siemens AG Bonn	0:47:58	M40	291	0:48:49	4:48 min/km
50	453	Glaser Steffen	Running for Suri	0:48:06	M40	299	0:49:14	4:49 min/km
51	1841	Weyl Frank	Heeresamt	0:48:07	M40	301	0:48:20	4:49 min/km
52	1069	Mathis Peter	Johanna	0:48:08	M40	302	0:49:01	4:49 min/km

## 2. SportScheck Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2011

### Altersklassenliste Männer

Seite 11

gedruckt 08.08.2011 10:48:42

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Männer M40</b>								
53	1508	Schmitz Michael	Central-Team	0:48:08	M40	303	0:51:09	4:49 min/km
54	713	Jochmann Uwe	Big El Racing Team	0:48:28	M40	322	0:49:14	4:51 min/km
55	451	Gillessen Michael	mr.lonely2	0:48:33	M40	324	0:50:22	4:51 min/km
56	1751	Vogel Joerg	*Köln	0:48:41	M40	328	0:49:07	4:52 min/km
57	1200	Obwandner Stephan	*Pulheim	0:48:46	M40	334	0:50:02	4:53 min/km
58	543	Hansen Dirk	Hansen Twins	0:48:55	M40	344	0:49:09	4:54 min/km
59	1757	Volk Frank	*Duisburg	0:49:00	M40	348	0:49:17	4:54 min/km
60	994	Lenz Thomas	nh Hotel Köln-City	0:49:10	M40	352	0:50:06	4:55 min/km
61	1348	Reissig René	Tus 1882 Opladen	0:49:10	M40	353	0:49:53	4:55 min/km
62	1569	Schulz Torsten	1. FC Spich	0:49:21	M40	365	0:52:41	4:56 min/km
63	880	Krause Stephan	*Monheim	0:49:25	M40	367	0:49:54	4:57 min/km
64	1182	Nissen Martin	*Bonn	0:49:33	M40	373	0:52:21	4:57 min/km
65	615	Hess-Langrock Jürgen	*Troisdorf	0:49:37	M40	377	0:49:41	4:58 min/km
66	1623	Sonntag Michael	*Lindlar	0:49:39	M40	382	0:50:24	4:58 min/km
67	1024	Lossin Holger	Ihrefelder Geissböcke	0:49:40	M40	383	0:50:28	4:58 min/km
68	1598	Siedler Oliver	Big El Racing Team	0:49:51	M40	389	0:50:28	4:59 min/km
69	1231	Paukner Michael	Team Erdinger Alkoholfrei	0:50:05	M40	404	0:50:28	5:01 min/km
70	1174	Ney Karl-Heinz	*Bergisch Gladbach	0:50:07	M40	409	0:52:18	5:01 min/km
71	469	Gottschlich Rainer	TV Lelbach	0:50:14	M40	415	0:50:40	5:01 min/km
72	945	Kupke Volker	*Willich	0:50:42	M40	434	0:52:12	5:04 min/km
73	402	Friedrich Frank	*Frankfurt	0:50:51	M40	443	0:51:42	5:05 min/km
74	803	Kleinert Andreas	*Monheim am Rhein	0:50:56	M40	449	0:52:13	5:06 min/km
75	1539	Schrage Olaf	Tus 1882 Opladen	0:51:03	M40	451	0:53:08	5:06 min/km
76	883	Krechel Rolf	*Wesseling	0:51:04	M40	452	0:52:19	5:06 min/km
77	1071	Mattulke Oliver	Bundeswehr- Bad Neuenah	0:51:11	M40	455	0:51:58	5:07 min/km
78	1055	Mandt Markus	LT Saaler Mühle	0:51:11	M40	456	0:54:00	5:07 min/km
79	985	Lehr Achim	*Leverkusen	0:51:15	M40	458	0:51:57	5:08 min/km
80	1636	Stapel Ulf	*Niederkassel	0:51:18	M40	465	0:52:41	5:08 min/km
81	1375	Rodert Ralf	*Köln	0:51:27	M40	475	0:53:24	5:09 min/km
82	1232	Pauli Frank	HSV Dormagen Süd e.V.	0:51:36	M40	481	0:53:07	5:10 min/km
83	979	Lausmann Martin	CK Team Cologne Kickbo	0:51:40	M40	483	0:53:58	5:10 min/km
84	161	Bosbach Dirk	*Rösrath	0:51:50	M40	493	0:52:58	5:11 min/km
85	1312	Rabbe Jens	*Köln	0:51:51	M40	495	0:54:06	5:11 min/km
86	863	Kowal Andreas	*Troisdorf	0:51:54	M40	501	0:53:08	5:11 min/km
87	889	Kretschmann Torsten	Weil der Himmel uns brauc	0:52:18	M40	523	0:52:23	5:14 min/km
88	589	Henn Thomas	*Pulheim	0:52:18	M40	524	0:55:15	5:14 min/km
89	1189	Nordieker Axel	Toyota Kreditbank	0:52:19	M40	525	0:53:01	5:14 min/km
90	1594	Sesterhenn Johannes	Personal Training C. Pauls	0:52:20	M40	526	0:54:23	5:14 min/km
91	359	Faxel Stefan	*Köln	0:52:30	M40	531	0:53:38	5:15 min/km
92	1884	Wolfshohl Udo	*Neunkirchen-Seelscheid	0:52:54	M40	542	0:53:52	5:17 min/km
93	1584	Schwarz Markus	*Köln	0:53:02	M40	545	0:55:14	5:18 min/km
94	1733	Urban Andreas	o2 Runners	0:53:10	M40	547	0:55:37	5:19 min/km
95	693	Jähnel Roman	Bundeswehr	0:53:17	M40	549	0:54:54	5:20 min/km
96	130	Blindert Uwe	*Köln	0:53:19	M40	552	0:53:37	5:20 min/km
97	814	Knauer Thomas	*Heidenrod	0:53:22	M40	554	0:55:24	5:20 min/km
98	624	Heuser Robert	*Köln	0:53:39	M40	565	0:55:28	5:22 min/km
99	1573	Schumacher Bernd	TVE Bad Münstereifel	0:53:41	M40	568	0:54:41	5:22 min/km
100	544	Hansen Lars	*Pulheim	0:53:54	M40	580	0:55:35	5:23 min/km
101	1157	Müsch Guido	Hansemänner	0:53:56	M40	582	0:54:22	5:24 min/km
102	1369	Riquelme Moreno Angel	*Köln	0:53:57	M40	583	0:57:14	5:24 min/km
103	1680	Tegethoff Klaus	LC Norge Lippstadt	0:54:00	M40	586	0:56:21	5:24 min/km
104	1046	Maas Stefan	*Wiesbaum	0:54:04	M40	589	0:56:51	5:24 min/km

# 2. SportScheck Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2011

## Altersklassenliste Männer

Seite 12

gedruckt 08.08.2011 10:48:42

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Männer M40</b>								
105	1909	Zimmer Andreas	*Leverkusen	0:54:10	M40	592	0:55:50	5:25 min/km
106	1355	Reppen Michael	*Köln	0:54:28	M40	602	0:56:51	5:27 min/km
107	349	Evans John	*Köln	0:54:31	M40	604	0:57:06	5:27 min/km
108	501	Grünwald Markus	TUS Schededoerfer 04	0:54:42	M40	611	0:56:36	5:28 min/km
109	483	Grewe Marco	Team Bönnsch	0:54:44	M40	614	0:55:40	5:28 min/km
110	1710	Tilch-Becker Dietmar		0:54:45	M40	616	0:55:22	5:29 min/km
111	1256	Peutz Jochen	*Köln	0:54:48	M40	619	0:56:43	5:29 min/km
112	991	Lenarz Thomas	Team Talanx	0:54:49	M40	620	0:56:28	5:29 min/km
113	960	Lamprecht Torsten	Flöcke Dünnwalder	0:55:14	M40	639	0:56:29	5:31 min/km
114	711	Job Lars	ERGO sports Köln Langlauf	0:55:20	M40	641	0:56:20	5:32 min/km
115	1607	Simon Jürgen	Lauffreunde Forst/Eifel	0:55:27	M40	644	0:56:47	5:33 min/km
116	393	Freimuth Torgen	Die Nienburger	0:55:36	M40	651	0:57:34	5:34 min/km
117	1161	Muth-Welter Michael	*Frechen	0:55:45	M40	653	0:56:02	5:35 min/km
118	55	Bauer Lutz	*Düsseldorf	0:55:46	M40	654	0:56:18	5:35 min/km
119	1427	Sadow DR Jörg	*Hamburg	0:55:55	M40	659	0:59:03	5:36 min/km
120	1593	Sermann Thomas	*Hamburg	0:56:04	M40	662	0:57:41	5:36 min/km
121	1541	Schreiner Frank	Lauf und Sauf Gesellschaft	0:56:06	M40	663	0:59:27	5:37 min/km
122	1345	Reingen Marc	Lauf und Sauf Gesellschaft	0:56:08	M40	665	0:59:29	5:37 min/km
123	1606	Simon Jochen	RWZ/ Sparda-Bank	0:56:09	M40	666	0:58:54	5:37 min/km
124	1706	Thomessen Björn	*Kerpen	0:56:22	M40	672	0:58:06	5:38 min/km
125	1867	Witt Sascha	*Leichlingen	0:56:27	M40	675	0:57:00	5:39 min/km
126	687	Jackowski Sven	*Bochum	0:56:51	M40	686	0:59:21	5:41 min/km
127	1511	Schmitz Werner	*Bonn	0:56:56	M40	691	0:59:35	5:42 min/km
128	1023	Lorson Olaf	*Sankt Augustin	0:57:03	M40	695	0:58:12	5:42 min/km
129	715	Jonen Peter	Geriatrische LSG Impekove	0:57:03	M40	696	0:59:12	5:42 min/km
130	971	Lansen Peter	LT Rhein-Kreis Neuss	0:57:04	M40	698	0:58:15	5:42 min/km
131	29	Artler Franz	*Köln	0:57:14	M40	702	0:58:52	5:43 min/km
132	650	Hollstein Andre	*Köln	0:57:16	M40	705	1:00:39	5:44 min/km
133	1701	Tholen Bernd	*Leverkusen	0:57:22	M40	708	0:58:48	5:44 min/km
134	477	Gratzfeld Markus	*Köln	0:57:34	M40	715	1:00:08	5:45 min/km
135	1446	Schäfer Jörg	*Köln	0:57:51	M40	724	0:58:53	5:47 min/km
135	277	Dörpinghaus Guido	*Lindlar	0:57:51	M40	724	0:59:59	5:47 min/km
137	140	Bodewig Michael	*Köln	0:57:55	M40	730	0:59:38	5:48 min/km
138	1196	O Hara Ian	Veedel Runners	0:58:18	M40	738	0:59:40	5:50 min/km
139	496	Grothe Ronny	Polizei Rhein-Erft	0:58:22	M40	741	0:59:59	5:50 min/km
140	1228	Pankratz Jörg	Polizei Köln	0:58:26	M40	742	1:00:27	5:51 min/km
141	1151	Müller Ralph	*Frechen-Bachem	0:58:30	M40	744	1:01:11	5:51 min/km
142	558	Hauer Torsten	*Niederkassel	0:58:35	M40	748	1:01:49	5:52 min/km
143	1801	Wawrosch Nico	Toyota Kreditbank	0:59:03	M40	771	0:59:44	5:54 min/km
144	956	Lagally Peter M.	*Aschaffenburg	0:59:11	M40	773	1:01:19	5:55 min/km
145	1149	Müller Markus	*Brühl	0:59:18	M40	779	1:02:29	5:56 min/km
146	1300	Pretorius Dirk	LG Donatus Ertstadt	0:59:23	M40	787	1:02:35	5:56 min/km
147	1693	Theobald Ingo	*Bornheim	0:59:31	M40	794	1:00:27	5:57 min/km
148	1203	Oepen Ingo	ERGO-sports Köln	0:59:36	M40	800	1:02:01	5:58 min/km
149	1548	Schuba Rainer	*Bad Münstereifel	0:59:36	M40	801	1:02:53	5:58 min/km
150	1919	Zöpel Jochen	*Köln	0:59:49	M40	803	1:02:03	5:59 min/km
151	1425	Salomon Markus	M.A.C.O. e.V. Köln	0:59:49	M40	804	1:02:03	5:59 min/km
152	529	Hajen Holger	PhysioLine	1:00:06	M40	807	1:01:45	6:01 min/km
153	1135	Monse Frank	Die Nienburger	1:00:16	M40	813	1:02:15	6:02 min/km
154	493	Große Entrup Norbert	*Köln	1:00:35	M40	819	1:02:40	6:04 min/km
155	84	Behnke Kai-Ingo	*Bornheim	1:00:40	M40	821	1:02:41	6:04 min/km
156	490	Gronstedt Andreas	*Köln	1:02:10	M40	852	1:03:31	6:13 min/km

