

2. SportScheck Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2011

Ergebnisliste Männer

Seite 1

gedruckt 08.08.2011 10:48:02

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
1	1681	Tellkamp Benjamin	LT DSHS Köln	0:32:43	1987 M20	1	0:32:44	0:16:01 * 0:16:41	3:16 min/km
2	2007	Schramm Till	SportScheck Köln	0:33:20	1985 M20	2	0:33:21	0:16:14 * 0:17:05	3:20 min/km
3	852	Kolter Matthias	Run2 by Runners Point	0:33:58	1984 M20	3	0:33:59	0:16:40 * 0:17:18	3:24 min/km
4	1098	Meurer Sebastian	Run2 by Runners Point	0:34:18	1986 M20	4	0:34:19	0:16:21 * 0:17:56	3:26 min/km
5	1716	Trems Torsten	Central-Team	0:34:24	1977 M30	1	0:34:26	0:16:49 * 0:17:35	3:26 min/km
6	397	Freudenhammer Thomas	AD Marathon	0:34:57	1980 M30	2	0:34:59	0:00:00 * 0:00:00	3:30 min/km
7	815	Knauf Albert	LG Mützenich	0:36:28	1964 M45	1	0:36:30	0:00:00 * 0:00:00	3:39 min/km
8	1000	Ley Jürgen	Central-Team	0:36:30	1971 M40	1	0:36:33	0:18:10 * 0:18:20	3:39 min/km
9	1908	Ziemann Jochen	Wuppertal	0:36:31	1977 M30	3	0:36:34	0:36:31 * 0:00:00	3:39 min/km
10	1847	Wienecke Thorsten	42tausend/ NAO PT	0:36:36	1975 M35	1	0:36:38	0:18:18 * 0:18:18	3:40 min/km
11	697	Jankuloski Boris	*Niederkassel	0:36:53	1973 M35	2	0:36:54	0:18:16 * 0:18:36	3:41 min/km
12	667	Hülse Dominik	Central-Team	0:37:02	1980 M30	4	0:37:05	0:18:27 * 0:18:35	3:42 min/km
13	144	Böhme Marc	LT Kettwig 2000	0:37:40	1965 M45	2	0:37:42	0:18:56 * 0:18:43	3:46 min/km
14	1774	Wagner Andreas	*Troisdorf	0:37:42	1973 M35	3	0:37:43	0:18:15 * 0:19:27	3:46 min/km
15	950	Kurz Till	Running Gag	0:37:57	1973 M35	4	0:37:59	0:18:50 * 0:19:06	3:48 min/km
16	1093	Mertes Berthold	Silvesterlauf Trier	0:38:02	1963 M45	3	0:38:04	0:19:05 * 0:18:57	3:48 min/km
17	1253	Petschellies Harald	Laufmonster	0:38:15	1974 M35	5	0:38:17	0:19:06 * 0:19:08	3:50 min/km
18	1469	Schienbein Jörg	goldenburgerland	0:38:30	1966 M45	4	0:38:33	0:19:03 * 0:19:26	3:51 min/km
19	1111	Michels Christoph	TV-Haiger	0:38:32	1964 M45	5	0:38:41	0:18:55 * 0:19:36	3:51 min/km
20	1451	Schäfer Tobias	42tausend/ NAO PT	0:38:43	1976 M35	6	0:38:51	0:18:31 * 0:20:11	3:52 min/km
21	252	Daub Patrick	*Köln	0:38:46	1968 M40	2	0:38:53	0:18:53 * 0:19:53	3:53 min/km
22	1714	Tombeux Rene	Team Erdinger Alkoholfrei	0:39:00	1975 M35	7	0:39:25	0:18:38 * 0:20:21	3:54 min/km
23	198	Büchel Simon	LC Euskirchen	0:39:18	1996 MSA	1	0:39:23	0:19:16 * 0:20:02	3:56 min/km
24	1464	Scheid Dominik	*Köln	0:39:21	1985 M20	5	0:39:27	0:19:15 * 0:20:05	3:56 min/km
25	1472	Schillings Hubert	FC Straberg	0:39:26	1962 M45	6	0:39:29	0:18:43 * 0:20:43	3:57 min/km
26	539	Hamm Mario	*Leverkusen	0:39:26	1978 M30	5	0:39:29	0:18:55 * 0:20:31	3:57 min/km
27	374	Fischer Markus	RWZ/ Sparda-Bank	0:39:27	1967 M40	3	0:39:31	0:19:05 * 0:20:22	3:57 min/km
28	947	Kurschildgen Martin	*Köln	0:39:29	1983 M20	6	0:39:33	0:18:52 * 0:20:36	3:57 min/km
29	603	Herpers Tim	Team Buddies	0:39:34	1992 MJA	1	0:39:46	0:19:27 * 0:20:07	3:57 min/km
30	1268	Pieters Fabian	DJK Humboldt/Gremberg	0:39:43	1993 MJA	2	0:39:49	0:19:07 * 0:20:36	3:58 min/km
31	1257	Pfeffer Georg	*Bonn	0:39:49	1965 M45	7	0:39:53	0:19:15 * 0:20:33	3:59 min/km
32	459	Görres Ralf	Sparda-Bank	0:39:51	1972 M35	8	0:39:54	0:19:16 * 0:20:35	3:59 min/km
33	1104	Meyer Karsten	ASV Köln Triathlon	0:40:00	1980 M30	6	0:40:09	0:19:20 * 0:20:40	4:00 min/km
34	217	Busch Oliver	Central-Team	0:40:07	1976 M35	9	0:40:10	0:19:05 * 0:21:01	4:01 min/km
35	1628	Spoden Dietmar	Tri Power Rhein-Sieg	0:40:11	1961 M50	1	0:40:15	0:19:15 * 0:20:56	4:01 min/km
36	895	Kriegel Mark	*Köln	0:40:12	1968 M40	4	0:40:17	0:19:19 * 0:20:53	4:01 min/km
37	1115	Milde Stephan	*Aachen	0:40:18	1982 M20	7	0:40:23	0:19:18 * 0:20:59	4:02 min/km
38	443	Germund Karsten	Polizei Köln	0:40:23	1972 M35	10	0:40:24	0:18:58 * 0:21:24	4:02 min/km
39	981	Leclere Helmut	LG Stolberg	0:40:26	1969 M40	5	0:40:30	0:19:04 * 0:21:21	4:03 min/km
40	103	Berghausen Martin	*Köln	0:40:30	1987 M20	8	0:40:34	0:19:32 * 0:20:58	4:03 min/km
41	1822	Weitenhöfer Pierre	*Bottrop	0:40:30	1988 M20	9	0:40:51	0:19:52 * 0:20:38	4:03 min/km
42	43	Balgheim Oliver	SSC Kölner Roll-Möpse 98	0:40:33	1971 M40	6	0:40:44	0:19:34 * 0:20:58	4:03 min/km
43	325	Elskamp Gregor	*Köln	0:40:40	1971 M40	7	0:40:43	0:18:36 * 0:22:03	4:04 min/km
44	79	Becker Tobias	LC Euskirchen	0:40:40	1971 M40	8	0:40:49	0:19:51 * 0:20:49	4:04 min/km
45	1216	Osterhage Frank	*Dortmund	0:40:45	1975 M35	11	0:40:52	0:19:34 * 0:21:10	4:05 min/km
46	396	Fresenborg Mike	mike-running.de	0:40:48	1970 M40	9	0:40:53	0:19:34 * 0:21:14	4:05 min/km
47	51	Bastos Craveiro DR	*Bonn	0:40:50	1976 M35	12	0:41:05	0:19:58 * 0:20:52	4:05 min/km
48	386	Flores Patrik	Running Gag	0:40:53	1973 M35	13	0:41:03	0:20:10 * 0:20:43	4:05 min/km
49	1747	Vidovic Nikola	Berufsfeuerwehr Köln	0:40:56	1978 M30	7	0:40:58	0:19:01 * 0:21:54	4:06 min/km
50	1064	Martin Wolf	Rappoltstein Köln	0:40:57	1992 MJA	3	0:41:13	0:21:10 * 0:19:46	4:06 min/km
51	1367	Rieck Bernd	TV Wuze	0:40:57	1969 M40	10	0:41:01	0:19:33 * 0:21:24	4:06 min/km
52	1588	Seewald Andreas	*Zülpich	0:41:01	1986 M20	10	0:41:14	0:20:13 * 0:20:47	4:06 min/km
53	183	Brinkmann Jan	*Köln	0:41:03	1989 M20	11	0:41:12	0:19:49 * 0:21:14	4:06 min/km