## 2. SportScheck Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2011

### Altersklassenliste Männer

Seite 13

gedruckt 08.08.2011 10:48:42

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Männer M40</b>								
157	1558	Schug Markus	*Köln	1:02:49	M40	860	1:03:27	6:17 min/km
158	362	Fenten Frank	*Nettetal	1:02:52	M40	861	1:05:18	6:17 min/km
159	457	Goebel DR Marc	*Köln	1:03:05	M40	866	1:05:56	6:19 min/km
160	339	Eschweiler Frank	Deckstein Runner	1:03:25	M40	873	1:04:54	6:21 min/km
161	1478	Schliszio Dirk	www.laufen-befreit.de	1:03:31	M40	876	1:05:28	6:21 min/km
162	724	Jüßen Carl-Hubertus	RWZ/ Sparda-Bank	1:04:21	M40	890	1:07:05	6:26 min/km
163	1070	Mattes Thomas	*Korb	1:04:32	M40	891	1:07:25	6:27 min/km
164	1461	Schauenberg Frank	*Troisdorf	1:05:04	M40	899	1:06:28	6:30 min/km
165	975	Lau Jörg-Dieter	A5llc - die Bereitsteller	1:05:07	M40	900	1:06:32	6:31 min/km
166	756	Kayser Axel	*Köln	1:05:24	M40	901	1:08:44	6:32 min/km
167	681	Ilbertz Andre	*Köln	1:05:56	M40	909	1:09:09	6:36 min/km
168	1292	Potreck Frank	Team Erdinger Alkoholfrei	1:06:03	M40	910	1:06:24	6:36 min/km
169	1158	Müsgen Thomas	Lauf und Sauf Gesellschaft	1:07:41	M40	921	1:11:02	6:46 min/km
170	1117	Minnich Holger	*Köln	1:07:49	M40	923	1:09:33	6:47 min/km
171	935	Kuhn Frank	HoH-Kultur e. V.	1:08:51	M40	931	1:11:01	6:53 min/km
172	1802	Weber Wolfgang	Lauf und Sauf Gesellschaft	1:09:53	M40	936	1:13:16	6:59 min/km

## 2. SportScheck Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2011

### Altersklassenliste Männer

Seite 14

gedruckt 08.08.2011 10:48:42

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Männer M45</b>								
1	815	Knauf Albert	LG Mützenich	0:36:28	M45	7	0:36:30	3:39 min/km
2	144	Böhme Marc	LT Kettwig 2000	0:37:40	M45	13	0:37:42	3:46 min/km
3	1093	Mertes Berthold	Silvesterlauf Trier	0:38:02	M45	16	0:38:04	3:48 min/km
4	1469	Schienbein Jörg	goldenburgerland	0:38:30	M45	18	0:38:33	3:51 min/km
5	1111	Michels Christoph	TV-Haiger	0:38:32	M45	19	0:38:41	3:51 min/km
6	1472	Schillings Hubert	FC Straberg	0:39:26	M45	25	0:39:29	3:57 min/km
7	1257	Pfeffer Georg	*Bonn	0:39:49	M45	31	0:39:53	3:59 min/km
8	742	Kammler Reinhard	TSV Weiss-Köln	0:41:03	M45	54	0:41:06	4:06 min/km
9	772	Kenter Andreas	*Köln	0:41:50	M45	69	0:41:55	4:11 min/km
10	197	Büchel Oliver	LC Euskirchen	0:42:05	M45	77	0:42:10	4:13 min/km
11	1540	Schramm Norbert	Team Erdinger	0:42:09	M45	78	0:42:33	4:13 min/km
12	323	Eisermann Stephan	Team Erdinger alkoholfrei	0:43:04	M45	111	0:43:15	4:18 min/km
13	1838	Westendorf Ulrich	Laufteam Rhein Kreis Neus	0:43:09	M45	115	0:44:16	4:19 min/km
14	1202	Oellers Michael	*Köln	0:43:45	M45	134	0:43:57	4:23 min/km
15	608	Herrmann Uwe	*Leverkusen	0:43:57	M45	138	0:44:50	4:24 min/km
16	747	Karhaus Jürgen	DJK Kleinenbroich	0:44:44	M45	166	0:44:48	4:28 min/km
17	238	Czech Christoph	GOPA-Runners	0:44:49	M45	172	0:45:14	4:29 min/km
18	1230	Paß Gregor	FC-Straberg	0:45:07	M45	185	0:45:10	4:31 min/km
19	1883	Wolff Dieter	Bor. Mönchengladbach	0:45:26	M45	198	0:45:40	4:33 min/km
20	1698	Thiemermann Norbert	Kölner Ausdauer und Laufs	0:45:29	M45	199	0:45:42	4:33 min/km
21	1276	Pistoia Aurelio	pistoia Club	0:45:30	M45	200	0:45:47	4:33 min/km
22	1465	Scheidler Uwe	Solorunners	0:45:38	M45	203	0:45:49	4:34 min/km
23	1395	Rosenkranz Detlef	LT Rosenkranz	0:45:47	M45	206	0:47:26	4:35 min/km
24	322	Eilers Ralf	*Köln	0:45:58	M45	216	0:46:48	4:36 min/km
25	81	Beckmann Uwe	Polizei Köln	0:46:09	M45	219	0:46:32	4:37 min/km
26	1581	Schwan Reimund	Bayer Business Services	0:46:16	M45	221	0:46:24	4:38 min/km
26	982	Ledertheil-Gerriets Ralf	*Langenfeld	0:46:16	M45	221	0:46:45	4:38 min/km
28	145	Bölling Heiko	-	0:46:27	M45	232	0:47:15	4:39 min/km
29	1787	Walpert Jens	42tausend / NAO PT	0:46:34	M45	237	0:47:23	4:39 min/km
30	1707	Thun Christian	*Göttingen	0:46:49	M45	244	0:48:39	4:41 min/km
31	892	Kreuer Udo	Lichtblicke/ Sparda-Bank	0:46:56	M45	247	0:47:14	4:42 min/km
32	1479	Schloemer Hans-Dieter	Bayer - running for a better I	0:47:05	M45	258	0:48:12	4:43 min/km
33	1496	Schmidtman Volker	Köln Triathlon e.V.	0:47:05	M45	259	0:47:17	4:43 min/km
34	635	Hödtke Burkhard	*Lindlar	0:47:07	M45	260	0:47:52	4:43 min/km
35	583	Hellmich Bernd	*Euskirchen	0:47:14	M45	261	0:47:37	4:43 min/km
36	129	Bleise Hans-Christian	*Krümmel	0:47:21	M45	267	0:50:13	4:44 min/km
37	1477	Schlenker Ralf-Dieter	*Köln	0:47:21	M45	268	0:50:05	4:44 min/km
38	1652	Stern Jens-P.	A5IIc - die Bereitsteller	0:47:24	M45	270	0:48:40	4:44 min/km
39	502	Grünfeld André	*Bruchhausen	0:47:25	M45	272	0:48:38	4:45 min/km
40	164	Both Olaf	LG Donatus Erftstadt	0:47:31	M45	277	0:47:56	4:45 min/km
41	788	Klaas Stephan	*Marienheide	0:47:48	M45	285	0:48:17	4:47 min/km
42	1889	Wrana Claus	Danielas Runner	0:48:06	M45	297	0:48:42	4:49 min/km
43	798	Klein Rainer	LC Schifferstadt	0:48:12	M45	307	0:48:36	4:49 min/km
44	1077	Mecker Michael	*Rösrath	0:48:13	M45	310	0:48:36	4:49 min/km
45	282	Dohm DR Joachim	Bayer - running for a better I	0:48:28	M45	319	0:49:38	4:51 min/km
46	444	Gerres Frank	*Aachen	0:48:36	M45	327	0:50:00	4:52 min/km
47	813	Kluge Andreas	T V Hahn	0:48:50	M45	340	0:49:26	4:53 min/km
48	1719	Trippe Ralf	Optimisten Brühl	0:48:54	M45	343	0:49:25	4:53 min/km
49	535	Hamacher Hermann	*Hürth	0:48:56	M45	345	0:49:19	4:54 min/km
50	1286	Pohlmann Thomas	PSV Köln	0:48:57	M45	346	0:50:45	4:54 min/km
51	1699	Thies Dirk	ohne	0:48:58	M45	347	0:50:22	4:54 min/km
52	671	Hüvel Uli	Gubberath	0:49:02	M45	349	0:49:33	4:54 min/km

## 2. SportScheck Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2011

### Altersklassenliste Männer

Seite 15

gedruckt 08.08.2011 10:48:42

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Männer M45</b>								
53	1294	Powitz DR Bernd M.	ABC-Team Bonn	0:49:12	M45	356	0:49:32	4:55 min/km
54	1150	Müller Ralf	*Köln	0:49:15	M45	361	0:50:17	4:56 min/km
55	875	Kramer Uwe	*Köln	0:49:20	M45	364	0:50:11	4:56 min/km
56	1555	Schürheck Dieter	*Euskirchen	0:49:31	M45	370	0:49:49	4:57 min/km
57	274	Djamalpour Darius	Team Erdinger Alkoholfrei	0:49:31	M45	371	0:49:50	4:57 min/km
58	663	Hoyer Thomas	Lichtblicke/ Sparda-Bank	0:49:37	M45	378	0:51:45	4:58 min/km
59	999	Leuchtenberg Martin	*Hennef	0:49:48	M45	388	0:51:52	4:59 min/km
60	1773	Vreydal Stephan	*Aachen	0:49:52	M45	390	0:52:06	4:59 min/km
61	657	Hopfenzitz Kuno	*Köln	0:49:52	M45	393	0:51:47	4:59 min/km
62	1121	Mittmann Jörg	*Köln	0:50:06	M45	407	0:51:14	5:01 min/km
63	879	Kratz Frank	*Köln	0:50:10	M45	411	0:51:13	5:01 min/km
64	1792	Wappelhorst Michael H.	*Bonn	0:50:12	M45	413	0:53:14	5:01 min/km
65	637	Hoen Oliver	TSV Roensahl	0:50:14	M45	414	0:52:01	5:01 min/km
66	154	Bonikowski Matthias	*Erfstadt	0:50:15	M45	416	0:52:11	5:02 min/km
67	1517	Schneider Reiner	Lauflöwe 65	0:50:26	M45	420	0:51:53	5:03 min/km
68	463	Gondek DR Klaus	*Neuss	0:50:33	M45	427	0:52:22	5:03 min/km
69	939	Kujas Michael	*Remscheid	0:50:43	M45	435	0:51:28	5:04 min/km
70	580	Heldt Stefan	Bayer - running for a better I	0:50:43	M45	436	0:51:49	5:04 min/km
71	1383	Römer Mike	Fleischhauer GK-Team	0:50:48	M45	440	0:53:33	5:05 min/km
72	1485	Schmidt Achim	*Pracht	0:50:53	M45	447	0:52:37	5:05 min/km
73	1493	Schmidt Matthias	*Köln	0:50:54	M45	448	0:52:12	5:05 min/km
74	1590	Seibert Marcus	*Köln	0:51:02	M45	450	0:51:30	5:06 min/km
75	740	Kallrath Andreas	*Köln	0:51:13	M45	457	0:52:38	5:07 min/km
76	738	Kaiser Ralf	Schälsick	0:51:16	M45	459	0:52:35	5:08 min/km
77	899	Krizowski Adam	*Köln	0:51:20	M45	466	0:54:07	5:08 min/km
78	1197	Oberbörsch Achim	ASV Köln	0:51:24	M45	473	0:53:49	5:08 min/km
79	156	Borchert Thomas	Team Erdinger Alkoholfrei	0:51:46	M45	489	0:53:29	5:11 min/km
80	498	Grümme Norbert	Moitzfeld	0:51:58	M45	502	0:54:16	5:12 min/km
81	131	Blodau Thorsten	*Königswinter	0:51:59	M45	503	0:53:11	5:12 min/km
82	324	Elm-Hartwig Christian	*Köln	0:52:01	M45	505	0:54:18	5:12 min/km
83	1506	Schmitz Josef	Alemannia Aachen	0:52:03	M45	509	0:54:04	5:12 min/km
84	345	Eßmann Michael	*Köln	0:52:10	M45	514	0:54:23	5:13 min/km
85	69	Bechler Norbert	Just Fit	0:52:13	M45	520	0:53:47	5:13 min/km
86	1266	Pickhard Holger	Point One Runners	0:52:28	M45	530	0:54:27	5:15 min/km
87	807	Klevers Wolfgang	Jrad uss	0:52:40	M45	535	0:54:36	5:16 min/km
88	630	Hitz-Wesendonk Christian	-	0:52:41	M45	536	0:55:46	5:16 min/km
89	4	Ackerknecht Ralf	ohne	0:52:45	M45	537	0:53:07	5:17 min/km
90	1565	Schultz DR Martin	*Köln	0:52:46	M45	539	0:55:25	5:17 min/km
91	1223	Oussios Christos	-	0:53:06	M45	546	0:54:25	5:19 min/km
92	774	Kernke Andreas	*Köln	0:53:18	M45	551	0:54:49	5:20 min/km
93	1845	Wieler Jörg	KG Für uns Pänz e.V.	0:53:20	M45	553	0:56:31	5:20 min/km
94	1289	Poschen Ralf	*HÜRTH	0:53:39	M45	566	0:54:40	5:22 min/km
95	1812	Weiler Thomas	*Köln	0:53:40	M45	567	0:56:52	5:22 min/km
96	905	Kronsbein Günter	*Köln	0:53:42	M45	570	0:56:36	5:22 min/km
97	1057	Manthe Andreas	Sparda-Bank	0:53:45	M45	574	0:54:19	5:23 min/km
98	121	Bilk Markus	*Köln	0:53:52	M45	577	0:56:29	5:23 min/km
99	1752	Vogels Jürgen	SC Will	0:53:52	M45	578	0:56:07	5:23 min/km
100	837	Köhler-Dinter Andreas	Sparda-Bank	0:53:56	M45	581	0:54:30	5:24 min/km
101	1673	Symms Nigel	*Köln	0:54:30	M45	603	0:57:06	5:27 min/km
102	1353	Renner Jörg	kein Verein	0:54:47	M45	618	0:57:00	5:29 min/km
103	769	Kellner Bernd	Große Meister e.V.	0:54:50	M45	621	0:56:40	5:29 min/km
104	571	Heinlein Thomas	*Dorsten	0:54:56	M45	627	0:55:12	5:30 min/km