2. SportScheck Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2011

Ergebnisliste Männer

Seite 2

gedruckt 08.08.2011 10:48:02

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/**Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
54	742	Kammler Reinhard	TSV Weiss-Köln	0:41:03	1963 M45	8	0:41:06	0:19:47 * 0:21:15	4:06 min/km
55	1417	Rusch Gerd	Stommelerbusch	0:41:04	1979 M30	8	0:41:10	0:19:50 * 0:21:13	4:06 min/km
56	109	Berndt Bodo	TV Witzhelden	0:41:13	1960 M50	2	0:41:17	0:19:44 * 0:21:29	4:07 min/km
57	849	Kohtes Robert	Rappoltstein Köln	0:41:14	1983 M20	12	0:41:30	0:20:10 * 0:21:03	4:07 min/km
58	1769	Vor Sebastian	*Gummersbach	0:41:14	1989 M20	13	0:41:21	0:20:05 * 0:21:09	4:07 min/km
59	327	Enders Stefan	*Rüschheid	0:41:17	1974 M35	14	0:42:09	0:20:01 * 0:21:16	4:08 min/km
60	913	Kruse Stephan	TV Refrath	0:41:18	1971 M40	11	0:41:34	0:20:17 * 0:21:00	4:08 min/km
61	541	Hanisch Detlef	Toyota Kreditbank	0:41:22	1971 M40	12	0:41:26	0:19:35 * 0:21:46	4:08 min/km
62	1270	Pilgram Lorenz	RWZ/ Sparda-Bank	0:41:26	1987 M20	14	0:41:30	0:19:22 * 0:22:04	4:09 min/km
63	1263	Philippen Thomas	SC Delphin Eschweiler	0:41:26	1989 M20	15	0:41:28	0:19:40 * 0:21:45	4:09 min/km
64	1754	Voigt Holger	*Köln	0:41:37	1982 M20	16	0:44:32	0:21:33 * 0:20:04	4:10 min/km
65	995	Leonardy Guido	LG Pronsfeld-Lünebach	0:41:37	1971 M40	13	0:41:45	0:19:50 * 0:21:47	4:10 min/km
66	573	Heinrichs Udo	*Aachen	0:41:40	1973 M35	15	0:43:53	0:21:28 * 0:20:11	4:10 min/km
67	1796	Wasgien Mirko	*Köln	0:41:43	1983 M20	17	0:41:59	0:20:21 * 0:21:21	4:10 min/km
68	1677	Tatje Julian	FüUstgBerLw	0:41:46	1984 M20	18	0:43:56	0:21:51 * 0:19:55	4:11 min/km
69	772	Kenter Andreas	*Köln	0:41:50	1965 M45	9	0:41:55	0:20:20 * 0:21:30	4:11 min/km
70	854	Konrad Jochen	Weiss-Blau Urfeld	0:41:50	1986 M20	19	0:42:08	0:20:26 * 0:21:23	4:11 min/km
71	147	Börger Matthias	SC Spelle Vennhaus	0:41:51	1977 M30	9	0:41:58	0:21:09 * 0:20:42	4:11 min/km
72	1459	Scharnhoop Felix	*Köln	0:41:56	1981 M30	10	0:42:23	0:20:25 * 0:21:31	4:12 min/km
73	809	Klinkhammer Stefan	Lichtblicke/ Sparda-Bank	0:41:58	1975 M35	16	0:42:02	0:19:54 * 0:22:04	4:12 min/km
74	187	Brönstrup Lars	*Köln	0:41:59	1972 M35	17	0:42:07	0:20:17 * 0:21:42	4:12 min/km
75	1317	Radics Zsolt	komló	0:42:02	1970 M40	14	0:42:08	0:19:49 * 0:22:13	4:12 min/km
76	1035	Luelf Manfred	Valium i.V.	0:42:04	1956 M55	1	0:42:14	0:20:44 * 0:21:20	4:12 min/km
77	197	Büchel Oliver	LC Euskirchen	0:42:05	1965 M45	10	0:42:10	0:20:05 * 0:21:59	4:13 min/km
78	1540	Schramm Norbert	Team Erdinger	0:42:09	1966 M45	11	0:42:33	0:20:08 * 0:22:01	4:13 min/km
79	581	Helfen Sebastian	*Köln	0:42:10	1982 M20	20	0:42:20	0:20:28 * 0:21:41	4:13 min/km
80	1126	Möller DR Jan	Peter Habeler Summit	0:42:10	1976 M35	18	0:42:30	0:20:53 * 0:21:17	4:13 min/km
81	790	Klaes Sascha	---	0:42:11	1975 M35	19	0:43:17	0:21:37 * 0:20:34	4:13 min/km
82	1750	Vößing Johannes	*Münster	0:42:14	1987 M20	21	0:42:34	0:20:39 * 0:21:34	4:13 min/km
83	1557	Schütte Marc	macx-power	0:42:15	1975 M35	20	0:42:30	0:20:35 * 0:21:39	4:14 min/km
84	262	Dethlefs Wilfried	Kölner Lauf	0:42:20	1956 M55	2	0:42:32	0:20:50 * 0:21:29	4:14 min/km
85	390	Forstreuter Christian	vsg alsdorf	0:42:20	1984 M20	22	0:42:32	0:20:43 * 0:21:36	4:14 min/km
86	1507	Schmitz Klaus	RWZ/ Sparda-Bank	0:42:21	1961 M50	3	0:42:25	0:20:09 * 0:22:11	4:14 min/km
87	1806	Weidler Tim	*Köln	0:42:22	1974 M35	21	0:42:48	0:20:56 * 0:21:25	4:14 min/km
88	860	Kosmol Robert	*Köln	0:42:23	1967 M40	15	0:42:33	0:20:27 * 0:21:55	4:14 min/km
89	816	Knauf Dominik	TSV Ebergötzen	0:42:23	1984 M20	23	0:42:36	0:20:27 * 0:21:56	4:14 min/km
90	1148	Müller Ingo	*Köln	0:42:28	1958 M50	4	0:42:36	0:20:54 * 0:21:34	4:15 min/km
91	1657	Stockmann Maik	*Köln	0:42:29	1975 M35	22	0:44:23	0:21:32 * 0:20:56	4:15 min/km
92	273	Dinter Martin	42tausend/ NAO PT	0:42:29	1971 M40	16	0:42:39	0:20:10 * 0:22:19	4:15 min/km
93	1366	Riebschläger Jörg	42tausend/ NAO PT	0:42:30	1977 M30	11	0:42:39	0:20:40 * 0:21:49	4:15 min/km
94	1579	Schuster Fabian	*Köln	0:42:32	1982 M20	24	0:42:35	0:20:21 * 0:22:10	4:15 min/km
95	1828	Welter Johannes	Die Seitenstecher	0:42:32	1986 M20	25	0:42:54	0:20:31 * 0:22:01	4:15 min/km
96	1145	Mueller Andreas	Lt Lindenthal	0:42:33	1969 M40	17	0:42:57	0:20:57 * 0:21:36	4:15 min/km
97	2030	Natzheim Ralf	1.FC Spich Lauffreß	0:42:37	1960 M50	5	0:42:57	0:20:54 * 0:21:43	4:16 min/km
98	924	Kündgen Thomas	*Köln	0:42:38	1972 M35	23	0:42:48	0:20:31 * 0:22:06	4:16 min/km
99	1767	Von Holtum Viktor	*Köln	0:42:40	1978 M30	12	0:42:54	0:20:41 * 0:21:59	4:16 min/km
100	525	Hahn Rolf	BSG BML Bonn e. V.	0:42:42	1961 M50	6	0:42:55	0:20:25 * 0:22:16	4:16 min/km
101	375	Fischer Sebastian	*Köln	0:42:44	1981 M30	13	0:43:19	0:21:34 * 0:21:09	4:16 min/km
102	425	Gebhard Leif	*Willich	0:42:45	1977 M30	14	0:43:00	0:20:34 * 0:22:11	4:17 min/km
103	602	Herpers Jan	Team Buddies	0:42:47	1986 M20	26	0:42:58	0:20:33 * 0:22:13	4:17 min/km
104	1222	Otto Ewald	KVB Marathonverein	0:42:53	1958 M50	7	0:43:05	0:20:36 * 0:22:17	4:17 min/km
104	59	Bauerdick Daniel	*Frechen	0:42:53	1982 M20	27	0:43:16	0:20:44 * 0:22:09	4:17 min/km
106	1146	Mueller Christian	*Köln	0:42:54	1979 M30	15	0:45:23	0:21:31 * 0:21:23	4:17 min/km
107	67	Baumgart Markus	*Leichlingen	0:42:57	1971 M40	18	0:43:00	0:20:43 * 0:22:14	4:18 min/km