## 2. SportScheck Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2011

### Altersklassenliste Männer

Seite 16

gedruckt 08.08.2011 10:48:42

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Männer M45</b>								
105	643	Hoffmann Markus	Feldsiefener Orden	0:54:58	M45	629	0:56:22	5:30 min/km
106	476	Graf Wolfgang	*Köln	0:55:18	M45	640	0:57:01	5:32 min/km
107	751	Kaub Andreas	*Brühl	0:55:21	M45	643	0:57:16	5:32 min/km
108	1063	Martens Jörn	LT BGETEM	0:55:39	M45	652	0:57:47	5:34 min/km
109	1729	Uhl Patrick	*Bitburg	0:55:53	M45	657	0:57:39	5:35 min/km
110	64	Baumann Uwe	*Köln	0:56:06	M45	664	0:58:00	5:37 min/km
111	1689	Theis Olaf	*Köln	0:56:17	M45	669	0:56:34	5:38 min/km
112	1291	Post Jochen	FFO Ford	0:56:28	M45	676	0:59:04	5:39 min/km
113	1457	Scharbow Rainer	*St.Katharinen	0:56:41	M45	680	0:59:13	5:40 min/km
114	243	Dahm Robert	*Köln	0:56:48	M45	683	0:59:58	5:41 min/km
115	1864	Wintersohl Berthold	*Drolshagen	0:56:49	M45	685	0:59:32	5:41 min/km
116	805	Kleinjans DR Ralf	*Köln	0:57:09	M45	701	0:59:38	5:43 min/km
117	41	Balanze Frank	Team Erdinger Alkoholfrei	0:57:26	M45	710	0:58:28	5:45 min/km
118	674	Humburg Michael	*Köln	0:57:34	M45	716	1:00:31	5:45 min/km
119	377	Flecken Wilfried	*Köln	0:57:37	M45	717	0:58:32	5:46 min/km
120	1817	Weis Stefan	*Aachen	0:57:57	M45	731	1:00:30	5:48 min/km
121	229	Ciecior Martin	*Brühl	0:58:13	M45	736	1:00:30	5:49 min/km
122	987	Leinesser Jörg	*Köln	0:58:22	M45	739	1:00:56	5:50 min/km
123	644	Hoffmann Michael	*Schwetzigen	0:58:31	M45	747	0:59:05	5:51 min/km
124	395	Frese Reinold	*Köln	0:58:38	M45	753	1:01:17	5:52 min/km
125	207	Bundrock Bernd	*Juechen	0:59:11	M45	774	1:02:22	5:55 min/km
126	1401	Rothbrust Dirk	Lauftreff Mauer/Rothbrust	0:59:18	M45	780	1:02:21	5:56 min/km
127	3	Achilles Thorsten	*Brühl	0:59:19	M45	781	1:02:31	5:56 min/km
128	1359	Reusch Michael	Fidele Bröhler Falkenjäger	0:59:23	M45	788	1:00:25	5:56 min/km
129	107	Berke Olaf	Sparda-Bank	0:59:26	M45	789	1:00:47	5:57 min/km
130	921	Külheim Stefan	HohKultur eV	0:59:26	M45	790	1:01:35	5:57 min/km
131	1683	Temmesfeld Peter	*Köln	0:59:31	M45	795	1:00:35	5:57 min/km
132	296	Drögsler Daniel	*Köln	1:00:12	M45	810	1:02:17	6:01 min/km
133	1114	Mikolayczyk Fred	Die Nienburger	1:00:15	M45	812	1:02:14	6:02 min/km
134	1592	Sellger Rolf	*Köln	1:00:42	M45	822	1:02:01	6:04 min/km
135	528	Hajen Frank	CGI I.S.& M.C.	1:00:43	M45	823	1:02:20	6:04 min/km
136	1616	Sochacki Norbert	Hopp-Hopp-Höhenhaus	1:01:33	M45	839	1:03:01	6:09 min/km
137	953	Kussekk Guido	*Kierspe	1:01:55	M45	846	1:04:08	6:12 min/km
138	413	Fürstenau Andreas	HIL GmbH	1:02:34	M45	856	1:03:14	6:15 min/km
139	1932	Schmitzler Karl-Heinz	SportScheck Köln	1:02:42	M45	859	1:03:35	6:16 min/km
140	442	Gerlach Uwe	ohne	1:02:56	M45	864	1:05:03	6:18 min/km
141	382	Floer DR Wilhelm	*Odenthal	1:03:20	M45	871	1:04:55	6:20 min/km
142	1634	Stahlberg Frank	Fleischhauer GK-Team	1:03:43	M45	877	1:06:53	6:22 min/km
143	1073	Mauer Frank	Lauftreff Mauer/Rothbrust	1:03:52	M45	880	1:06:55	6:23 min/km
144	1470	Schiesen Guido	WMTV 1861 e.V. Solingen	1:03:55	M45	881	1:05:26	6:24 min/km
145	1895	Zähringer Detlef	Best Friends	1:04:04	M45	883	1:05:46	6:24 min/km
146	105	Bergrath Jörg	Best Friends	1:04:05	M45	884	1:05:46	6:25 min/km
147	709	Jeschka Dieter	Best Friends	1:04:05	M45	885	1:05:46	6:25 min/km
148	1561	Schulte Jürgen	Best Friends	1:04:05	M45	887	1:05:46	6:25 min/km
149	328	Engels Hans	Sparda-Bank	1:04:33	M45	893	1:07:05	6:27 min/km
150	1431	Satzer Andreas	*Meckenheim	1:04:41	M45	895	1:06:33	6:28 min/km
151	1411	Rüger Lutz	*Hattersheim	1:07:52	M45	924	1:09:48	6:47 min/km
152	820	Knipprath Walter	*Bergheim	1:08:22	M45	928	1:08:57	6:50 min/km
153	1181	Ninphius Dietmar	kein	1:13:56	M45	944	1:15:47	7:24 min/km
154	1536	Scholz Christian	*Wermeldkirchen	1:15:43	M45	946	1:17:43	7:34 min/km

# 2. SportScheck Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2011

## Altersklassenliste Männer

Seite 17

gedruckt 08.08.2011 10:48:42

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Männer M50</b>								
1	1628	Spoden Dietmar	Tri Power Rhein-Sieg	0:40:11	M50	35	0:40:15	4:01 min/km
2	109	Berndt Bodo	TV Witzhelden	0:41:13	M50	56	0:41:17	4:07 min/km
3	1507	Schmitz Klaus	RWZ/ Sparda-Bank	0:42:21	M50	86	0:42:25	4:14 min/km
4	1148	Müller Ingo	*Köln	0:42:28	M50	90	0:42:36	4:15 min/km
5	2030	Natzheim Ralf	1.FC Spich Lauftreff	0:42:37	M50	97	0:42:57	4:16 min/km
6	525	Hahn Rolf	BSG BML Bonn e. V.	0:42:42	M50	100	0:42:55	4:16 min/km
7	1222	Otto Ewald	KVB Marathonverein	0:42:53	M50	104	0:43:05	4:17 min/km
8	160	Borsbach Hermann-Josef	TV Hoffnungsthal eV	0:43:18	M50	121	0:43:24	4:20 min/km
9	1392	Rommerskirchen Georg	*Kerpen	0:43:29	M50	125	0:43:49	4:21 min/km
10	70	Bechter Michael	TSV Bayer 04 Lauftreff	0:44:01	M50	141	0:45:04	4:24 min/km
11	1180	Nikelowski Norbert	Marathonfreunde Porz-Ense	0:44:18	M50	149	0:46:40	4:26 min/km
12	1008	Lindemann Paul	Siemens AG Bonn	0:44:20	M50	150	0:44:29	4:26 min/km
13	65	Baumeister Wolfgang	Reiswaffel Dünnwald	0:44:47	M50	168	0:45:02	4:29 min/km
14	661	Hovestädt Alfred	Lichtblicke/ Sparda-Bank	0:44:52	M50	174	0:45:11	4:29 min/km
15	1178	Niechoj Ludger	Lauftreff Grafschaft	0:44:57	M50	178	0:45:06	4:30 min/km
16	86	Behrendt Jörg	JB Sports	0:45:09	M50	186	0:45:26	4:31 min/km
17	1759	Volz Rainer	*Köln	0:45:40	M50	204	0:46:06	4:34 min/km
18	1780	Waldoff Michael	ASV Köln	0:46:50	M50	246	0:49:13	4:41 min/km
19	1290	Pospiech Klaus	LAV Essen/Werdener TB	0:46:58	M50	249	0:47:17	4:42 min/km
20	165	Boxberg Paul	*Kürten	0:47:53	M50	289	0:48:20	4:47 min/km
21	434	Gentz-Waßer Peter	GWK Runner	0:47:53	M50	290	0:48:14	4:47 min/km
22	1910	Zimmer Peter	*Köln	0:48:12	M50	306	0:49:13	4:49 min/km
23	1452	Schäfer Wilhelm	*Neuss	0:48:18	M50	316	0:48:56	4:50 min/km
24	346	Esters Paul	Laktatkönige	0:48:32	M50	323	0:49:10	4:51 min/km
25	831	Koch Michael	A5llc - die Bereitsteller	0:49:10	M50	354	0:50:26	4:55 min/km
26	1499	Schmitt Andreas	*Essen	0:49:11	M50	355	0:49:54	4:55 min/km
27	800	Klein Stephan	LT Düsseldorf-Süd	0:49:14	M50	359	0:49:56	4:55 min/km
28	1551	Schuchmann Erwin	BSG BML Bonn e. V.	0:49:38	M50	379	0:50:49	4:58 min/km
29	578	Heister Achim	Flöcke Dünnwalder	0:49:38	M50	380	0:50:25	4:58 min/km
30	1627	Spill Udo	PUR Running Team	0:49:39	M50	381	0:50:43	4:58 min/km
31	118	Bienert Frank	Polizei Köln	0:49:46	M50	385	0:49:57	4:59 min/km
32	842	Köring Georg	Team Erdinger Alkoholfrei	0:49:47	M50	386	0:52:04	4:59 min/km
33	1749	Völker Stefan	Sparda-Bank	0:50:03	M50	403	0:51:14	5:00 min/km
34	1794	Wartha Thomas	Bayer - running for a better l	0:50:07	M50	408	0:51:13	5:01 min/km
35	1615	Sobotta Juergen	HSV Dormagen Süd e.V.	0:50:29	M50	422	0:51:56	5:03 min/km
36	1007	Liebrich Uwe	*Langenfeld	0:50:31	M50	425	0:51:11	5:03 min/km
37	1534	Schogalla Herbert	LT Gruiten-Neandertal	0:50:38	M50	430	0:51:18	5:04 min/km
38	1809	Weike Udo	ACUT EDV-Beratung	0:50:43	M50	437	0:53:41	5:04 min/km
39	1260	Philippen Günter	Germania 07 Dürwiss	0:50:51	M50	442	0:52:09	5:05 min/km
40	1307	Pütz DR Andreas	Pixelpark	0:50:52	M50	446	0:53:20	5:05 min/km
41	342	Esser Günter	Team Talanx	0:51:52	M50	497	0:53:30	5:11 min/km
42	1816	Weingarten Jürgen	*Köln	0:52:02	M50	508	0:54:14	5:12 min/km
43	97	Benz Bernd	Lauf Fründe Düx	0:52:11	M50	517	0:52:22	5:13 min/km
44	829	Koch Bernd	Ineos Köln	0:52:16	M50	522	0:53:09	5:14 min/km
45	120	Biermann Oliver	*Neuss	0:53:24	M50	556	0:55:16	5:20 min/km
46	1397	Rosso Mario	*Pulheim	0:53:31	M50	561	0:55:33	5:21 min/km
47	1083	Meiger Sigg	*Engelskirchen	0:53:32	M50	562	0:54:20	5:21 min/km
48	232	Clemens Detlef	TC-Rommerkirchen	0:53:43	M50	572	0:55:33	5:22 min/km
49	1339	Reiche Hansjörg	*Köln	0:53:53	M50	579	0:56:19	5:23 min/km
50	626	Hillebrand Hermann	*Aachen	0:53:57	M50	584	0:54:47	5:24 min/km
51	19	Alfers Christoph	TV Witzhelden	0:54:17	M50	595	0:56:44	5:26 min/km
52	1265	Pick Werner	Mecklenburgische Versich	0:54:31	M50	605	0:56:25	5:27 min/km

## 2. SportScheck Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2011

### Altersklassenliste Männer

Seite 18

gedruckt 08.08.2011 10:48:42

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Männer M50</b>								
53	462	Gomes Couto Daniel	*Koeln	0:54:35	M50	606	0:57:22	5:28 min/km
54	261	Denecke Holger	Tus 1882 Opladen	0:54:43	M50	612	0:56:49	5:28 min/km
55	1730	Ulbrich Georg	*Aachen	0:54:56	M50	627	0:57:12	5:30 min/km
56	1143	Mühlenberg Peter	*Bergheim	0:55:28	M50	646	0:56:18	5:33 min/km
57	461	Golimowski Michael	*Hamburg	0:55:59	M50	661	0:57:36	5:36 min/km
58	574	Heintz Gerd	*Köln	0:56:21	M50	671	0:57:42	5:38 min/km
59	1846	Wienand Uwe	ohne	0:56:39	M50	679	0:58:02	5:40 min/km
60	619	Hetzel Johann	Gummy Bear Runners	0:56:59	M50	693	0:57:32	5:42 min/km
61	1370	Rittersberger Jürgen	Geriatrische LSG Impekove	0:57:03	M50	697	0:59:12	5:42 min/km
62	712	Jobs Reiner	Hamich Runners	0:57:26	M50	711	1:00:01	5:45 min/km
63	68	Baurecht Werner	ASV Köln	0:57:28	M50	713	0:59:33	5:45 min/km
64	1246	Peter Ronald	HLG 98 Wuppertal	0:57:43	M50	720	1:00:22	5:46 min/km
65	1668	Suhr Michael	*Wiehl	0:57:45	M50	723	0:59:14	5:47 min/km
66	48	Bartlitz Raimond	DEG Road Runners	0:58:29	M50	743	1:01:35	5:51 min/km
67	1011	Lindner Klaus	*Bornheim	0:58:30	M50	745	1:00:35	5:51 min/km
68	1708	Tietenberg Joerg	HSV Dormagen Süd e.V.	0:58:40	M50	758	1:00:12	5:52 min/km
69	1666	Stühler Josef	Danielas Runner	0:59:15	M50	776	1:02:22	5:56 min/km
70	855	Konz Peter	*Köln	0:59:17	M50	778	1:01:08	5:56 min/km
71	126	Bläser Ralf	*Köln	0:59:20	M50	783	1:01:22	5:56 min/km
72	685	Immig Peter	ASV Köln Team 42	0:59:23	M50	786	1:01:55	5:56 min/km
73	951	Kurzmann Andreas	*Lüdenscheid	1:00:19	M50	814	1:01:50	6:02 min/km
74	1641	Staudinger Roland	*Erfstadt	1:00:26	M50	815	1:03:37	6:03 min/km
75	1418	Ruzcyska Gerd	Die Nienburger	1:00:32	M50	816	1:02:31	6:03 min/km
76	447	Geusen Ulrich	-	1:00:51	M50	826	1:02:18	6:05 min/km
77	1306	Profus Winfried	PSV Köln	1:01:25	M50	838	1:02:31	6:09 min/km
78	576	Heinzlmeier Peter	*Köln	1:02:41	M50	858	1:04:37	6:16 min/km
79	1886	Wolters Michael	*Dormagen	1:02:54	M50	862	1:05:18	6:17 min/km
80	1160	Muschinsky Michael	*Lüdinghausen	1:03:30	M50	875	1:05:07	6:21 min/km
81	768	Kelleter Peter	Best Friends	1:04:05	M50	886	1:05:47	6:25 min/km
82	234	Cremer Andreas	*Troisdorf	1:04:42	M50	896	1:06:22	6:28 min/km
83	1134	Molloy Michael	Marathon Freunde Köln-En	1:04:51	M50	898	1:07:16	6:29 min/km
84	896	Krier Carlo	*Esch/Alzette	1:06:50	M50	915	1:09:44	6:41 min/km
85	181	Breuer Michael	Fleischhauer GK-Team	1:07:41	M50	920	1:10:51	6:46 min/km
86	1194	Nußbaum Hans-Dieter	*Köln	1:07:44	M50	922	1:08:16	6:46 min/km
87	1376	Röder Michael	Kantine Lauftreff Köln	1:09:53	M50	935	1:10:46	6:59 min/km
88	1880	Wolf Klaus	Skie Kreis 85 Erfstadt	1:10:22	M50	939	1:13:37	7:02 min/km
89	94	Beilmann Wolfgang	TC-Rot-Weiß Langenlonsh	1:13:21	M50	942	1:15:51	7:20 min/km
90	117	Biedenbach Kurt	FC Hürth	0:30:42	M50	952	0:33:08	3:04 min/km

## 2. SportScheck Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2011

### Altersklassenliste Männer

Seite 19

gedruckt 08.08.2011 10:48:42

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Männer M55</b>								
1	1035	Luelf Manfred	Valium i.V.	0:42:04	M55	76	0:42:14	4:12 min/km
2	262	Dethlefs Wilfried	Kölner Lauf u.Ausdauersch	0:42:20	M55	84	0:42:32	4:14 min/km
3	114	Beyer Heinrich	Marathonfieber Krumholz	0:44:44	M55	167	0:45:04	4:28 min/km
4	73	Becker Helmut	*Köln	0:45:14	M55	191	0:45:21	4:31 min/km
5	692	Jäger Walter	*Kerpen	0:46:59	M55	250	0:47:11	4:42 min/km
6	266	Diekemann Kai	Lichtblicke/ Sparda-Bank	0:47:01	M55	252	0:49:10	4:42 min/km
7	350	Evers Felix	ASV Köln Team 42	0:47:49	M55	287	0:50:21	4:47 min/km
8	1212	Oppermann Axel	keiner	0:48:49	M55	339	0:50:15	4:53 min/km
9	128	Bleibaum DR Ernst	BSG BML Bonn e. V.	0:49:59	M55	399	0:52:15	4:60 min/km
10	58	Bauer Wolfgang	BSG Rheinpark	0:50:01	M55	401	0:52:09	5:00 min/km
11	1712	Tinsz Klaus	*Bergisch Gladbach	0:50:24	M55	419	0:53:13	5:02 min/km
12	588	Henkelmann Matthias	HSV Dormagen Süd e.V.	0:50:30	M55	423	0:51:56	5:03 min/km
13	1342	Reimann Bernd	THC-Brühl Die Optimisten	0:51:18	M55	463	0:51:50	5:08 min/km
14	1888	Wrampelmeyer DR	*Bonn	0:51:49	M55	492	0:53:54	5:11 min/km
15	1226	Paier Walter	stups	0:51:53	M55	498	0:52:48	5:11 min/km
16	591	Hennig Josef	Lauf-Fründe Düx	0:52:12	M55	518	0:52:23	5:13 min/km
17	912	Krupp Peter	*Köln	0:52:31	M55	532	0:52:51	5:15 min/km
18	1102	Meyer Georg	*Hürth	0:52:46	M55	540	0:53:48	5:17 min/km
19	1902	Zehnpfennig DR Theo	Maratheo is back	0:53:18	M55	550	0:53:50	5:20 min/km
20	731	Kabacinski Michael	Oldenburg	0:55:01	M55	631	0:56:24	5:30 min/km
21	1234	Pauly Thomas	*Köln	0:56:49	M55	684	0:57:16	5:41 min/km
22	736	Kaiser Josef	*Eschweiler	0:56:52	M55	687	0:58:12	5:41 min/km
23	1654	Steven Werner	LG Donatus Erftstadt	0:56:53	M55	689	1:00:05	5:41 min/km
24	1484	Schmelzle Karl Heinz	*Bergheim	0:57:07	M55	699	1:00:16	5:43 min/km
25	1380	Röhrig Wolfgang	LG RWE Power	0:57:33	M55	714	0:59:20	5:45 min/km
26	908	Krüger Horst	*Bergisch Gladbach	0:58:35	M55	750	1:00:28	5:52 min/km
27	1916	Zitzen Bernd	LT Schneewittchen	0:58:47	M55	764	1:01:30	5:53 min/km
28	2037	Ronshausen Karl-Heinz	Rote Sau Marsberg	0:58:49	M55	765	1:02:13	5:53 min/km
29	182	Breuer Willi	Mauwi	0:59:31	M55	793	1:01:43	5:57 min/km
30	1740	Van Lieshout John	*Koeln	0:59:34	M55	798	1:02:42	5:57 min/km
31	311	Eberhardt Uwe	*Dormagen	1:00:13	M55	811	1:01:40	6:01 min/km
32	1328	Raschke Manfred	*Köln	1:02:08	M55	851	1:04:23	6:13 min/km
33	1319	Raffelsiefen Hermann	SG Westerwald	1:03:00	M55	865	1:04:17	6:18 min/km
34	1813	Weiler Winfried	*Windhagen	1:03:20	M55	871	1:05:15	6:20 min/km
35	272	Dinslaken Heinz-Jürgen	Hoppelala	1:04:36	M55	894	1:07:40	6:28 min/km
36	49	Barton Hans-Jürgen	PSC Pulheim	1:04:48	M55	897	1:06:32	6:29 min/km
37	53	Bauer Bernd	BFS	1:05:40	M55	905	1:09:03	6:34 min/km
38	391	Frank Jakob	*Bergisch Gladbach	1:05:45	M55	906	1:08:29	6:35 min/km
39	584	Helmut Weiner	RheinEnergie	1:07:52	M55	925	1:09:39	6:47 min/km
40	1679	Tay Richie	*Wuppertal	1:09:00	M55	933	1:12:05	6:54 min/km
41	1275	Piper Johannes	Rodgau	1:13:51	M55	943	1:14:42	7:23 min/km

## 2. SportScheck Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2011

### Altersklassenliste Männer

Seite 20

gedruckt 08.08.2011 10:48:42

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Männer M60</b>								
1	111	Besler Karl-Heinz	TUS Breckerfeld	0:44:22	M60	151	0:44:40	4:26 min/km
2	250	Darmstadt Harald	SC Kölsch Fründe	0:45:13	M60	190	0:45:38	4:31 min/km
3	1726	Uedelhofen Manfred	ohne	0:45:16	M60	193	0:45:24	4:32 min/km
4	176	Braun Werner	*Wuppertal	0:46:31	M60	233	0:47:12	4:39 min/km
5	754	Kaulard Herbert	Skikeller Kaulard & Schroiff	0:49:14	M60	358	0:51:33	4:55 min/km
6	1106	Meyer Wilfried	SC Kölsch Fründe	0:51:22	M60	470	0:52:06	5:08 min/km
7	1124	Möller Hans-Jürgen	Peter Habeler Summit Tea	0:51:41	M60	484	0:54:02	5:10 min/km
8	1656	Stiller Wolfgang	TS Frechen	0:52:02	M60	507	0:54:14	5:12 min/km
9	818	Knigge Reinhold	TV Witzhelden	0:52:58	M60	544	0:53:28	5:18 min/km
10	932	Küster Rolf	Team Erdinger	0:53:25	M60	557	0:53:56	5:21 min/km
11	1892	Wüst Hans Werner	*Köln	0:54:02	M60	587	0:54:45	5:24 min/km
12	516	Hackert Hans	Transalpfreak	0:54:20	M60	598	0:55:18	5:26 min/km
13	337	Ermer Gerhard	Lauftreff Diana	0:55:06	M60	637	0:57:43	5:31 min/km
14	1543	Schröer Horst	*Stolberg	0:56:46	M60	682	0:59:48	5:41 min/km
15	564	Hegner Helmut	*Zülpich	0:57:39	M60	718	1:00:20	5:46 min/km
16	499	Gruene Juergen	Gruene	0:57:53	M60	729	0:59:34	5:47 min/km
17	1697	Thiel Wolfgang	Lauftreff Saaler-Mühle	0:58:04	M60	733	1:00:53	5:48 min/km
18	1522	Schnipper Werner	TV Steinforth-Rubbelrath	0:58:07	M60	735	1:00:22	5:49 min/km
19	1170	Neumann Franz	*Siegburg	0:58:39	M60	755	0:59:02	5:52 min/km
20	2005	Rösch Harald	Sportamt Köln	0:58:54	M60	769	1:00:34	5:53 min/km
21	13	Aichele Karl-Heinz	DJK-Löwe	0:59:11	M60	772	1:00:10	5:55 min/km
22	1344	Reiners Werner	LT Monheim	0:59:44	M60	802	1:00:23	5:58 min/km
23	1030	Lueckerath Walter	sv- Nöthen	1:01:44	M60	843	1:04:42	6:10 min/km
24	1498	Schmitt Adi	*Dormagen	1:03:20	M60	870	1:04:36	6:20 min/km
25	911	Krug Wilfried	*Kreuzau	1:03:48	M60	878	1:05:25	6:23 min/km
26	690	Jäger Harry	TV Witzhelden	1:06:47	M60	913	1:09:15	6:41 min/km
27	1863	Winterhagen Wolf-Rainer	aktiv55plus	1:08:42	M60	929	1:11:31	6:52 min/km
28	1320	Rahmen Hubert	*Frechen	1:10:16	M60	938	1:13:25	7:02 min/km
29	767	Kellerbach Udo	KLOEWERKEL-Runners	1:17:41	M60	950	1:20:48	7:46 min/km
<b>Altersklasse Männer M65</b>								
1	794	Kleefisch Hans-Peter	LT Cloversoft	0:50:01	M65	402	0:50:29	5:00 min/km
2	1480	Schlößer Bernhard	Sparda-Bank	0:50:38	M65	431	0:51:06	5:04 min/km
3	1492	Schmidt Manfred	*Wesseling	0:58:46	M65	763	1:01:20	5:53 min/km
4	1453	Schaefers Reinhold	Team Erdinger alkoholfrei	0:59:19	M65	782	1:02:08	5:56 min/km
5	1725	Uebber Dieter	*Köln Porz	1:08:52	M65	932	1:10:44	6:53 min/km
<b>Altersklasse Männer M70</b>								
1	1524	Schnitzler Udo	Lichtkreis Köln	0:57:14	M70	703	1:01:02	5:43 min/km
2	61	Baum DR Clemens	*Bergisch Gladbach	0:58:39	M70	757	1:01:34	5:52 min/km
3	172	Braun Josef	Running Sailors	1:01:03	M70	829	1:02:46	6:06 min/km
4	286	Dräger Klaus	*Much	1:01:04	M70	830	1:03:07	6:06 min/km
5	1365	Richert Hans-jörg	lt saaler mühle	1:01:36	M70	841	1:04:30	6:10 min/km
<b>Altersklasse Männer M75</b>								
1	258	Deiters Lothar	GSV-Porz/Köln	1:00:35	M75	818	1:01:02	6:04 min/km
2	1028	Ludwig Horst	PSV Köln	1:06:48	M75	914	1:07:48	6:41 min/km