2. SportScheck Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2011

Ergebnisliste Männer

Seite 3
gedruckt 08.08.2011 10:48:02

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
108	1696	Thiel Andreas	*Niederkassel	0:42:58	1970 M40	19	0:43:14	0:20:42 * 0:22:16	4:18 min/km
109	1224	Paaßens Lutz	*Köln	0:43:00	1967 M40	20	0:43:08	0:20:43 * 0:22:16	4:18 min/km
110	1335	Reeker Timo	Stella Bevergern	0:43:01	1977 M30	16	0:43:28	0:20:50 * 0:22:10	4:18 min/km
111	323	Eisermann Stephan	Team Erdinger alkoholfrei	0:43:04	1966 M45	12	0:43:15	0:21:02 * 0:22:01	4:18 min/km
112	958	Laininger Andre	Nu-Ku-Lar	0:43:07	1977 M30	17	0:43:14	0:20:52 * 0:22:14	4:19 min/km
113	640	Hoffmann Daniel	PSV Köln	0:43:08	1983 M20	28	0:44:23	0:21:22 * 0:21:45	4:19 min/km
114	1140	Mosler Ralph	1.FC Spich	0:43:08	1969 M40	21	0:43:48	0:21:21 * 0:21:47	4:19 min/km
115	1838	Westendorf Ulrich	Laufteam Rhein Kreis	0:43:09	1963 M45	13	0:44:16	0:21:25 * 0:21:44	4:19 min/km
116	1602	Siegemund Sven	TV Witzhelden	0:43:10	1977 M30	18	0:43:20	0:20:50 * 0:22:19	4:19 min/km
117	770	Kelm Florian	*Köln	0:43:10	1975 M35	24	0:43:23	0:20:58 * 0:22:12	4:19 min/km
118	1462	Schechinger Markus	LT Düsseldorf Süd	0:43:11	1972 M35	25	0:43:27	0:21:05 * 0:22:05	4:19 min/km
119	1923	Zweifel Steven	*Mönchengladbach	0:43:11	1993 MJA	4	0:44:33	0:21:16 * 0:21:55	4:19 min/km
120	919	Kuehn Jens	*Hannover	0:43:15	1974 M35	26	0:43:28	0:20:52 * 0:22:22	4:20 min/km
121	160	Borsbach Hermann-Josef	TV Hoffnungsthal eV	0:43:18	1959 M50	8	0:43:24	0:20:37 * 0:22:41	4:20 min/km
122	1005	Liebisch Michael	SPL-KWV Sportskanonen	0:43:21	1985 M20	29	0:44:49	0:22:11 * 0:21:09	4:20 min/km
123	2031	Schneider Markus	42tausend / NAO PT	0:43:23	1978 M30	19	0:44:31	0:21:58 * 0:21:24	4:20 min/km
124	112	Bessler Dennis	www.insektenlutscher.de	0:43:25	1979 M30	20	0:43:39	0:21:01 * 0:22:23	4:21 min/km
125	1392	Rommerskirchen Georg	*Kerpen	0:43:29	1961 M50	9	0:43:49	0:21:02 * 0:22:27	4:21 min/km
126	460	Götting Tino	GSV Düsseldorf	0:43:29	1980 M30	21	0:45:27	0:21:45 * 0:21:44	4:21 min/km
127	1254	Petschellies Ralf	LG Donatus Erftstadt	0:43:35	1972 M35	27	0:43:45	0:20:53 * 0:22:42	4:22 min/km
128	853	Kolukisaoglu Niklas	*Broderstorf	0:43:38	1993 MJA	5	0:44:37	0:21:55 * 0:21:42	4:22 min/km
129	149	Börste Andreas	*Troisdorf	0:43:39	1972 M35	28	0:43:52	0:20:59 * 0:22:39	4:22 min/km
130	597	Herda Klaus-Heinz	*Köln	0:43:42	1967 M40	22	0:43:48	0:20:45 * 0:22:57	4:22 min/km
131	520	Häusler Christoph	liveResults	0:43:42	1985 M20	30	0:43:48	0:22:23 * 0:21:19	4:22 min/km
132	1887	Woocker Dirk	Mecklenburgische	0:43:45	1974 M35	29	0:44:00	0:21:57 * 0:21:48	4:23 min/km
133	36	Axmann Sebastian	*Aachen	0:43:45	1982 M20	31	0:45:48	0:22:12 * 0:21:33	4:23 min/km
134	1202	Oellers Michael	*Köln	0:43:45	1965 M45	14	0:43:57	0:21:50 * 0:21:55	4:23 min/km
135	696	Jankowsky Daniel	Kölner GSV	0:43:55	1986 M20	32	0:45:53	0:21:19 * 0:22:36	4:24 min/km
136	511	Gummich Christian	Justin Time FanClub	0:43:55	1989 M20	33	0:44:33	0:21:29 * 0:22:26	4:24 min/km
137	1537	Scholz Horst	Justin Time FanClub	0:43:56	1981 M30	22	0:44:33	0:21:30 * 0:22:26	4:24 min/km
138	608	Herrmann Uwe	*Leverkusen	0:43:57	1963 M45	15	0:44:50	0:21:37 * 0:22:20	4:24 min/km
139	743	Kamphausen Christian	TV Schwanenberg	0:44:00	1981 M30	23	0:45:18	0:21:38 * 0:22:21	4:24 min/km
140	922	Kümpel Matthias	*Köln	0:44:00	1976 M35	30	0:44:41	0:21:43 * 0:22:16	4:24 min/km
141	70	Bechter Michael	TSV Bayer 04 Lauftreff	0:44:01	1960 M50	10	0:45:04	0:21:48 * 0:22:12	4:24 min/km
142	371	Fischer Florian	*Rösrath	0:44:01	1987 M20	34	0:44:12	0:22:43 * 0:21:17	4:24 min/km
143	986	Leienhecker Andeas	*Köln	0:44:01	1973 M35	31	0:44:55	0:22:19 * 0:21:42	4:24 min/km
144	1251	Peters Joachim	*Köln	0:44:05	1974 M35	32	0:45:12	0:22:06 * 0:21:58	4:25 min/km
145	1758	Vollberg Martin	Lauftreff Diana	0:44:11	1974 M35	33	0:44:33	0:21:51 * 0:22:19	4:25 min/km
146	601	Herold Frank	*Köln	0:44:12	1970 M40	23	0:44:45	0:22:11 * 0:22:01	4:25 min/km
147	1744	Verch Marco	*Köln	0:44:13	1981 M30	24	0:44:18	0:21:13 * 0:22:59	4:25 min/km
148	733	Käse Andreas	Bosch	0:44:15	1968 M40	24	0:45:27	0:21:53 * 0:22:21	4:26 min/km
149	1180	Nikelowski Norbert	Marathonfreunde	0:44:18	1958 M50	11	0:46:40	0:21:52 * 0:22:25	4:26 min/km
150	1008	Lindemann Paul	Siemens AG Bonn	0:44:20	1960 M50	12	0:44:29	0:21:15 * 0:23:05	4:26 min/km
151	111	Besler Karl-Heinz	TUS Breckerfeld	0:44:22	1950 M60	1	0:44:40	0:22:15 * 0:22:07	4:26 min/km
152	7	Adenäuer Andreas	BSG Rheinsport	0:44:23	1975 M35	34	0:44:47	0:22:13 * 0:22:09	4:26 min/km
153	1894	Yegen Mikdat	*Köln	0:44:23	1980 M30	25	0:44:32	0:20:32 * 0:23:51	4:26 min/km
154	410	Fuchshuber Achim	TV Refrath	0:44:24	1969 M40	25	0:44:31	0:22:00 * 0:22:23	4:26 min/km
155	193	Brustbauer Jürgen	Toyota Kreditbank	0:44:24	1978 M30	26	0:45:06	0:22:17 * 0:22:07	4:26 min/km
156	1198	Obergünner Peter	Justin Time FanClub	0:44:28	1980 M30	27	0:45:08	0:22:08 * 0:22:20	4:27 min/km
157	1530	Schöneweis Christian	www.king-of-sports.de	0:44:29	1974 M35	35	0:46:23	0:21:34 * 0:22:55	4:27 min/km
158	1382	Röllgen Thomas	*Frechen	0:44:30	1973 M35	36	0:45:26	0:22:09 * 0:22:21	4:27 min/km
159	532	Halbach Timon	*Wuppertal	0:44:30	1993 MJA	6	0:44:52	0:22:21 * 0:22:09	4:27 min/km
160	278	Dörre Dirk	GOPA-Runners	0:44:34	1969 M40	26	0:44:46	0:22:16 * 0:22:17	4:27 min/km
161	1833	Wenzel Ingo	*Langenfeld	0:44:34	1979 M30	28	0:44:47	0:22:18 * 0:22:15	4:27 min/km