## 2. SportScheck Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2011

### Altersklassenliste Männer

Seite 21  
gedruckt 08.08.2011 10:48:42

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Männer MJA</b>								
1	603	Herpers Tim	Team Buddies	0:39:34	MJA	29	0:39:46	3:57 min/km
2	1268	Pieters Fabian	DJK Humboldt/Gremberg	0:39:43	MJA	30	0:39:49	3:58 min/km
3	1064	Martin Wolf	Rappoltstein Köln	0:40:57	MJA	50	0:41:13	4:06 min/km
4	1923	Zweifel Steven	*Mönchengladbach	0:43:11	MJA	119	0:44:33	4:19 min/km
5	853	Kolukisaoglu Niklas	*Broderstorf	0:43:38	MJA	128	0:44:37	4:22 min/km
6	532	Halbach Timon	*Wuppertal	0:44:30	MJA	159	0:44:52	4:27 min/km
7	415	Furio Richard	*Hürth	0:44:48	MJA	171	0:47:45	4:29 min/km
8	1166	Nesgen Sascha	TTC Mödrath 48	0:45:54	MJA	214	0:46:44	4:35 min/km
<b>Altersklasse Männer MJB</b>								
1	1775	Wagner Fabian	PSV Köln	0:55:32	MJB	647	0:57:47	5:33 min/km
2	394	Frese Moritz	*Köln	0:58:38	MJB	754	1:01:17	5:52 min/km
3	1808	Weike Marcel	ACUT EDV-Beratung	0:59:16	MJB	777	1:02:13	5:56 min/km
4	792	Kleber Aljoscha	*Steimel	1:04:15	MJB	888	1:05:17	6:26 min/km
<b>Altersklasse Männer MSA</b>								
1	198	Büchel Simon	LC Euskirchen	0:39:18	MSA	23	0:39:23	3:56 min/km
2	1261	Philippen Simon	KG Prinzenhilfe Eschweiler	0:51:54	MSA	499	0:53:26	5:11 min/km
3	1273	Pinsdorf Phil	Tv Hoffnungsthal	0:54:53	MSA	623	0:57:01	5:29 min/km
4	1778	Wagner Patrick	PSV Köln	0:55:33	MSA	649	0:57:48	5:33 min/km
5	208	Bundrock Lukas	*Juechen	0:59:12	MSA	775	1:02:23	5:55 min/km
6	293	Dreßen Luca	*Köln	1:07:22	MSA	918	1:09:38	6:44 min/km
<b>Altersklasse Männer MSB</b>								
1	1734	Utters Florian	SV Schlebusch	0:52:10	MSB	515	0:55:15	5:13 min/km
2	228	Christoffel René	PSV Köln	0:53:58	MSB	585	0:54:24	5:24 min/km
<b>Altersklasse Männer MSC</b>								
1	682	Ilbertz Henning	*Köln	1:05:54	MSC	908	1:09:07	6:35 min/km

# 2. SportScheck Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2011

## Altersklassenliste Frauen

Seite 22

gedruckt 08.08.2011 10:48:42

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Frauen W20</b>								
1	2027	Koubaa Sanaa	LG Hilden	0:37:00	W20	1	0:37:01	3:42 min/km
2	132	Blömen Jeanette	Lauftreff Decksteiner Weihe	0:42:19	W20	7	0:42:40	4:14 min/km
3	264	Dieckhöner Caroline	*Leverkusen	0:44:17	W20	13	0:46:46	4:26 min/km
4	1337	Rehberg Claire	*Köln	0:44:27	W20	14	0:47:14	4:27 min/km
5	1931	Rother Natascha		0:44:59	W20	16	0:47:27	4:30 min/km
6	1933	Kahl Miriam	Sportamt Köln	0:45:31	W20	19	0:45:39	4:33 min/km
7	1879	Wolf Katrin	Speedskater Euskirchen	0:46:34	W20	20	0:47:00	4:39 min/km
8	1272	Pin Mira	Weiss-Blau Urfeld	0:47:55	W20	30	0:48:33	4:48 min/km
9	1283	Pönisch Juliane	in dubio prosecco	0:47:59	W20	32	0:48:35	4:48 min/km
10	2006	Ausländer Janek		0:48:41	W20	35	0:50:06	4:52 min/km
11	1944	Wasserfuhr Julia		0:48:56	W20	37	0:50:05	4:54 min/km
12	957	Laibach Natalie	*Münster	0:49:04	W20	41	0:49:44	4:54 min/km
13	1346	Reintjes Lisa	*Köln	0:50:16	W20	54	0:51:08	5:02 min/km
14	351	Everschor Karin	TFG Nippes 1878 e.V.	0:50:48	W20	63	0:53:48	5:05 min/km
15	1893	Wüsten Tanja	*Krefeld	0:50:50	W20	64	0:51:15	5:05 min/km
16	734	Kaiser Christina	*Köln	0:50:52	W20	65	0:52:24	5:05 min/km
17	827	Koch Anna-Maria	*Köln	0:51:06	W20	67	0:51:55	5:07 min/km
18	480	Greb Carolin	Big El Racing Team	0:51:25	W20	70	0:52:11	5:09 min/km
19	436	Georgiev Alexandra	*Köln	0:52:12	W20	80	0:52:35	5:13 min/km
20	1277	Pistono Elke	nh Hotel Köln-City	0:52:27	W20	83	0:53:23	5:15 min/km
21	1629	Spoehr Anika	*Dierdorf	0:52:37	W20	84	0:53:29	5:16 min/km
22	1570	Schulze Annette	Kölner GSV	0:52:48	W20	86	0:54:41	5:17 min/km
23	77	Becker Romana	Laktatkönige	0:52:50	W20	87	0:53:28	5:17 min/km
24	455	Gocheva Stanimira	Fast Fots	0:52:56	W20	89	0:55:27	5:18 min/km
25	300	Drüppel Anja	*Köln	0:52:56	W20	90	0:54:26	5:18 min/km
26	1901	Zehnpfennig Jacqueline	*Rösrath	0:53:18	W20	92	0:53:50	5:20 min/km
27	629	Hischer Carina	SuS Bad Westernkotten	0:53:27	W20	94	0:53:57	5:21 min/km
28	1305	Profus Stefanie	PSV Köln	0:53:50	W20	98	0:54:56	5:23 min/km
29	1746	Versen Beate	*Köln	0:53:53	W20	99	0:55:01	5:23 min/km
30	1476	Schlemmer Franca	*Köln	0:54:01	W20	103	0:56:44	5:24 min/km
31	961	Landrock Desiree	*Köln	0:54:02	W20	105	0:55:51	5:24 min/km
32	1026	Louis Sarah	*Köln	0:54:08	W20	109	0:56:35	5:25 min/km
33	1460	Schatton Nicole	Siemens AG Bonn	0:54:34	W20	115	0:55:26	5:27 min/km
34	688	Jacobs Annika	Kölner Triathlon Verein 01	0:55:23	W20	130	0:56:48	5:32 min/km
35	426	Gebhart Jane	*Köln	0:55:35	W20	137	0:56:20	5:34 min/km
36	585	Hemmer Alicia	42tausend/ NAO PT	0:55:37	W20	139	0:56:28	5:34 min/km
37	288	Dreck Daniela	*Köln	0:55:38	W20	140	0:56:03	5:34 min/km
38	691	Jäger Juliane	*Köln	0:55:45	W20	144	0:57:45	5:35 min/km
39	553	Haselhoff Daniela	*Wermelskirchen	0:55:54	W20	146	0:56:20	5:35 min/km
40	648	Holbach Anja	BSG BML Bonn e. V.	0:56:26	W20	151	0:57:19	5:39 min/km
41	317	Ehrlich Bernice	nh Hotel Köln-City	0:56:26	W20	152	0:58:42	5:39 min/km
42	653	Holtz Regina	*Köln	0:56:57	W20	159	0:59:47	5:42 min/km
43	894	Kreutzer LuBelle	1.AFC Mülheim Shamrocks	0:57:06	W20	166	1:00:30	5:43 min/km
44	793	Kleber Elisa	*Steimel	0:57:12	W20	170	0:58:14	5:43 min/km
45	1408	Rudolph Astrid	PSV Köln	0:57:12	W20	171	0:59:41	5:43 min/km
46	1533	Schöpke Claudia	*Bonn	0:57:20	W20	174	0:58:55	5:44 min/km
47	796	Klein Marilena	*Köln	0:57:20	W20	175	0:58:56	5:44 min/km
48	1610	Simons Rebecca	*Köln	0:57:35	W20	183	0:59:56	5:46 min/km
49	1245	Peschel Corinna	PSV Köln	0:57:49	W20	190	1:00:44	5:47 min/km
50	1839	Westphal Janine	*Bergisch Gladbach	0:57:57	W20	195	1:00:45	5:48 min/km
51	610	Hertle Olga	*Köln	0:58:05	W20	198	1:00:04	5:49 min/km
52	920	Kühn Damaris	*Köln	0:58:12	W20	201	0:58:38	5:49 min/km

## 2. SportScheck Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2011

### Altersklassenliste Frauen

Seite 23

gedruckt 08.08.2011 10:48:42

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Frauen W20</b>								
53	1920	Zollmarsch Maike	Mecklenburgische Versich	0:58:13	W20	202	1:00:06	5:49 min/km
54	1686	Thasler Janine	*Köln	0:58:25	W20	208	0:59:24	5:51 min/km
55	184	Brinkmann Nina	Wuppertal	0:58:35	W20	216	0:59:21	5:52 min/km
56	1142	Mühleis Frauke	*Vallendar	0:58:51	W20	224	1:00:41	5:53 min/km
57	1521	Schnieders Esther	*Wiehl	0:58:56	W20	226	1:01:43	5:54 min/km
58	304	Dulich Gloria	SPL-KWV Sportskanonen	0:58:56	W20	227	1:00:31	5:54 min/km
59	1424	Sahm Anna-Sophia	RWZ/ Sparda-Bank	0:59:22	W20	236	1:00:21	5:56 min/km
60	115	Bieber Katja	*Köln	0:59:28	W20	239	1:02:04	5:57 min/km
61	1101	Meyer Frauke	*Köln	0:59:32	W20	241	0:59:47	5:57 min/km
62	980	Lauterbach Patricia	*Köln	0:59:45	W20	244	1:00:37	5:59 min/km
63	1247	Petermann Stefanie	SportScheck Köln	1:00:05	W20	248	1:00:26	6:01 min/km
64	586	Hemmerich Anna	*Köln	1:00:14	W20	254	1:02:26	6:01 min/km
65	1554	Schueller Sandra	HSV Dormagen Süd e.V.	1:00:27	W20	258	1:03:27	6:03 min/km
66	1646	Steinmüller Janine	*Köln	1:00:42	W20	259	1:02:18	6:04 min/km
67	996	Lepper Friederike	Lichtblicke/ Sparda-Bank	1:00:51	W20	263	1:02:58	6:05 min/km
68	1308	Putz Julia	*Düsseldorf	1:00:53	W20	265	1:02:16	6:05 min/km
69	352	Everschor Petra	TFG Nippes 1878 e. V.	1:01:06	W20	269	1:04:05	6:07 min/km
70	1800	Waßmann Frauke	Sparda-Bank	1:01:17	W20	276	1:02:51	6:08 min/km
71	642	Hoffmann Julia	PSV Köln	1:01:22	W20	278	1:03:50	6:08 min/km
72	748	Kaselofsky Hanna	*Köln	1:01:24	W20	279	1:03:28	6:08 min/km
73	804	Kleinheinz Katinka	PSV Köln	1:01:34	W20	283	1:04:07	6:09 min/km
74	959	Lakeit Stine	Die Seitenstecher	1:01:52	W20	289	1:03:04	6:11 min/km
75	1152	Müller Rebekka	PSV Köln	1:01:59	W20	293	1:04:28	6:12 min/km
76	1329	Raschke Svenja	*Köln	1:02:08	W20	299	1:04:23	6:13 min/km
77	1205	Oezer Sabrina	o2 Runners	1:02:11	W20	301	1:04:38	6:13 min/km
78	437	Georgiev Stefanie	*Leverkusen	1:02:34	W20	307	1:02:58	6:15 min/km
79	1249	Peters Isabel	*Köln	1:02:44	W20	309	1:05:44	6:16 min/km
80	113	Beurskens Janetta	*Alfter	1:02:47	W20	310	1:04:34	6:17 min/km
81	1279	Pitsch Maria	Die Seitenstecher	1:02:53	W20	312	1:04:05	6:17 min/km
82	806	Klemm Janett	Die Stabis	1:02:57	W20	317	1:04:02	6:18 min/km
83	424	Gebauer Karen	*Köln	1:04:07	W20	340	1:04:07	6:25 min/km
84	1410	Rückerl Judith	*Köln	1:04:25	W20	345	1:07:40	6:27 min/km
85	1413	Rüßmann Angela	in dubio prosecco	1:04:51	W20	358	1:05:27	6:29 min/km
86	1851	Wieshoff Rachel	*Esch/Alzette	1:05:36	W20	368	1:08:26	6:34 min/km
87	265	Diederich Ann-Kathrin	*Köln	1:05:40	W20	371	1:07:39	6:34 min/km
88	1852	Wieshoff Sandrine	*Esch/Alzette	1:06:50	W20	382	1:09:45	6:41 min/km
89	290	Dreckmann Maike	*Much	1:07:08	W20	385	1:09:08	6:43 min/km
90	668	Hülsebusch Janina	*Bochum	1:08:28	W20	394	1:11:51	6:51 min/km
91	1575	Schumacher Melanie	Team S:O:A	1:08:47	W20	397	1:12:04	6:53 min/km
92	1107	Michalik Jasmina Delia	Team S:O:A	1:09:03	W20	399	1:11:00	6:54 min/km
93	1321	Rahmen Natalie	*Aachen	1:10:16	W20	404	1:13:26	7:02 min/km
94	384	Flohs Jutta	*Weilerswist	1:10:52	W20	407	1:12:46	7:05 min/km
95	1058	Manthei Laura	Dynamisches Duo	1:10:58	W20	409	1:13:20	7:06 min/km
96	363	Ferger Anne	*Remscheid	1:11:37	W20	413	1:14:43	7:10 min/km
97	1361	Rexroth Hannah	*Köln	1:13:37	W20	419	1:14:57	7:22 min/km
98	1700	Thinnes Fabienne	*Esch/Alzette	1:15:24	W20	428	1:18:18	7:32 min/km
99	1582	Schwanke Jacqueline	*Leverkusen	1:15:25	W20	429	1:18:11	7:33 min/km
100	765	Kellerbach Liesa	KLOEWERKEL-Runners	1:17:40	W20	433	1:20:48	7:46 min/km
101	773	Kernchen Sabrina	42tausend/ NAO PT	0:28:41	W20	441	0:28:51	2:52 min/km

# 2. SportScheck Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2011

## Altersklassenliste Frauen

Seite 24

gedruckt 08.08.2011 10:48:42

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Frauen W30</b>								
1	2012	Kunz Nina		0:37:59	W30	2	0:38:01	3:48 min/km
2	856	Kopatschek Anne	42tausend/ NAO PT	0:41:18	W30	5	0:43:25	4:08 min/km
3	1136	Montanarella Melissa	*Köln	0:42:20	W30	8	0:42:42	4:14 min/km
4	1856	Willmer Carolin	*Köln	0:43:30	W30	10	0:43:46	4:21 min/km
5	504	Gschwandtner Isabella	www.isi-fitness.de	0:46:46	W30	21	0:47:17	4:41 min/km
6	1445	Schäfer Daniela	*Köln	0:46:48	W30	22	0:47:34	4:41 min/km
7	778	Keunecke DR Katerina	*Köln	0:47:18	W30	25	0:47:40	4:44 min/km
8	12	Ahrens Mirjam	*Köln	0:48:58	W30	38	0:49:39	4:54 min/km
9	1352	Renner Frauke	*Köln	0:49:03	W30	39	0:50:07	4:54 min/km
10	409	Frömmig Yvonne	LT Köln Süd	0:49:04	W30	40	0:49:14	4:54 min/km
11	1614	Smalls Jasmin	*Köln	0:49:38	W30	46	0:50:08	4:58 min/km
12	1715	Topolar Daniela	*Köln	0:49:45	W30	47	0:50:45	4:59 min/km
13	280	Dörre Tanja	GOPA-Runners	0:51:04	W30	66	0:51:45	5:06 min/km
14	85	Behnken Gesa	Bayer - running for a better l	0:51:30	W30	71	0:52:36	5:09 min/km
15	309	Ebeling Julia	*Köln	0:51:52	W30	76	0:52:35	5:11 min/km
16	1439	Savina Sabrina	*Köln	0:52:52	W30	88	0:55:13	5:17 min/km
17	1818	Weisenseel Romy	*Köln	0:53:02	W30	91	0:54:48	5:18 min/km
18	75	Becker Katja	*Köln	0:53:35	W30	95	0:54:49	5:22 min/km
19	283	Dolinek Nicole	Big El Racing Team	0:54:00	W30	102	0:54:41	5:24 min/km
20	1487	Schmidt Annika	*Köln	0:54:10	W30	111	0:56:03	5:25 min/km
21	572	Heinrichs Anne	*Köln	0:54:17	W30	112	0:54:58	5:26 min/km
22	1168	Neugschwendtner Nina	*Aachen	0:54:29	W30	114	0:55:17	5:27 min/km
23	631	Hitzbleck DR Julia	*Köln	0:54:38	W30	116	0:55:48	5:28 min/km
24	1904	Zens Claudia	*Mechernich	0:54:39	W30	117	0:55:24	5:28 min/km
25	310	Ebeling Stefanie	*Leverkusen	0:54:40	W30	118	0:56:33	5:28 min/km
26	142	Böhm Ulli	*Köln	0:54:43	W30	120	0:56:36	5:28 min/km
27	155	Bopp Franziska	Laufrausch Köln	0:54:49	W30	124	0:57:10	5:29 min/km
28	1486	Schmidt Anne	*Köln	0:55:24	W30	132	0:56:37	5:32 min/km
29	1881	Wolf Nadja	Justin Time FanClub	0:55:28	W30	134	0:56:26	5:33 min/km
30	495	Großmann Antje	Justin Time FanClub	0:55:48	W30	145	0:56:46	5:35 min/km
31	1386	Röskens Susanne	*Bonn	0:56:00	W30	147	0:58:13	5:36 min/km
32	1577	Schumacher Tine	PSV Köln	0:57:11	W30	169	0:59:42	5:43 min/km
33	1219	Ott Nadine	*Köln	0:57:16	W30	172	1:00:38	5:44 min/km
34	398	Freytag Stefanie	BSG GEZ Köln	0:57:17	W30	173	0:58:34	5:44 min/km
35	220	Canepa Nicole	*Tavannes	0:58:14	W30	203	1:00:04	5:49 min/km
36	1926	Zygmanski Moni	Polizei Rhein-Erft	0:58:23	W30	205	0:59:59	5:50 min/km
37	557	Hauer Evita	*Niederkassel	0:58:35	W30	217	1:01:49	5:52 min/km
38	1483	Schmackers Judith	*Wuppertal	0:58:41	W30	220	1:01:23	5:52 min/km
39	898	Krings Sandra	*Kall	0:58:41	W30	222	1:00:17	5:52 min/km
40	1475	Schinke Eva	*Köln	0:58:48	W30	223	1:01:43	5:53 min/km
41	185	Brockmann Silke	*Grevenbroich	0:58:59	W30	228	1:00:40	5:54 min/km
42	417	Fuß Monika	LG Donatus Erftstadt	0:59:23	W30	237	1:02:35	5:56 min/km
43	530	Hajen Sonja	PhysioLine	1:00:06	W30	249	1:01:45	6:01 min/km
44	1805	Wehrum Jessica	Just Fitties	1:00:10	W30	250	1:02:51	6:01 min/km
45	263	Klinkhammer Pia	Sparda Bank	1:00:51	W30	264	1:02:58	6:05 min/km
46	1248	Peters Anja	BSG Rheinpark	1:01:08	W30	271	1:02:56	6:07 min/km
47	1299	Preiß Henriette	*Köln	1:01:14	W30	275	1:04:10	6:07 min/km
48	1188	Nolting Nina	PSV Köln	1:01:55	W30	292	1:04:28	6:12 min/km
49	167	Bräutigam Ellen	*Aachen	1:02:07	W30	298	1:03:26	6:13 min/km
50	315	Eckel Sandra	*Köln	1:02:10	W30	300	1:04:39	6:13 min/km
51	627	Hintz Anja	www.isi-fitness.de	1:02:15	W30	302	1:02:45	6:14 min/km
52	1087	Melches Britta	*Köln	1:02:30	W30	306	1:05:50	6:15 min/km

## 2. SportScheck Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2011

### Altersklassenliste Frauen

Seite 25

gedruckt 08.08.2011 10:48:42

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Frauen W30</b>								
53	781	Keysers Anke	Die Stabis	1:02:58	W30	318	1:04:03	6:18 min/km
54	1204	Oeter Alice Anna	*Köln	1:03:15	W30	324	1:05:36	6:20 min/km
55	10	Adolfs Nadine Cheryl	*Köln	1:03:34	W30	328	1:06:32	6:21 min/km
56	23	Andre Katja	*Köln	1:03:34	W30	329	1:06:32	6:21 min/km
57	336	Ermer Diana	Lauftreff Diana	1:03:46	W30	334	1:06:24	6:23 min/km
58	618	Hester Kerstin	*Aachen	1:03:49	W30	335	1:06:23	6:23 min/km
59	1621	Sonnenberg Saskia	*Bedburg	1:04:35	W30	351	1:04:50	6:28 min/km
60	560	Heber Uta	Laufschule Düsseldorf	1:05:12	W30	362	1:06:52	6:31 min/km
61	17	Albrecht Nicole	*Köln	1:05:40	W30	373	1:07:05	6:34 min/km
62	1120	Mittler Vera	42tausend/ NAO PT	1:06:31	W30	379	1:08:39	6:39 min/km
63	1336	Rehbach Hildegard	Schellerhof Lindlar	1:07:01	W30	384	1:08:46	6:42 min/km
64	665	Huchzermeier Nicole	*Kirchlengern	1:07:41	W30	388	1:10:00	6:46 min/km
65	664	Huber Sabrina	*Köln	1:07:52	W30	389	1:09:38	6:47 min/km
66	1500	Schmitt Daniela	Fidele Bröhler Falkenjäger	1:07:58	W30	390	1:08:59	6:48 min/km
67	789	Klähn Melanie	*Aachen	1:11:43	W30	414	1:14:18	7:10 min/km
68	431	Gellenbeck Daniela	1. FC Spich	1:11:57	W30	416	1:13:46	7:12 min/km
69	284	Dormeier DR Silke	*Köln	1:13:09	W30	417	1:15:29	7:19 min/km
70	1501	Schmitt Sarah	*Leverkusen	1:14:46	W30	425	1:17:31	7:29 min/km
71	514	Haas Brigitte	*Frechen	1:14:50	W30	426	1:16:42	7:29 min/km
72	1837	Werner Marie	KLOEWERKEL-Runners	1:17:39	W30	432	1:20:48	7:46 min/km
73	1354	Renner Meike	*Köln	1:19:01	W30	437	1:20:34	7:54 min/km
74	401	Friedrich Anika	*Köln	1:19:02	W30	438	1:20:34	7:54 min/km
75	1939	Kreisch Beate		0:39:28	W30	443	0:41:24	3:57 min/km

# 2. SportScheck Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2011

## Altersklassenliste Frauen

Seite 26

gedruckt 08.08.2011 10:48:42

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Frauen W35</b>								
1	1003	Wölm Kerstin	Team Erdinger Alkoholfrei	0:44:34	W35	15	0:44:48	4:27 min/km
2	56	Bauer Nadine	42tausend/NAO PT	0:45:30	W35	18	0:46:19	4:33 min/km
3	779	Keuter Ira	Hamich Runners	0:47:19	W35	26	0:49:54	4:44 min/km
4	1512	Schmolke Annette	*Bergisch Gladbach	0:47:56	W35	31	0:48:48	4:48 min/km
5	847	Kogel Ulrike	*Köln	0:49:07	W35	43	0:50:09	4:55 min/km
6	946	Kurschildgen Alice	*Köln	0:49:47	W35	49	0:50:50	4:59 min/km
7	1866	Witt Sabine	*Leichlingen	0:50:20	W35	55	0:50:53	5:02 min/km
8	52	Bauch Susanne	*Köln	0:50:42	W35	62	0:52:33	5:04 min/km
9	988	Leipert Sabine	*Köln	0:51:15	W35	69	0:52:09	5:07 min/km
10	933	Küsters Ruth	Alemannia Aachen	0:51:33	W35	72	0:53:34	5:09 min/km
11	1079	Mehlitz Sonja	TVR	0:51:47	W35	75	0:55:29	5:11 min/km
12	1233	Paulsen Claudia	Personal Training C. Pauls	0:51:57	W35	77	0:53:59	5:12 min/km
13	868	Krämer- Wolf Petra	*Euskirchen	0:53:55	W35	101	0:54:43	5:24 min/km
14	1865	Witt Nadine	42tausend/ NAO PT	0:54:45	W35	121	0:55:36	5:29 min/km
15	1924	Zwingmann Klaudia	TVE Bad Münstereifel	0:54:47	W35	123	0:55:48	5:29 min/km
16	450	Gierra Dorothea	ASV Köln Team 42	0:55:13	W35	129	0:57:46	5:31 min/km
17	158	Boros Edit	Toyota Kreditbank	0:55:37	W35	138	0:56:21	5:34 min/km
18	744	Karatas Adile	*Hürth	0:55:43	W35	142	0:58:01	5:34 min/km
19	1076	Mecker Heike	*Rösrath	0:56:13	W35	150	0:56:46	5:37 min/km
20	1563	Schulte Nicole	Gothaer Lauftreff	0:57:03	W35	162	0:59:05	5:42 min/km
21	1772	Vossen Agnes	Jacobs Speedies	0:57:04	W35	163	0:58:18	5:42 min/km
22	1653	Stettes Svenja	Mokkaschnitten	0:57:05	W35	164	0:58:04	5:43 min/km
23	1075	Maurer Heidrun	*Köln	0:57:07	W35	167	0:57:32	5:43 min/km
24	192	Brunsmann Ramona	*Hürth	0:57:10	W35	168	0:58:06	5:43 min/km
25	1649	Stephan Nadja	Chicken Run	0:57:23	W35	177	0:59:58	5:44 min/km
26	1643	Steffen Natalie	Lt Lindenthal	0:57:25	W35	178	0:59:48	5:45 min/km
27	1481	Schlüter Merle	*Bergisch Gladbach	0:57:57	W35	196	1:00:45	5:48 min/km
28	549	Harms Daniela	*Unna	0:58:09	W35	199	0:59:58	5:49 min/km
29	1824	Welsch Bianca	*Düsseldorf	0:58:17	W35	204	0:58:54	5:50 min/km
30	248	Dargel Anke	*Bochum	0:58:23	W35	207	1:00:53	5:50 min/km
31	1564	Schulte DR Ursula	*Köln	0:58:32	W35	215	1:01:23	5:51 min/km
32	1633	Staab Simone	Mokkaschnitten	0:58:36	W35	218	0:59:35	5:52 min/km
33	1105	Meyer Melanie	Lauftreff Kitty	0:58:59	W35	229	1:00:06	5:54 min/km
34	864	Kowal Manuela	*Troisdorf	0:59:16	W35	232	1:01:22	5:56 min/km
35	125	Bisping Simone	*Dormagen	0:59:41	W35	243	1:02:02	5:58 min/km
36	1735	Valentin-Mundt Denise	*Bergisch Gladbach	1:00:11	W35	252	1:02:24	6:01 min/km
37	1823	Weitz Simone	TuS 82 Opladen	1:00:15	W35	255	1:01:36	6:02 min/km
38	1128	Mönch Denise	BSG Rheinpark	1:00:44	W35	260	1:02:32	6:04 min/km
39	882	Krech Jacqueline	*Köln	1:00:51	W35	262	1:03:11	6:05 min/km
40	177	Breer Sandra	*Köln	1:00:57	W35	266	1:03:22	6:06 min/km
41	1678	Tautges Carmen	*Köln	1:00:58	W35	267	1:03:11	6:06 min/km
42	361	Feith Birgit	*Köln	1:01:12	W35	273	1:03:43	6:07 min/km
43	1458	Scharbow Sandra	*St.Katharinen	1:01:34	W35	286	1:04:06	6:09 min/km
44	127	Bleckmann Melanie	*Burscheid	1:01:54	W35	291	1:04:25	6:11 min/km
45	72	Becker Christina	*Düsseldorf	1:02:04	W35	297	1:04:01	6:12 min/km
46	1018	Lörges Annika	AVC Köln 93	1:02:20	W35	303	1:04:20	6:14 min/km
47	1241	Peper Annelore	*Köln	1:02:23	W35	304	1:04:27	6:14 min/km
48	330	Ennen Sandra	1.FC Spich	1:02:35	W35	308	1:04:24	6:16 min/km
49	1913	Zingsheim Anja	*Köln	1:02:59	W35	319	1:05:25	6:18 min/km
50	652	Holtorff Kathrin	*Bergisch Gladbach	1:03:36	W35	330	1:06:28	6:22 min/km
51	1229	Pannke Nadine	ESV Gremberghoven	1:03:37	W35	331	1:06:37	6:22 min/km
52	524	Hahlweg Hilde	ASG Elsdorf	1:03:43	W35	333	1:06:48	6:22 min/km