2. SportScheck Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2011

Ergebnisliste Männer

Seite 4

gedruckt 08.08.2011 10:48:02

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/**Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
162	1033	Lüdtke Jonas	*Köln	0:44:40	1988 M20	35	0:45:59	0:22:27 * 0:22:13	4:28 min/km
163	259	Delker Max	*Köln	0:44:41	1987 M20	36	0:45:49	0:23:10 * 0:21:31	4:28 min/km
164	292	Dresbach Frank	Cologne Allblacks	0:44:43	1967 M40	27	0:44:57	0:22:06 * 0:22:36	4:28 min/km
165	590	Hennecke Matthias	Mat & Ben Running Team	0:44:44	1983 M20	37	0:45:02	0:22:27 * 0:22:17	4:28 min/km
166	747	Karthus Jürgen	DJK Kleinenbroich	0:44:44	1963 M45	16	0:44:48	0:20:52 * 0:23:51	4:28 min/km
167	114	Beyer Heinrich	Marathonfieber Krumholz	0:44:44	1956 M55	3	0:45:04	0:22:18 * 0:22:26	4:28 min/km
168	65	Baumeister Wolfgang	Reiswaffel Dünnwald	0:44:47	1960 M50	13	0:45:02	0:22:32 * 0:22:14	4:29 min/km
169	1644	Steil Heiko	o2 Runners	0:44:47	1976 M35	37	0:47:14	0:22:40 * 0:22:06	4:29 min/km
170	884	Kreikemeyer Tobias	BSG BML Bonn e. V.	0:44:47	1971 M40	28	0:45:01	0:21:20 * 0:23:27	4:29 min/km
171	415	Furio Richard	*Hürth	0:44:48	1993 MJA	7	0:47:45	0:22:25 * 0:22:22	4:29 min/km
172	238	Czech Christoph	GOPA-Runners	0:44:49	1962 M45	17	0:45:14	0:22:28 * 0:22:21	4:29 min/km
173	625	Hildebrandt Lars	5 Köln 80	0:44:50	1977 M30	29	0:45:20	0:22:16 * 0:22:33	4:29 min/km
174	661	Hovestädt Alfred	Lichtblicke/ Sparda-Bank	0:44:52	1958 M50	14	0:45:11	0:22:18 * 0:22:33	4:29 min/km
175	1347	Reis Andy	*Troisdorf	0:44:54	1979 M30	30	0:47:23	0:22:56 * 0:21:57	4:29 min/km
176	1494	Schmidt Olaf	*Ittlingen	0:44:54	1967 M40	29	0:45:08	0:22:13 * 0:22:41	4:29 min/km
177	760	Kelava Edvard	*Troisdorf	0:44:55	1971 M40	30	0:47:24	0:22:57 * 0:21:58	4:30 min/km
178	1178	Niechoj Ludger	Lauftreff Grafschaft	0:44:57	1958 M50	15	0:45:06	0:22:00 * 0:22:56	4:30 min/km
179	1420	Sadler Andreas	*Köln	0:45:00	1979 M30	31	0:46:17	0:23:13 * 0:21:47	4:30 min/km
180	205	Büsgen Thomas	Bayer - running for a	0:45:03	1979 M30	32	0:46:13	0:22:58 * 0:22:05	4:30 min/km
181	835	Kögler Markus	liveResults	0:45:05	1980 M30	33	0:45:11	0:22:23 * 0:22:41	4:31 min/km
182	1377	Röhricht Philip	*Alsdorf	0:45:06	1981 M30	34	0:45:18	0:21:59 * 0:23:07	4:31 min/km
183	1918	Zöllner Sascha	Team Erdinger Alkoholfrei	0:45:07	1976 M35	38	0:45:42	0:22:24 * 0:22:42	4:31 min/km
184	2032	Leuchner Bernd	SportScheck Köln	0:45:07	1972 M35	39	0:45:15	0:22:23 * 0:22:44	4:31 min/km
185	1230	Paß Gregor	FC-Straberg	0:45:07	1963 M45	18	0:45:10	0:21:29 * 0:23:38	4:31 min/km
186	86	Behrendt Jörg	JB Sports	0:45:09	1960 M50	16	0:45:26	0:22:28 * 0:22:40	4:31 min/km
187	1526	Schön Michael	*Leichlingen	0:45:11	1976 M35	40	0:45:17	0:22:08 * 0:23:02	4:31 min/km
188	1138	Morlock Marko	*Troisdorf	0:45:12	1969 M40	31	0:47:22	0:22:20 * 0:22:51	4:31 min/km
189	146	Börger André	SC Spelle Vennhaus	0:45:12	1973 M35	41	0:45:18	0:22:27 * 0:22:44	4:31 min/km
190	250	Darmstadt Harald	SC Kölsch Fründe	0:45:13	1950 M60	2	0:45:38	0:22:27 * 0:22:46	4:31 min/km
191	73	Becker Helmut	*Köln	0:45:14	1955 M55	4	0:45:21	0:22:54 * 0:22:20	4:31 min/km
192	1655	Steyer Waldemar	*Leverkusen	0:45:15	1967 M40	32	0:45:25	0:22:19 * 0:22:55	4:32 min/km
193	1726	Uedelhofen Manfred	ohne	0:45:16	1951 M60	3	0:45:24	0:22:35 * 0:22:41	4:32 min/km
194	329	Engels Rü	*Niederkassel	0:45:21	1967 M40	33	0:46:16	0:22:55 * 0:22:26	4:32 min/km
195	474	Graef Daniel	laufmonster	0:45:22	1977 M30	35	0:45:28	0:22:36 * 0:22:45	4:32 min/km
196	1515	Schneider Marc	LT Siebengebirge	0:45:23	1975 M35	42	0:45:23	0:18:43 * 0:26:39	4:32 min/km
197	1921	Zotos Theodoros	*Bornheim	0:45:25	1977 M30	36	0:45:47	0:22:11 * 0:23:13	4:33 min/km
198	1883	Wolff Dieter	Bor. Mönchengladbach	0:45:26	1964 M45	19	0:45:40	0:21:59 * 0:23:27	4:33 min/km
199	1698	Thiemermann Norbert	Kölner Ausdauer und	0:45:29	1963 M45	20	0:45:42	0:22:23 * 0:23:06	4:33 min/km
200	1276	Pistoia Aurelio	pistoia Club	0:45:30	1966 M45	21	0:45:47	0:22:07 * 0:23:23	4:33 min/km
201	1659	Stollenwerk KLaus	*Bergisch Gladbach	0:45:32	1973 M35	43	0:45:41	0:21:14 * 0:24:18	4:33 min/km
202	1520	Schnellhardt Daniel	*Wermelskirchen	0:45:35	1984 M20	38	0:46:17	0:22:43 * 0:22:51	4:34 min/km
203	1465	Scheidler Uwe	Solorunners	0:45:38	1963 M45	22	0:45:49	0:22:15 * 0:23:22	4:34 min/km
204	1759	Volz Rainer	*Köln	0:45:40	1959 M50	17	0:46:06	0:22:41 * 0:22:59	4:34 min/km
205	649	Holewa Michael	*Köln	0:45:40	1976 M35	44	0:48:21	0:22:42 * 0:22:57	4:34 min/km
206	227	Christ Michael	*Rheinbach	0:45:47	1971 M40	34	0:46:11	0:22:37 * 0:23:10	4:35 min/km
206	1395	Rosenkranz Detlef	LT Rosenkranz	0:45:47	1962 M45	23	0:47:26	0:23:18 * 0:22:29	4:35 min/km
208	545	Hansen Sven	Hansen Twins	0:45:48	1967 M40	35	0:46:01	0:22:52 * 0:22:56	4:35 min/km
209	175	Braun Ralf	Polizei Köln	0:45:49	1967 M40	36	0:46:06	0:22:52 * 0:22:57	4:35 min/km
210	550	Hartberger Maro	NISSAN	0:45:50	1978 M30	37	0:46:59	0:22:20 * 0:23:30	4:35 min/km
211	30	Asmus Udo	LG Donatus Erftstadt	0:45:51	1967 M40	37	0:45:59	0:21:26 * 0:24:24	4:35 min/km
212	632	Hoch Mario	TuS Schmidt	0:45:51	1973 M35	45	0:46:04	0:22:34 * 0:23:16	4:35 min/km
213	556	Haueisen Carsten	Hauis Laufteam	0:45:52	1976 M35	46	0:46:16	0:22:46 * 0:23:05	4:35 min/km
214	1166	Nesgen Sascha	TTC Mödrath 48	0:45:54	1992 MJA	8	0:46:44	0:24:25 * 0:21:28	4:35 min/km
215	1777	Wagner Oliver	Fleischhauer GK-Team	0:45:56	1987 M20	39	0:48:40	0:22:46 * 0:23:10	4:36 min/km