## 2. SportScheck Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2011

### Altersklassenliste Frauen

Seite 27

gedruckt 08.08.2011 10:48:42

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Frauen W35</b>								
53	1736	Van Cuijck Regina	Just Fitties	1:04:10	W35	342	1:06:52	6:25 min/km
54	723	Jüßen Angelika	RWZ/ Sparda-Bank	1:04:23	W35	344	1:07:07	6:26 min/km
55	791	Klarenbach Tanja	*Neunkirchen-Seelscheid	1:04:44	W35	357	1:05:13	6:28 min/km
56	168	Brahm Nicole	Lauf und Sauf Gesellschaft	1:05:15	W35	363	1:08:37	6:32 min/km
57	757	Kayser Ulrike	*Köln	1:05:32	W35	365	1:08:50	6:33 min/km
58	801	Klein Tanja	*Köln	1:05:49	W35	375	1:09:07	6:35 min/km
59	1293	Potreck Michaela	Team Erdinger Alkoholfrei	1:06:03	W35	377	1:06:24	6:36 min/km
60	848	Kohlhammer Conny	*Leverkusen	1:06:35	W35	380	1:08:53	6:40 min/km
61	485	Grimm Maren	*Köln	1:06:53	W35	383	1:09:16	6:41 min/km
62	771	Kennedy Michelle	michelle.kennedy@t-online.	1:07:21	W35	387	1:09:45	6:44 min/km
63	735	Kaiser Claudia	SPL-KWV Sportskanonen	1:07:58	W35	391	1:09:31	6:48 min/km
64	101	Berger Kerstin	FC Straberg	1:08:17	W35	393	1:10:24	6:50 min/km
65	1795	Waschke Heike	Fleischhauer GK-Team	1:10:06	W35	402	1:13:17	7:01 min/km
66	555	Haueisen Bettina	*Köln	1:11:17	W35	410	1:11:59	7:08 min/km
67	1119	Missud Veronique	*Köln	1:11:46	W35	415	1:13:55	7:11 min/km
68	1525	Schön Katrin	*Köln	1:16:48	W35	431	1:19:45	7:41 min/km

# 2. SportScheck Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2011

## Altersklassenliste Frauen

Seite 28

gedruckt 08.08.2011 10:48:42

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Frauen W40</b>								
1	301	Drumm-Becker Sabine	Laktatkönige	0:40:45	W40	4	0:40:51	4:05 min/km
2	21	Althoff Kerstin	Team ERdinger Alkoholfrei	0:41:53	W40	6	0:42:09	4:11 min/km
3	1110	Michel Monika	FC Straberg	0:43:55	W40	11	0:44:06	4:24 min/km
4	887	Krepel Sabine	Sparda-Bank	0:46:48	W40	23	0:47:22	4:41 min/km
5	1192	Nowakwska Gertruda	*Köln	0:47:54	W40	28	0:48:15	4:47 min/km
6	934	Küttner Christiane	ASV Köln Triathlon	0:47:54	W40	29	0:48:41	4:47 min/km
7	1603	Siegmund Michaela	*Troisdorf	0:49:05	W40	42	0:51:15	4:55 min/km
8	977	Lausberg Isabel	*Köln	0:49:16	W40	44	0:49:44	4:56 min/km
9	1351	Remshagen Doris	*Overath	0:49:46	W40	48	0:51:13	4:59 min/km
10	321	Eiden Heike	Alemannia Aachen	0:50:04	W40	52	0:51:28	5:00 min/km
11	189	Brombach Rieke	*Lohmar	0:50:40	W40	61	0:52:28	5:04 min/km
12	433	Gensch Karin	*Engelskirchen	0:51:10	W40	68	0:52:39	5:07 min/km
13	412	Füllgraf-Inden Ulrike	*Hürth	0:51:44	W40	73	0:52:49	5:10 min/km
14	1398	Roth Heike	ESV Gremberghoven	0:52:08	W40	78	0:52:43	5:13 min/km
15	281	Dörrhöfer Anke	*Köln	0:52:14	W40	81	0:53:47	5:13 min/km
16	380	Fliri Elke	BSG Kreissparkasse Köln	0:53:37	W40	96	0:54:46	5:22 min/km
17	458	Göbel Miriam	*Aachen	0:53:54	W40	100	0:56:16	5:23 min/km
18	122	Birkmann DR Christiane	*Köln	0:54:02	W40	106	0:55:31	5:24 min/km
19	1518	Schneider Tina	SSK Kerpen	0:54:04	W40	108	0:55:59	5:24 min/km
20	171	Braun Heike	Wellcome Sportcenter	0:54:20	W40	113	0:55:59	5:26 min/km
21	1002	Liebenberg-Junklewitz	*Köln	0:55:23	W40	131	0:58:33	5:32 min/km
22	479	Graus Monika	*Bonn	0:55:31	W40	135	0:56:35	5:33 min/km
23	1131	Mohrman Follow Hollow	The Elf und seine Freunde	0:55:32	W40	136	0:57:43	5:33 min/km
24	1609	Simon Sandra	*Köln	0:55:41	W40	141	0:56:33	5:34 min/km
25	990	Lelitto Alexandra	SG Zons	0:55:43	W40	143	0:57:25	5:34 min/km
26	1832	Went Melanie	BSG Postbank Köln	0:56:02	W40	149	0:58:52	5:36 min/km
27	1009	Linden Bärbel	LT Düsseldorf-Süd	0:56:35	W40	156	0:57:25	5:40 min/km
28	646	Hofmann Christine	Central-Team	0:57:05	W40	165	1:00:11	5:43 min/km
29	370	Fischer Christine	Team Erdinger Alkoholfrei	0:57:26	W40	179	0:58:28	5:45 min/km
30	1514	Schneider Heike	LGO Euskirchen/Ertstadt	0:57:33	W40	181	0:58:01	5:45 min/km
31	1597	Siebenmorgen Eva	*Köln	0:57:34	W40	182	1:01:05	5:45 min/km
32	797	Klein Martina	*Ertstadt	0:57:39	W40	185	1:00:13	5:46 min/km
33	99	Berger Carola	BSG Stadt Köln	0:57:50	W40	192	0:59:16	5:47 min/km
34	926	Küpper Katja	*Bornheim	0:58:01	W40	197	0:59:15	5:48 min/km
35	1227	Pankratz Andrea	Polizei Köln	0:58:27	W40	211	1:00:27	5:51 min/km
36	294	Dreßen Vera	*Köln	0:58:53	W40	225	1:01:09	5:53 min/km
37	1571	Schulze Judith	*Marienheide	0:59:21	W40	235	1:01:44	5:56 min/km
38	1074	Maul Monika	*Ertstadt	0:59:36	W40	242	1:02:10	5:58 min/km
39	775	Kessel Petra	*Düren	1:00:50	W40	261	1:01:40	6:05 min/km
40	828	Koch Bärbel	Hopp-Hopp-Höhenhaus	1:01:32	W40	281	1:03:01	6:09 min/km
41	952	Kussek Anja	*Kierspe	1:01:35	W40	287	1:03:48	6:10 min/km
42	1185	Noack Kerstin	*Odenthal	1:01:54	W40	290	1:03:40	6:11 min/km
43	1175	Ney Nicole	*Bergisch Gladbach	1:01:59	W40	294	1:04:10	6:12 min/km
44	1259	Phade Ulrike	hoop runners	1:02:03	W40	296	1:04:42	6:12 min/km
45	568	Heinemann Kirsten	Lauf und Sauf Gesellschaft	1:02:25	W40	305	1:05:47	6:15 min/km
46	718	Joos Heike	*Köln	1:02:47	W40	311	1:03:33	6:17 min/km
47	1504	Schmitz Heike	*Nettetal	1:02:55	W40	314	1:05:19	6:18 min/km
48	1432	Satzer Eva Maren	*Meckenheim	1:03:03	W40	322	1:04:54	6:18 min/km
49	1193	Nowatschin Anke	*Windhagen	1:03:20	W40	325	1:05:15	6:20 min/km
50	1786	Walper-Schmitt Cornelia	*Dormagen	1:03:20	W40	326	1:04:36	6:20 min/km
51	188	Brohl Annabella	*Köln	1:03:59	W40	337	1:06:25	6:24 min/km
52	1133	Mokni Antje	*Bergisch Gladbach	1:04:22	W40	343	1:07:37	6:26 min/km

## 2. SportScheck Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2011

### Altersklassenliste Frauen

Seite 29

gedruckt 08.08.2011 10:48:42

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Frauen W40</b>								
53	605	Herrich Vera	*Köln	1:04:25	W40	346	1:07:20	6:27 min/km
54	846	Kösters Stefanie	*Köln	1:04:28	W40	347	1:07:06	6:27 min/km
55	1218	Ostwald Martina	*Weinstadt	1:04:31	W40	349	1:07:24	6:27 min/km
56	1099	Meuser Dagmar	*Köln	1:04:36	W40	352	1:06:38	6:28 min/km
57	1108	Michalowski Renate	MumPIZ	1:04:41	W40	354	1:06:41	6:28 min/km
58	684	Imle-Krüger Kerstin	*Erfstadt	1:04:42	W40	355	1:07:16	6:28 min/km
59	1595	Seul Rita	*Rheinbach	1:06:22	W40	378	1:07:35	6:38 min/km
60	703	Janson Beate	*Wipperfürth	1:08:54	W40	398	1:10:41	6:53 min/km
61	215	Busch Birgit	LT Dünwalder TV	1:11:31	W40	412	1:13:30	7:09 min/km
62	297	Drosdek Claudia	*Leverkusen	1:15:10	W40	427	1:17:55	7:31 min/km
63	954	Kutz Christina	*Köln	1:16:32	W40	430	1:18:17	7:39 min/km
64	726	Junior Elke	*Burscheid	1:19:01	W40	436	1:22:02	7:54 min/km