2. SportScheck Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2011

Ergebnisliste Männer

Seite 5

gedruckt 08.08.2011 10:48:02

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
216	322	Eilers Ralf	*Köln	0:45:58	1966 M45	24	0:46:48	0:23:20 * 0:22:38	4:36 min/km
217	1127	Möller-Gulland Mervyn	*Rheinbach-Merzbach	0:46:06	1979 M30	38	0:46:14	0:22:06 * 0:23:59	4:37 min/km
218	944	Kupitz Volker	Justin Time FanClub	0:46:08	1976 M35	47	0:46:08	0:22:11 * 0:23:56	4:37 min/km
219	81	Beckmann Uwe	Polizei Köln	0:46:09	1966 M45	25	0:46:32	0:23:01 * 0:23:08	4:37 min/km
220	268	Dietrich Eric	*Köln	0:46:15	1978 M30	39	0:46:30	0:22:33 * 0:23:41	4:38 min/km
221	1581	Schwan Reimund	Bayer Business Services	0:46:16	1964 M45	26	0:46:24	0:23:07 * 0:23:08	4:38 min/km
221	755	Kavelmann Hans	*Köln	0:46:16	1990 M20	40	0:46:44	0:23:01 * 0:23:15	4:38 min/km
221	982	Ledertheil-Gerriets Ralf	*Langenfeld	0:46:16	1965 M45	26	0:46:45	0:23:19 * 0:22:57	4:38 min/km
221	1745	Vermöhlen Daniel	Die Seitenstecher	0:46:16	1987 M20	40	0:47:34	0:23:31 * 0:22:44	4:38 min/km
225	694	Jahn Nils	*Köln	0:46:19	1987 M20	42	0:47:35	0:23:39 * 0:22:39	4:38 min/km
226	1415	Rump Benjamin	*Köln	0:46:19	1983 M20	43	0:48:31	0:22:47 * 0:23:31	4:38 min/km
227	651	Holst Kevin	Die Seitenstecher	0:46:20	1989 M20	44	0:47:38	0:23:32 * 0:22:48	4:38 min/km
228	440	Gerhard Rolf	Freiw. Feuerwehr Köln	0:46:21	1979 M30	40	0:47:05	0:23:07 * 0:23:14	4:38 min/km
229	521	Häusler Tobias	Lichtblicke/ Sparda-Bank	0:46:23	1980 M30	41	0:46:42	0:22:44 * 0:23:38	4:38 min/km
230	1625	Sowade Ulrich	Running Gag Köln	0:46:25	1970 M40	38	0:46:35	0:22:44 * 0:23:41	4:39 min/km
231	1048	Mack Patrick	*Köln	0:46:26	1983 M20	45	0:46:47	0:22:34 * 0:23:52	4:39 min/km
232	145	Bölling Heiko	-	0:46:27	1966 M45	28	0:47:15	0:23:21 * 0:23:05	4:39 min/km
233	176	Braun Werner	*Wuppertal	0:46:31	1948 M60	4	0:47:12	0:23:09 * 0:23:22	4:39 min/km
234	1940			0:46:31	0 M20	46	0:48:51	0:23:52 * 0:22:38	4:39 min/km
235	1781	Waldorf Bastian	*Rheinbrohl	0:46:33	1988 M20	47	0:46:53	0:23:36 * 0:22:56	4:39 min/km
236	599	Hering Stefan	Intersport Hammer	0:46:33	1980 M30	42	0:47:13	0:23:33 * 0:23:00	4:39 min/km
237	1787	Walpert Jens	42tausend / NAO PT	0:46:34	1966 M45	29	0:47:23	0:23:28 * 0:23:06	4:39 min/km
238	1709	Tietz Torsten	*Butzbach	0:46:43	1971 M40	39	0:47:00	0:23:06 * 0:23:36	4:40 min/km
239	1835	Werner Andreas	FF Korschenbroich-Glehn	0:46:43	1971 M40	40	0:47:09	0:23:13 * 0:23:29	4:40 min/km
240	634	Höck Tobias	*Overath	0:46:45	1978 M30	43	0:47:08	0:23:18 * 0:23:26	4:41 min/km
241	1067	Masling Oliver	Mecklenburgische	0:46:47	1974 M35	48	0:47:02	0:22:14 * 0:24:32	4:41 min/km
242	1443	Schäfer Andreas	SV AXA Cologne Triathlon	0:46:47	1980 M30	44	0:47:33	0:23:26 * 0:23:21	4:41 min/km
243	659	Horn Michael	Wuppertal	0:46:48	1978 M30	45	0:47:33	0:23:15 * 0:23:32	4:41 min/km
244	1707	Thun Christian	*Göttingen	0:46:49	1962 M45	30	0:48:39	0:23:51 * 0:22:57	4:41 min/km
245	1692	Thelen Mark	RW Geilenkirchen	0:46:49	1973 M35	49	0:47:53	0:23:28 * 0:23:21	4:41 min/km
246	1780	Waldoff Michael	ASV Köln	0:46:50	1961 M50	18	0:49:13	0:24:13 * 0:22:36	4:41 min/km
246	2036	unbekannt HT98G2G		0:59:46	0 M20	38	1:02:14	0:29:35 * 0:30:11	5:59 min/km
247	892	Kreuer Udo	Lichtblicke/ Sparda-Bank	0:46:56	1965 M45	31	0:47:14	0:22:32 * 0:24:23	4:42 min/km
248	1454	Schaffranek Daniel	LG Donatus Erfstadt	0:46:58	1977 M30	46	0:50:25	0:23:29 * 0:23:28	4:42 min/km
249	1290	Pospiech Klaus	LAV Essen/Werdener TB	0:46:58	1959 M50	19	0:47:17	0:22:50 * 0:24:07	4:42 min/km
250	692	Jäger Walter	*Kerpen	0:46:59	1953 M55	5	0:47:11	0:22:49 * 0:24:09	4:42 min/km
251	1017	Löhr Oliver	*Solingen	0:47:00	1978 M30	47	0:47:46	0:23:22 * 0:23:37	4:42 min/km
252	266	Diekelmann Kai	Lichtblicke/ Sparda-Bank	0:47:01	1955 M55	6	0:49:10	0:23:32 * 0:23:29	4:42 min/km
253	1238	Peigné André	o2 Runners	0:47:02	1980 M30	48	0:49:29	0:24:12 * 0:22:49	4:42 min/km
254	1350	Remppel Titus	m.AS	0:47:03	1979 M30	49	0:47:34	0:23:12 * 0:23:50	4:42 min/km
255	423	Gawlick Piotr	PSV Köln	0:47:03	1983 M20	48	0:47:38	0:23:23 * 0:23:40	4:42 min/km
256	1213	Oremek Sebastian	Team Erdinger Alkoholfrei	0:47:04	1979 M30	50	0:47:45	0:23:25 * 0:23:38	4:42 min/km
257	1269	Pietzker Daniel	*Köln	0:47:05	1987 M20	49	0:47:39	0:23:44 * 0:23:20	4:43 min/km
258	1479	Schloemer Hans-Dieter	Bayer - running for a	0:47:05	1965 M45	32	0:48:12	0:23:35 * 0:23:30	4:43 min/km
259	1496	Schmidtman Volker	Köln Triathlon e.V.	0:47:05	1963 M45	33	0:47:17	0:23:12 * 0:23:53	4:43 min/km
260	635	Hödtke Burkhard	*Lindlar	0:47:07	1965 M45	34	0:47:52	0:23:54 * 0:23:12	4:43 min/km
261	583	Hellmich Bernd	*Euskirchen	0:47:14	1965 M45	35	0:47:37	0:22:56 * 0:24:17	4:43 min/km
262	1803	Wehner Stephan	LT Siebengebirge	0:47:14	1967 M40	41	0:47:58	0:23:43 * 0:23:31	4:43 min/km
263	9	Adolf Waldemar	LT Troisdorf	0:47:15	1967 M40	42	0:47:48	0:23:53 * 0:23:21	4:44 min/km
264	31	Ast Oliver	*Bonn	0:47:16	1972 M35	50	0:49:33	0:23:43 * 0:23:33	4:44 min/km
265	170	Braun Achim	Schwalmtaler	0:47:17	1970 M40	43	0:47:35	0:23:43 * 0:23:34	4:44 min/km
266	124	Bisping Dirk	SG Zons	0:47:20	1970 M40	44	0:47:32	0:22:41 * 0:24:39	4:44 min/km
267	129	Bleise Hans-Christian	*Krümmel	0:47:21	1966 M45	36	0:50:13	0:23:50 * 0:23:30	4:44 min/km
268	1477	Schlenker Ralf-Dieter	*Köln	0:47:21	1966 M45	37	0:50:05	0:23:46 * 0:23:35	4:44 min/km