# 2. SportScheck Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2011

## Altersklassenliste Frauen

Seite 30

gedruckt 08.08.2011 10:48:42

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Frauen W45</b>								
1	992	Lennartz Birgit	LLG St. Augustin	0:39:29	W45	3	0:39:30	3:57 min/km
2	1731	Ulbrich Manuela	BEWO direkt	0:43:00	W45	9	0:43:03	4:18 min/km
3	1095	Mertes Waltraud	Silvesterlauf Trier	0:45:03	W45	17	0:45:06	4:30 min/km
4	752	Kaufhold Anja	1.FC Spich	0:46:52	W45	24	0:47:35	4:41 min/km
5	63	Baumann Britta	*Wesseling	0:47:31	W45	27	0:47:49	4:45 min/km
6	1859	Wimmers Cornelia	*Rösrath	0:48:16	W45	33	0:48:42	4:50 min/km
7	1911	Zimmermann Michaela	Gubberath	0:48:49	W45	36	0:49:20	4:53 min/km
8	1799	Wasserfuhr Barbara	TSV Rönsahl	0:49:23	W45	45	0:49:39	4:56 min/km
9	1626	Spill Simone	SG Zons	0:49:48	W45	50	0:50:51	4:59 min/km
10	1405	Roy Mylene		0:50:10	W45	53	0:50:38	5:01 min/km
11	942	Kuntze Ute	*Köln	0:50:24	W45	57	0:52:41	5:02 min/km
12	1782	Waldorf Marion	*Rheinbrohl	0:50:26	W45	58	0:50:45	5:03 min/km
13	1006	Liebrich Simone	*Langenfeld	0:50:31	W45	59	0:51:12	5:03 min/km
14	418	Ganz Ute	Valium i.V.	0:50:38	W45	60	0:51:16	5:04 min/km
15	1604	Siemons Elisabeth	*Köln	0:53:27	W45	93	0:55:49	5:21 min/km
16	1154	Müller Ute	*Köln	0:53:39	W45	97	0:54:46	5:22 min/km
17	1762	Von Scheidt Kerstin	LG Gummersbach	0:54:01	W45	104	0:56:21	5:24 min/km
18	285	Dornieden Bea	*Odenthal	0:54:03	W45	107	0:57:06	5:24 min/km
19	636	Hoen Cornelia	TSV Roensahl	0:54:08	W45	110	0:55:55	5:25 min/km
20	1	Abbate Ursula	Lichtblicke/ Sparda-Bank	0:54:51	W45	126	0:56:59	5:29 min/km
21	139	Bodden Ute	Skikeller Kaulard & Schroiff	0:54:57	W45	127	0:57:17	5:30 min/km
22	536	Hamann Brigitta	*Bergisch Gladbach	0:55:12	W45	128	0:57:16	5:31 min/km
23	857	Kopp Isabella	Chicken Run	0:57:23	W45	176	0:59:58	5:44 min/km
24	1147	Müller Annemarie	*Lüdinghausen	0:57:31	W45	180	0:59:07	5:45 min/km
25	27	Anthofer Petra	Fast Fots Köln	0:57:47	W45	189	1:00:08	5:47 min/km
26	559	Hazel Claudia	MTV Köln	0:57:52	W45	193	0:59:33	5:47 min/km
27	210	Burger Dagmar	*Bergisch Gladbach	0:57:54	W45	194	1:00:05	5:47 min/km
28	821	Knitter Andrea	LG Gummersbach	0:58:10	W45	200	0:59:45	5:49 min/km
29	241	Dahlmann Barbara	*Lüdenscheid	0:58:27	W45	210	0:59:57	5:51 min/km
30	877	Krams Sabine	*Wiehl	0:58:31	W45	213	0:59:04	5:51 min/km
31	1826	Welter Birgit	*Schleiden	0:58:31	W45	214	1:00:38	5:51 min/km
32	598	Hergesell Ralf	*Lohmar-Birk	0:58:37	W45	219	1:01:34	5:52 min/km
33	1378	Roehrig Cordula	SG Zons	0:58:41	W45	220	1:00:24	5:52 min/km
34	1242	Pepin Heike	*Wuppertal	0:59:13	W45	231	1:01:23	5:55 min/km
35	910	Krüger DR Petra	*Köln	0:59:18	W45	233	1:01:08	5:56 min/km
36	106	Berke Antje	Sparda-Bank	0:59:27	W45	238	1:00:47	5:57 min/km
37	1834	Wergen Uta	Mauwi	0:59:31	W45	240	1:01:42	5:57 min/km
38	1831	Wendel Ulrike	Toyota Kreditbank	0:59:46	W45	246	1:02:14	5:59 min/km
39	519	Hänel-Hensel Monika	asv köln	1:00:05	W45	247	1:01:17	6:01 min/km
40	1433	Sauber Jeannine	Celtic Diekirch	1:00:11	W45	251	1:03:07	6:01 min/km
41	739	Kaiser Renate	*Neuss	1:00:12	W45	253	1:02:04	6:01 min/km
42	1737	Van der Velde Susanne	hoop runners	1:00:25	W45	257	1:03:03	6:03 min/km
43	1516	Schneider Maria-Cecile	Ernst & Young	1:01:17	W45	277	1:02:00	6:08 min/km
44	540	Hamm-Neumann Dorothee	*Köln	1:02:01	W45	295	1:03:29	6:12 min/km
45	441	Gerlach Claudia	ohne	1:02:56	W45	315	1:05:03	6:18 min/km
46	1765	Von der Crone DR Sonja	*Neuss	1:02:56	W45	316	1:04:18	6:18 min/km
47	1474	Schimmelpfennig Silke	*Hürth	1:03:02	W45	321	1:04:08	6:18 min/km
48	1195	Nußbaum Petra	*Köln	1:03:11	W45	323	1:03:43	6:19 min/km
49	1400	Rothbrust Andrea	Lauftreff Mauer/Rothbrust	1:03:52	W45	336	1:06:55	6:23 min/km
50	1671	Sures Petra	*Nieder-kassel	1:04:00	W45	338	1:06:02	6:24 min/km
51	194	Bublies-Bonkhoff Andrea	*Nümbrecht	1:04:09	W45	341	1:06:31	6:25 min/km
52	1684	Tepe-Wappelhorst	*Bonn	1:04:30	W45	348	1:07:32	6:27 min/km

## 2. SportScheck Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2011

### Altersklassenliste Frauen

Seite 31

gedruckt 08.08.2011 10:48:42

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Frauen W45</b>								
53	319	Eichler Heike	MumPIZ	1:04:34	W45	350	1:06:36	6:27 min/km
54	255	Degen Claudia	HSV Dormagen Süd e.V.	1:04:40	W45	353	1:07:40	6:28 min/km
55	1675	Tafelmeier Angelika	Just Fitties	1:05:05	W45	360	1:07:46	6:31 min/km
56	833	Koch Simone	*Köln	1:05:11	W45	361	1:07:53	6:31 min/km
57	810	Kloda Vera	*Köln	1:05:32	W45	366	1:07:24	6:33 min/km
58	76	Becker Lilija	SG Chateau	1:05:39	W45	369	1:08:23	6:34 min/km
59	783	Kieserg Giesela	TGV Bonn 1967 e. V.	1:05:39	W45	370	1:08:23	6:34 min/km
60	1728	Uerlings Janine	*Köln	1:05:40	W45	374	1:07:06	6:34 min/km
61	1546	Schröter Heidrun	LG Gummersbach	1:07:15	W45	386	1:08:50	6:44 min/km
62	318	Ehrling Petra	Sparda-Bank	1:08:14	W45	392	1:09:35	6:49 min/km
63	57	Bauer Petra	BSG-AWB Köln GmbH & C	1:09:11	W45	400	1:09:56	6:55 min/km
64	326	Elz Stephanie	Fleischhauer GK-Team	1:10:17	W45	405	1:13:28	7:02 min/km
65	1878	Wolf Angelika	Skie Kreis 85 Ertstadt	1:10:23	W45	406	1:13:37	7:02 min/km
66	1426	Same Brigitte	Ihrefelder Geissboecke	1:14:11	W45	423	1:16:01	7:25 min/km
67	503	Grumm Kerstin	hoop runners	0:32:01	W45	442	0:34:40	3:12 min/km

## 2. SportScheck Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2011

### Altersklassenliste Frauen

Seite 32

gedruckt 08.08.2011 10:48:42

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Frauen W50</b>								
1	547	Hark Andrea	Pulheimer SC	0:44:15	W50	12	0:44:35	4:26 min/km
2	1447	Schäfer Karin	*Neuss	0:48:18	W50	34	0:48:56	4:50 min/km
3	1190	Nowak Marianne	GOPA-Runners	0:49:49	W50	51	0:50:30	4:59 min/km
4	1051	Majdanski Christina	RWZ/ Sparda-Bank	0:51:46	W50	74	0:52:55	5:11 min/km
5	1898	Zange Gabi	GSV Porz Köln	0:52:10	W50	79	0:53:08	5:13 min/km
6	1760	Volz Regina	*Köln	0:52:48	W50	85	0:53:14	5:17 min/km
7	1882	Wolf Ulrike	Laktatkönige Köln	0:54:41	W50	119	0:55:19	5:28 min/km
8	254	Dederichs Cornelia	*Leverkusen	0:54:51	W50	125	0:58:19	5:29 min/km
9	1363	Richartz Karin	*Köln	0:55:28	W50	133	0:56:48	5:33 min/km
10	876	Kramp Lydia	ASV Köln Team 42	0:57:02	W50	161	0:59:34	5:42 min/km
11	1943	Eigel-Henze Martina		0:57:35	W50	184	1:00:17	5:46 min/km
12	819	Knipprath Christine	*Bergheim	0:58:23	W50	205	0:58:57	5:50 min/km
13	904	Krones Marion	Blos MerJet & Bums Kapell	0:58:30	W50	212	1:01:37	5:51 min/km
14	1082	Meiger Renate	VFL Engelskirchen	0:59:19	W50	234	1:00:13	5:56 min/km
15	1589	Seher Silvia	ESV Gremberghoven	0:59:45	W50	244	1:02:02	5:59 min/km
16	730	Kaak Marlies	Marathonfreunde Porz-Ense	1:00:18	W50	256	1:02:43	6:02 min/km
17	1875	Woelk Marion	BSG Rheinpark	1:01:08	W50	270	1:02:56	6:07 min/km
18	1255	Petzoldt Lore	BSG Rheinpark	1:01:08	W50	271	1:02:57	6:07 min/km
19	1065	Martius-schmidt Verena	*Erfstadt	1:01:13	W50	274	1:03:09	6:07 min/km
20	1553	Schueller Marita	HSV Dormagen Süd e.V.	1:01:26	W50	280	1:04:25	6:09 min/km
21	1704	Thomas Marianne	celtic	1:01:34	W50	282	1:04:30	6:09 min/km
22	473	Gräbener Sabine	VFL Engelskirchen	1:01:34	W50	284	1:02:29	6:09 min/km
23	907	Krüger Bettina	Lauf und Sauf Gesellschaft	1:02:54	W50	313	1:06:16	6:17 min/km
24	1690	Theis-Raffelsiefen Gretel	SG Westerwald	1:03:00	W50	320	1:04:17	6:18 min/km
25	414	Fürstenau Karin	: anlauf siegen	1:04:01	W50	339	1:04:41	6:24 min/km
26	235	Cremer Anita	*Troisdorf	1:04:42	W50	356	1:06:23	6:28 min/km
27	897	Krier-Molitor Simone	*Esch/Alzette	1:05:19	W50	364	1:08:12	6:32 min/km
28	722	Jürgens DR Ruth	*Köln	1:05:34	W50	367	1:07:24	6:33 min/km
29	824	Knott Claudia	BFS	1:05:40	W50	372	1:09:03	6:34 min/km
30	1868	Wittenberg Barbara	*Troisdorf	1:06:50	W50	381	1:09:42	6:41 min/km
31	383	Flohs Elfriede	Mecklenburgische Versich	1:10:52	W50	408	1:12:46	7:05 min/km
32	66	Baumgart Carola	TC-Rot-Weiß Langenlonsh	1:13:20	W50	418	1:15:51	7:20 min/km
33	1274	Piper Gabi	Rodgau	1:13:51	W50	420	1:14:41	7:23 min/km
34	948	Kurth Magdalene	*Hürth	1:14:08	W50	422	1:16:32	7:25 min/km
35	470	Gottwald Dagmar	1.FC Spich	1:14:32	W50	424	1:16:21	7:27 min/km

### Altersklasse Frauen W55

1	817	Knigge Margret	TV Witzhelden	0:50:21	W55	56	0:50:53	5:02 min/km
2	357	Falk-Stiller Angelika	TS Frechen	0:52:22	W55	82	0:54:35	5:14 min/km
3	1560	Schulte Christina	LG Gummersbach	0:57:45	W55	186	1:00:04	5:47 min/km
4	271	Dillmann Claudia	LG - Gummersbach	0:57:45	W55	187	1:00:05	5:47 min/km
5	1542	Schröer Brigitte	*Stolberg	0:58:26	W55	209	1:01:30	5:51 min/km
6	287	Drechsel Rita	SuS Bertlich	1:01:01	W55	268	1:03:32	6:06 min/km
7	98	Berg Liane	TV Witzhelden	1:01:34	W55	285	1:04:02	6:09 min/km
8	1722	Tubbesing Ursula	LT BG ETEM	1:05:49	W55	376	1:08:37	6:35 min/km
9	1442	Schaefer Ingrid	*Koeln	1:09:17	W55	401	1:10:59	6:56 min/km
10	1807	Weihmann Ellen	HDI-Gerling	1:14:07	W55	421	1:16:32	7:25 min/km
11	766	Kellerbach Renate	KLOEWERKEL-Runners	1:17:41	W55	434	1:20:48	7:46 min/km

## 2. SportScheck Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2011

### Altersklassenliste Frauen

Seite 33

gedruckt 08.08.2011 10:48:42

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Frauen W60</b>								
1	1550	Schuchmann Barbara	BSG BML Bonn e. V.	0:56:31	W60	153	0:57:42	5:39 min/km
2	257	Deget Erika	Central-Team	0:56:32	W60	155	0:58:19	5:39 min/km
3	1022	Lorenz Katy	*Mönchengladbach	0:56:53	W60	158	0:59:19	5:41 min/km
4	929	Küster Christa	Veedel Runnres	0:27:24	W60	440	0:28:46	2:44 min/km
<b>Altersklasse Frauen W65</b>								
1	537	Hamann Herta	*Troisdorf	0:56:01	W65	148	0:58:04	5:36 min/km
2	2034	Mauelshagen Veronika	LT Düsseldorf-Süd	0:56:36	W65	157	0:57:25	5:40 min/km
3	1282	Pöll Gisela	*Köln	1:03:43	W65	332	1:05:46	6:22 min/km
<b>Altersklasse Frauen W70</b>								
1	1523	Schnitzler Helga	Lichtkreis Köln	0:57:00	W70	160	0:58:11	5:42 min/km
2	613	Heß Renate	LT Düsseldorf-Süd	1:01:44	W70	288	1:02:32	6:10 min/km
3	1343	Reiners Monika	LT Monheim	1:10:10	W70	403	1:10:49	7:01 min/km
<b>Altersklasse Frauen WJA</b>								
1	1015	Lintermann Vivian	Fidele Bröhler Falkenjäger	1:04:59	WJA	359	1:06:00	6:30 min/km
<b>Altersklasse Frauen WJB</b>								
1	966	Langenbach Tizia	*St. katharinen	0:54:45	WJB	122	0:55:22	5:29 min/km
2	1341	Reifenberg Nina	*Siegburg	0:57:45	WJB	187	1:00:08	5:47 min/km
3	1925	Zygar Cathrin	*Hennef	0:57:50	WJB	191	1:00:12	5:47 min/km
4	340	Eschweiler Stella	Deckstein Runner	1:03:25	WJB	327	1:04:55	6:21 min/km
5	214	Busch Anika	LT Dünwalder TV	1:11:30	WJB	411	1:13:28	7:09 min/km
6	974	Latzel Gerti	*Köln	1:18:03	WJB	435	1:18:52	7:48 min/km
<b>Altersklasse Frauen WSA</b>								
1	1471	Schilling Jana	*Köln	0:59:07	WSA	230	1:00:37	5:55 min/km
2	408	Fröhlich Tina	Gymnasium Lindlar	1:08:46	WSA	395	1:10:57	6:53 min/km
3	936	Kuhn Jenny	Gymnasium Lindlar	1:08:46	WSA	396	1:10:58	6:53 min/km
4	1118	Mir-Montazeri Nadia	*Wesel	1:23:44	WSA	439	1:24:44	8:22 min/km