2. SportScheck Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2011

Ergebnisliste Männer

Seite 6

gedruckt 08.08.2011 10:48:02

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/**Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
269	507	Güdemann Stephan	*Köln	0:47:23	1984 M20	50	0:48:43	0:23:31 * 0:23:52	4:44 min/km
270	1652	Stern Jens-P.	A5llc - die Bereitsteller	0:47:24	1965 M45	38	0:48:40	0:23:36 * 0:23:47	4:44 min/km
271	445	Gerschau Dierk	*Hamburg	0:47:25	1968 M40	45	0:48:38	0:24:09 * 0:23:15	4:45 min/km
272	502	Grünfeld André	*Bruchhausen	0:47:25	1966 M45	39	0:48:38	0:24:11 * 0:23:14	4:45 min/km
273	1215	Oser Nicolas	*Köln	0:47:28	1978 M30	51	0:49:37	0:23:26 * 0:24:01	4:45 min/km
274	236	Creutzig Peter	*Neunkirchen	0:47:28	1968 M40	46	0:49:51	0:23:41 * 0:23:46	4:45 min/km
275	891	Kreuer Thomas	*Köln	0:47:30	1984 M20	51	0:48:41	0:23:44 * 0:23:45	4:45 min/km
276	1585	Schweiger Bastian	SPL-KWV Sportskanonen	0:47:31	1983 M20	52	0:48:59	0:23:18 * 0:24:12	4:45 min/km
277	164	Both Olaf	LG Donatus Erftstadt	0:47:31	1965 M45	40	0:47:56	0:23:31 * 0:24:00	4:45 min/km
278	1116	Minichilli Federico	Team Erdinger Alkoholfrei	0:47:32	1970 M40	47	0:47:49	0:23:38 * 0:23:53	4:45 min/km
279	1482	Schlug Alexander	*Sankt Augustin	0:47:35	1982 M20	53	0:48:10	0:24:11 * 0:23:24	4:46 min/km
280	211	Burghardt Sascha	*Köln	0:47:40	1978 M30	52	0:49:03	0:24:29 * 0:23:11	4:46 min/km
281	1672	Susanto Arthur	*Köln	0:47:41	1974 M35	51	0:48:57	0:24:04 * 0:23:37	4:46 min/km
282	1535	Scholl Tobias	*Köln	0:47:45	1982 M20	54	0:48:18	0:23:38 * 0:24:06	4:47 min/km
283	308	Duszynski Markus	*Troisdorf	0:47:47	1990 M20	55	0:48:13	0:23:01 * 0:24:45	4:47 min/km
284	1338	Rehberg Marc	*Köln	0:47:47	1981 M30	53	0:50:33	0:24:41 * 0:23:06	4:47 min/km
285	788	Klaas Stephan	*Marienheide	0:47:48	1965 M45	41	0:48:17	0:23:53 * 0:23:55	4:47 min/km
285	1360	Reutemann Frank	*Marienheide	0:47:48	1968 M40	48	0:48:17	0:23:53 * 0:23:55	4:47 min/km
287	350	Evers Felix	ASV Köln Team 42	0:47:49	1954 M55	7	0:50:21	0:24:05 * 0:23:44	4:47 min/km
288	452	Gladis Jens	*Köln	0:47:52	1976 M35	52	0:48:53	0:23:04 * 0:24:47	4:47 min/km
289	165	Boxberg Paul	*Kürten	0:47:53	1959 M50	20	0:48:20	0:23:43 * 0:24:10	4:47 min/km
290	434	Gentz-Waßer Peter	GWK Runner	0:47:53	1959 M50	21	0:48:14	0:23:32 * 0:24:21	4:47 min/km
291	1776	Wagner Harry	Siemens AG Bonn	0:47:58	1968 M40	49	0:48:49	0:23:31 * 0:24:27	4:48 min/km
292	1547	Schrumpf Malte-Thorben	*Köln	0:48:00	1975 M35	53	0:49:18	0:24:04 * 0:23:56	4:48 min/km
293	1191	Nowak Stefan	GOPA-Runners	0:48:03	1986 M20	56	0:48:28	0:23:47 * 0:24:16	4:48 min/km
294	1509	Schmitz Tobias	SPL-KWV Sportskanonen	0:48:03	1986 M20	57	0:49:32	0:24:25 * 0:23:38	4:48 min/km
295	1090	Merfort Michael	Igw	0:48:04	1985 M20	58	0:48:27	0:23:51 * 0:24:12	4:48 min/km
296	206	Bukowski Markus	*Wesseling	0:48:04	1986 M20	59	0:48:13	0:23:49 * 0:24:15	4:48 min/km
297	1889	Wrana Claus	Danielas Runner	0:48:06	1963 M45	42	0:48:42	0:23:35 * 0:24:30	4:49 min/km
298	832	Koch Oliver	*Köln	0:48:06	1976 M35	54	0:49:21	0:23:18 * 0:24:47	4:49 min/km
299	453	Glaser Steffen	Running for Suri	0:48:06	1969 M40	50	0:49:14	0:24:12 * 0:23:53	4:49 min/km
300	1183	Nitzsche Mario	*Köln	0:48:07	1981 M30	54	0:48:29	0:23:46 * 0:24:20	4:49 min/km
301	1841	Weyl Frank	Heeresamt	0:48:07	1969 M40	51	0:48:20	0:23:46 * 0:24:21	4:49 min/km
302	1069	Mathis Peter	Johanna	0:48:08	1969 M40	52	0:49:01	0:23:49 * 0:24:18	4:49 min/km
303	1508	Schmitz Michael	Central-Team	0:48:08	1967 M40	53	0:51:09	0:24:11 * 0:23:57	4:49 min/km
304	1642	Stemann Jan	*Köln	0:48:09	1974 M35	55	0:48:57	0:23:38 * 0:24:31	4:49 min/km
305	923	Künanz Felix	*Bornheim	0:48:10	1981 M30	55	0:48:45	0:24:13 * 0:23:57	4:49 min/km
306	1910	Zimmer Peter	*Köln	0:48:12	1958 M50	22	0:49:13	0:23:56 * 0:24:15	4:49 min/km
307	798	Klein Rainer	LC Schifferstadt	0:48:12	1962 M45	43	0:48:36	0:23:33 * 0:24:38	4:49 min/km
308	706	Jauk Alexander	DJK Roland Köln-West	0:48:12	1976 M35	56	0:48:56	0:24:03 * 0:24:09	4:49 min/km
309	1153	Müller DR Stephan	*Pulheim	0:48:13	1972 M35	57	0:50:20	0:24:06 * 0:24:06	4:49 min/km
310	1077	Mecker Michael	*Rösrath	0:48:13	1966 M45	44	0:48:36	0:23:42 * 0:24:30	4:49 min/km
311	1914	Zinzus Elmar	*Köln	0:48:14	1973 M35	58	0:48:44	0:24:51 * 0:23:22	4:49 min/km
312	825	Knust Thomas	Mecklenburgische	0:48:14	1975 M35	59	0:48:30	0:22:59 * 0:25:15	4:49 min/km
313	1915	Zippert Volker	*Hürth	0:48:17	1980 M30	56	0:48:36	0:24:03 * 0:24:13	4:50 min/km
314	677	Huxoll Robert	*Köln	0:48:17	1975 M35	60	0:48:34	0:23:30 * 0:24:46	4:50 min/km
315	1922	Zovak Eduard	SV Dorsten Hardt	0:48:18	1974 M35	61	0:48:54	0:23:36 * 0:24:41	4:50 min/km
316	1452	Schäfer Wilhelm	*Neuss	0:48:18	1957 M50	23	0:48:56	0:23:58 * 0:24:20	4:50 min/km
317	1385	Röskens Jens	*Bonn	0:48:20	1983 M20	60	0:50:31	0:24:21 * 0:23:58	4:50 min/km
318	1768	Von Schultzendorff Paul	RWZ/ Sparda-Bank	0:48:26	1984 M20	61	0:48:31	0:23:36 * 0:24:49	4:51 min/km
319	282	Dohm DR Joachim	Bayer - running for a	0:48:28	1963 M45	45	0:49:38	0:24:41 * 0:23:46	4:51 min/km
320	1014	Linnartz Daniel	*Hürth	0:48:28	1979 M30	57	0:49:42	0:24:59 * 0:23:28	4:51 min/km
321	542	Hanschmann Kai	*Mettmann	0:48:28	1980 M30	58	0:49:14	0:24:26 * 0:24:02	4:51 min/km
322	713	Jochmann Uwe	Big El Racing Team	0:48:28	1971 M40	54	0:49:14	0:23:49 * 0:24:39	4:51 min/km

2. SportScheck Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2011

Ergebnisliste Männer

Seite 7

gedruckt 08.08.2011 10:48:02

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
323	346	Esters Paul	Laktatkönige	0:48:32	1959	M50	24	0:49:10 0:23:55 * 0:24:36	4:51 min/km
324	451	Gillessen Michael	mr.lonely2	0:48:33	1968	M40	55	0:50:22 0:25:40 * 0:22:53	4:51 min/km
325	1586	Schwenck Christian	mas-Training	0:48:35	1974	M35	62	0:49:22 0:24:06 * 0:24:28	4:52 min/km
326	1318	Raether Jan	*Lohmar	0:48:35	1977	M30	59	0:49:05 0:24:51 * 0:23:44	4:52 min/km
327	444	Gerres Frank	*Aachen	0:48:36	1965	M45	46	0:50:00 0:24:27 * 0:24:09	4:52 min/km
328	1751	Vogel Joerg	*Köln	0:48:41	1969	M40	56	0:49:07 0:23:47 * 0:24:53	4:52 min/km
329	253	Decker Johannes	RWZ/ Sparda-Bank	0:48:41	1988	M20	62	0:48:47 0:23:50 * 0:24:50	4:52 min/km
330	1850	Wiesemann Mark	*Aachen	0:48:42	1980	M30	60	0:49:38 0:24:16 * 0:24:25	4:52 min/km
331	1179	Nierentz David	Fastfoots	0:48:42	1977	M30	61	0:51:03 0:24:10 * 0:24:32	4:52 min/km
332	191	Brüggemann Stefan	*Bergheim	0:48:43	1974	M35	63	0:49:09 0:24:07 * 0:24:36	4:52 min/km
333	226	Christ Johannes	*Köln	0:48:46	1981	M30	62	0:49:59 0:25:02 * 0:23:43	4:53 min/km
334	1200	Obwandner Stephan	*Pulheim	0:48:46	1970	M40	57	0:50:02 0:24:23 * 0:24:22	4:53 min/km
335	1414	Ruez Marco	*Oberhausen	0:48:46	1973	M35	64	0:51:10 0:24:20 * 0:24:26	4:53 min/km
336	224	Cavaliere David	*Feldkirchen	0:48:46	1979	M30	63	0:49:39 0:23:46 * 0:25:00	4:53 min/km
337	1089	Mentrup Johannes	ASV Köln - Frisbee	0:48:47	1982	M20	63	0:51:34 0:24:45 * 0:24:02	4:53 min/km
338	50	Barton Tobias	*Köln	0:48:49	1985	M20	64	0:50:35 0:24:45 * 0:24:03	4:53 min/km
339	1212	Oppermann Axel	keiner	0:48:49	1956	M55	8	0:50:15 0:24:07 * 0:24:41	4:53 min/km
340	813	Kluge Andreas	T V Hahn	0:48:50	1962	M45	47	0:49:26 0:23:48 * 0:25:02	4:53 min/km
341	1210	Oostdam Simba-Joshua	*Essen	0:48:52	1986	M20	65	0:52:10 0:25:29 * 0:23:22	4:53 min/km
342	993	Lenz Markus	*Köln	0:48:52	1982	M20	66	0:49:13 0:23:29 * 0:25:23	4:53 min/km
343	1719	Trippe Ralf	Optimisten Brühl	0:48:54	1965	M45	48	0:49:25 0:24:09 * 0:24:44	4:53 min/km
344	543	Hansen Dirk	Hansen Twins	0:48:55	1967	M40	58	0:49:09 0:23:33 * 0:25:21	4:54 min/km
345	535	Hamacher Hermann	*Hürth	0:48:56	1962	M45	49	0:49:19 0:24:25 * 0:24:30	4:54 min/km
346	1286	Pohlmann Thomas	PSV Köln	0:48:57	1966	M45	50	0:50:45 0:24:43 * 0:24:13	4:54 min/km
347	1699	Thies Dirk	ohne	0:48:58	1965	M45	51	0:50:22 0:25:01 * 0:23:57	4:54 min/km
348	1757	Volk Frank	*Duisburg	0:49:00	1968	M40	59	0:49:17 0:23:56 * 0:25:04	4:54 min/km
349	671	Hüvel Uli	Gubberath	0:49:02	1965	M45	52	0:49:33 0:24:19 * 0:24:42	4:54 min/km
350	1302	Priebe Samuel	nh Hotel Köln-City	0:49:02	1987	M20	67	0:51:18 0:25:31 * 0:23:30	4:54 min/km
351	432	Gemünd Markus	PSV Köln	0:49:06	1975	M35	65	0:51:53 0:24:47 * 0:24:18	4:55 min/km
352	994	Lenz Thomas	nh Hotel Köln-City	0:49:10	1968	M40	60	0:50:06 0:24:34 * 0:24:35	4:55 min/km
353	1348	Reissig René	Tus 1882 Opladen	0:49:10	1968	M40	61	0:49:53 0:24:10 * 0:25:00	4:55 min/km
354	831	Koch Michael	A5llc - die Bereitsteller	0:49:10	1961	M50	25	0:50:26 0:24:24 * 0:24:45	4:55 min/km
355	1499	Schmitt Andreas	*Essen	0:49:11	1961	M50	26	0:49:54 0:23:51 * 0:25:20	4:55 min/km
356	1294	Powitz DR Bernd M.	ABC-Team Bonn	0:49:12	1962	M45	53	0:49:32 0:23:29 * 0:25:42	4:55 min/km
357	1137	Montermann Ingo	*Andernach	0:49:13	1972	M35	66	0:50:31 0:24:26 * 0:24:46	4:55 min/km
358	754	Kaulard Herbert	Skikeller Kaulard &	0:49:14	1951	M60	5	0:51:33 0:24:33 * 0:24:41	4:55 min/km
359	800	Klein Stephan	LT Düsseldorf-Süd	0:49:14	1961	M50	27	0:49:56 0:24:29 * 0:24:44	4:55 min/km
360	1810	Weiler Andreas	Sparda-Bank	0:49:15	1982	M20	68	0:50:25 0:25:01 * 0:24:13	4:56 min/km
361	1150	Müller Ralf	*Köln	0:49:15	1963	M45	54	0:50:17 0:25:35 * 0:23:39	4:56 min/km
362	174	Braun Philipp	*Köln	0:49:15	1985	M20	69	0:51:07 0:25:22 * 0:23:52	4:56 min/km
363	83	Behnck Michael	*Hamburg	0:49:18	1980	M30	64	0:49:48 0:24:01 * 0:25:17	4:56 min/km
364	875	Kramer Uwe	*Köln	0:49:20	1962	M45	55	0:50:11 0:24:23 * 0:24:56	4:56 min/km
365	1569	Schulz Torsten	1. FC Spich	0:49:21	1968	M40	62	0:52:41 0:24:26 * 0:24:54	4:56 min/km
366	841	König Sayan	Toyota Kreditbank	0:49:21	1973	M35	67	0:50:04 0:24:06 * 0:25:15	4:56 min/km
367	880	Krause Stephan	*Monheim	0:49:25	1967	M40	63	0:49:54 0:24:05 * 0:25:19	4:57 min/km
368	1043	Lustig Thomas	*Hilden	0:49:26	1976	M35	68	0:49:45 0:23:44 * 0:25:41	4:57 min/km
369	978	Lauschke Marcus	*Mönchengladbach	0:49:27	1984	M20	70	0:50:24 0:25:45 * 0:23:41	4:57 min/km
370	1555	Schürheck Dieter	*Euskirchen	0:49:31	1966	M45	56	0:49:49 0:23:28 * 0:26:02	4:57 min/km
371	274	Djamalpour Darius	Team Erdinger Alkoholfrei	0:49:31	1964	M45	57	0:49:50 0:23:44 * 0:25:47	4:57 min/km
372	93	Beilhack Holger	*Köln	0:49:32	1976	M35	69	0:51:14 0:24:19 * 0:25:13	4:57 min/km
373	1182	Nissen Martin	*Bonn	0:49:33	1971	M40	64	0:52:21 0:26:09 * 0:23:23	4:57 min/km
374	1717	Trenkmann Sebastian	*Köln	0:49:34	1976	M35	70	0:50:19 0:24:18 * 0:25:15	4:57 min/km
375	1211	Op de Hipt Felix	*Köln	0:49:35	1985	M20	71	0:50:55 0:24:03 * 0:25:32	4:58 min/km
376	1025	Lotzen Michael	*Köln	0:49:35	1989	M20	72	0:50:01 0:25:06 * 0:24:28	4:58 min/km

2. SportScheck Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2011

Ergebnisliste Männer

Seite 8

gedruckt 08.08.2011 10:48:02

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
377	615	Hess-Langrock Jürgen	*Troisdorf	0:49:37	1970 M40	65	0:49:41	0:24:04 * 0:25:32	4:58 min/km
378	663	Hoyer Thomas	Lichtblicke/ Sparda-Bank	0:49:37	1964 M45	58	0:51:45	0:25:19 * 0:24:18	4:58 min/km
379	1551	Schuchmann Erwin	BSG BML Bonn e. V.	0:49:38	1960 M50	28	0:50:49	0:24:13 * 0:25:24	4:58 min/km
380	578	Heister Achim	Flöcke Dünwalder	0:49:38	1957 M50	29	0:50:25	0:24:34 * 0:25:03	4:58 min/km
381	1627	Spill Udo	PUR Running Team	0:49:39	1961 M50	30	0:50:43	0:24:44 * 0:24:54	4:58 min/km
382	1623	Sonntag Michael	*Lindlar	0:49:39	1968 M40	66	0:50:24	0:24:09 * 0:25:30	4:58 min/km
383	1024	Lossin Holger	Ihrefelder Geissböcke	0:49:40	1969 M40	67	0:50:28	0:24:49 * 0:24:51	4:58 min/km
384	1412	Rüssel Lars	SportScheck Köln	0:49:41	1981 M30	65	0:50:02	0:23:53 * 0:25:48	4:58 min/km
385	118	Bienert Frank	Polizei Köln	0:49:46	1957 M50	31	0:49:57	0:23:56 * 0:25:49	4:59 min/km
386	842	Köring Georg	Team Erdinger Alkoholfrei	0:49:47	1961 M50	32	0:52:04	0:25:14 * 0:24:32	4:59 min/km
387	15	Alberternst Jan	*Köln	0:49:48	1978 M30	66	0:50:13	0:24:13 * 0:25:35	4:59 min/km
388	999	Leuchtenberg Martin	*Hennef	0:49:48	1965 M45	59	0:51:52	0:24:52 * 0:24:55	4:59 min/km
389	1598	Siedler Oliver	Big El Racing Team	0:49:51	1971 M40	68	0:50:28	0:24:37 * 0:25:13	4:59 min/km
390	1773	Vreydal Stephan	*Aachen	0:49:52	1966 M45	60	0:52:06	0:25:04 * 0:24:48	4:59 min/km
391	1045	Lutz Niklas	*Rösrath	0:49:52	1986 M20	73	0:50:04	0:23:47 * 0:26:04	4:59 min/km
392	655	Holzer Peter	www.r-t.com	0:49:52	1980 M30	67	0:52:07	0:24:36 * 0:25:16	4:59 min/km
393	657	Hopfenzitz Kuno	*Köln	0:49:52	1964 M45	61	0:51:47	0:25:08 * 0:24:43	4:59 min/km
394	1081	Meier Jens Oliver	LG Captains	0:49:54	1979 M30	68	0:50:23	0:24:26 * 0:25:27	4:59 min/km
395	404	Friepoertner Ingo	*Köln	0:49:54	1978 M30	69	0:51:22	0:24:23 * 0:25:31	4:59 min/km
396	454	Glissmann Benjamin	Die Seitenstecher	0:49:55	1985 M20	74	0:51:04	0:24:42 * 0:25:12	4:60 min/km
397	1885	Woltemate Martin	*Köln	0:49:57	1982 M20	75	0:51:57	0:24:29 * 0:25:27	4:60 min/km
398	295	Drews Bernd	CSaS	0:49:59	1983 M20	76	0:50:34	0:24:44 * 0:25:15	4:60 min/km
399	128	Bleibaum DR Ernst	BSG BML Bonn e. V.	0:49:59	1952 M55	9	0:52:15	0:25:29 * 0:24:30	4:60 min/km
400	1814	Weinand Tim	*Rösrath	0:49:59	1987 M20	77	0:50:20	0:23:49 * 0:26:10	4:60 min/km
401	58	Bauer Wolfgang	BSG Rheinpark	0:50:01	1956 M55	10	0:52:09	0:25:12 * 0:24:48	5:00 min/km
402	794	Kleefisch Hans-Peter	LT Cloversoft	0:50:01	1946 M65	1	0:50:29	0:24:28 * 0:25:33	5:00 min/km
403	1749	Völker Stefan	Sparda-Bank	0:50:03	1957 M50	33	0:51:14	0:25:00 * 0:25:02	5:00 min/km
404	1231	Paukner Michael	Team Erdinger Alkoholfrei	0:50:05	1967 M40	69	0:50:28	0:24:35 * 0:25:29	5:01 min/km
405	1580	Schuster Thomas	*Köln	0:50:05	1978 M30	70	0:51:27	0:24:50 * 0:25:15	5:01 min/km
406	1645	Steinkrüger Christian	Team Sprocki	0:50:06	1975 M35	71	0:51:51	0:24:53 * 0:25:13	5:01 min/km
407	1121	Mittmann Jörg	*Köln	0:50:06	1963 M45	62	0:51:14	0:25:11 * 0:24:55	5:01 min/km
408	1794	Wartha Thomas	Bayer - running for a	0:50:07	1961 M50	34	0:51:13	0:25:03 * 0:25:03	5:01 min/km
409	1174	Ney Karl-Heinz	*Bergisch Gladbach	0:50:07	1970 M40	70	0:52:18	0:25:21 * 0:24:46	5:01 min/km
410	1619	Sommer Florian Meinrad	SOBOSO	0:50:10	1984 M20	78	0:51:46	0:25:27 * 0:24:43	5:01 min/km
411	879	Kratz Frank	*Köln	0:50:10	1965 M45	63	0:51:13	0:25:14 * 0:24:56	5:01 min/km
411	421	Gatermann Eric	*Köln	0:50:10	1981 M30	71	0:50:46	0:24:31 * 0:25:39	5:01 min/km
413	1792	Wappelhorst Michael H.	*Bonn	0:50:12	1965 M45	64	0:53:14	0:26:10 * 0:24:02	5:01 min/km
414	637	Hoer Oliver	TSV Roensahl	0:50:14	1965 M45	65	0:52:01	0:25:05 * 0:25:08	5:01 min/km
415	469	Gottschlich Rainer	TV Lelbach	0:50:14	1970 M40	71	0:50:40	0:24:10 * 0:26:04	5:01 min/km
416	154	Bonikowski Matthias	*Erfstadt	0:50:15	1963 M45	66	0:52:11	0:25:37 * 0:24:38	5:02 min/km
417	660	Horwath Michael	BRO-ATHLON	0:50:16	1984 M20	79	0:53:32	0:26:22 * 0:23:54	5:02 min/km
418	14	Albers Sascha	SPL-KWV Sportskanonen	0:50:22	1974 M35	72	0:51:56	0:25:08 * 0:25:14	5:02 min/km
419	1712	Tinsz Klaus	*Bergisch Gladbach	0:50:24	1956 M55	11	0:53:13	0:26:26 * 0:23:57	5:02 min/km
420	1517	Schneider Reiner	Lauflöwe 65	0:50:26	1965 M45	67	0:51:53	0:25:07 * 0:25:18	5:03 min/km
421	399	Freytag Thibault	STFR	0:50:26	1979 M30	72	0:51:36	0:24:04 * 0:26:22	5:03 min/km
422	1615	Sobotta Juergen	HSV Dormagen Süd e.V.	0:50:29	1961 M50	35	0:51:56	0:25:11 * 0:25:18	5:03 min/km
423	588	Henkelmann Matthias	HSV Dormagen Süd e.V.	0:50:30	1954 M55	12	0:51:56	0:24:37 * 0:25:52	5:03 min/km
424	1811	Weiler Christian	Nachschubbataillon 462	0:50:30	1980 M30	73	0:51:44	0:24:33 * 0:25:56	5:03 min/km
425	1007	Liebrich Uwe	*Langenfeld	0:50:31	1959 M50	36	0:51:11	0:24:59 * 0:25:31	5:03 min/km
426	844	Koeroglu Adem	*Köln	0:50:32	1981 M30	74	0:50:41	0:23:51 * 0:26:40	5:03 min/km
427	463	Gondek DR Klaus	*Neuss	0:50:33	1962 M45	68	0:52:22	0:25:10 * 0:25:23	5:03 min/km
428	71	Becker Carsten	*Leverkusen	0:50:34	1982 M20	80	0:51:25	0:25:10 * 0:25:24	5:03 min/km
429	575	Heinze Tobi	*Bergisch Gladbach	0:50:35	1981 M30	75	0:51:26	0:25:10 * 0:25:25	5:04 min/km
430	1534	Schogalla Herbert	LT Gruiten-Neandertal	0:50:38	1958 M50	37	0:51:18	0:24:51 * 0:25:46	5:04 min/km

2. SportScheck Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2011

Ergebnisliste Männer

Seite 9

gedruckt 08.08.2011 10:48:02

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
431	1480	Schlößer Bernhard	Sparda-Bank	0:50:38	1942 M65	2	0:51:06	0:25:41 * 0:24:56	5:04 min/km
432	449	Geyer Stephan	*Köln	0:50:39	1981 M30	76	0:52:43	0:25:46 * 0:24:52	5:04 min/km
433	1549	Schubert Thomas	RWZ/ Sparda-Bank	0:50:40	1974 M35	73	0:53:25	0:25:11 * 0:25:28	5:04 min/km
434	945	Kupke Volker	*Willich	0:50:42	1967 M40	72	0:52:12	0:25:31 * 0:25:11	5:04 min/km
435	939	Kujas Michael	*Remscheid	0:50:43	1963 M45	69	0:51:28	0:24:41 * 0:26:01	5:04 min/km
436	580	Heldt Stefan	Bayer - running for a	0:50:43	1963 M45	70	0:51:49	0:25:05 * 0:25:38	5:04 min/km
437	1809	Weike Udo	ACUT EDV-Beratung	0:50:43	1957 M50	38	0:53:41	0:26:10 * 0:24:32	5:04 min/km
438	1287	Pokora Damian	*Wuppertal	0:50:45	1987 M20	81	0:53:44	0:25:50 * 0:24:54	5:05 min/km
439	1611	Sitte Matthias	*Köln	0:50:47	1982 M20	82	0:53:48	0:26:38 * 0:24:09	5:05 min/km
440	1383	Römer Mike	Fleischhauer GK-Team	0:50:48	1963 M45	71	0:53:33	0:24:54 * 0:25:53	5:05 min/km
441	1723	Tuchscherer Sven	*Köln	0:50:49	1976 M35	74	0:52:34	0:25:31 * 0:25:17	5:05 min/km
442	1260	Philippen Günter	Germania 07 Dürwiss	0:50:51	1960 M50	39	0:52:09	0:25:54 * 0:24:56	5:05 min/km
443	42	Baldsiefen Jan	*Lindlar	0:50:51	1982 M20	83	0:52:14	0:25:17 * 0:25:33	5:05 min/km
443	402	Friedrich Frank	*Frankfurt	0:50:51	1967 M40	73	0:51:42	0:25:08 * 0:25:43	5:05 min/km
445	448	Geyer Christian	*Köln	0:50:52	1983 M20	84	0:53:20	0:25:48 * 0:25:04	5:05 min/km
446	1307	Pütz DR Andreas	Pixelpark	0:50:52	1958 M50	40	0:53:20	0:25:48 * 0:25:04	5:05 min/km
447	1485	Schmidt Achim	*Pracht	0:50:53	1965 M45	72	0:52:37	0:26:41 * 0:24:11	5:05 min/km
448	1493	Schmidt Matthias	*Köln	0:50:54	1964 M45	73	0:52:12	0:25:39 * 0:25:15	5:05 min/km
449	803	Kleinert Andreas	*Monheim am Rhein	0:50:56	1968 M40	74	0:52:13	0:25:40 * 0:25:15	5:06 min/km
450	1590	Seibert Marcus	*Köln	0:51:02	1964 M45	74	0:51:30	0:25:11 * 0:25:50	5:06 min/km
451	1539	Schrage Olaf	Tus 1882 Opladen	0:51:03	1967 M40	75	0:53:08	0:25:38 * 0:25:24	5:06 min/km
452	883	Krechel Rolf	*Wesseling	0:51:04	1967 M40	76	0:52:19	0:25:33 * 0:25:30	5:06 min/km
453	826	Koch Alexander	*Köln	0:51:07	1990 M20	85	0:51:55	0:25:36 * 0:25:30	5:07 min/km
454	1049	Magner DR Daniel	*Cologne	0:51:09	1975 M35	75	0:54:34	0:25:33 * 0:25:36	5:07 min/km
455	1071	Mattulke Oliver	Bundeswehr- Bad	0:51:11	1969 M40	77	0:51:58	0:25:46 * 0:25:24	5:07 min/km
456	1055	Mandt Markus	LT Saaler Mühle	0:51:11	1968 M40	78	0:54:00	0:25:48 * 0:25:23	5:07 min/km
457	740	Kallrath Andreas	*Köln	0:51:13	1962 M45	75	0:52:38	0:25:35 * 0:25:38	5:07 min/km
458	985	Lehr Achim	*Leverkusen	0:51:15	1968 M40	79	0:51:57	0:25:01 * 0:26:13	5:08 min/km
459	738	Kaiser Ralf	Schälsick	0:51:16	1964 M45	76	0:52:35	0:25:46 * 0:25:30	5:08 min/km
460	1651	Sterck Wilfried	*Aachen	0:51:16	1980 M30	77	0:53:31	0:25:48 * 0:25:28	5:08 min/km
461	435	Georgi Christopher	Siemens AG Bonn	0:51:17	1981 M30	78	0:52:08	0:26:03 * 0:25:14	5:08 min/km
462	1703	Thoma Spiridion	Die Seitenstecher	0:51:18	1986 M20	86	0:52:36	0:24:30 * 0:26:47	5:08 min/km
463	1862	Winter Niels	Polizei Köln	0:51:18	1978 M30	79	0:53:41	0:26:30 * 0:24:48	5:08 min/km
463	1342	Reimann Bernd	THC-Brühl Die Optimisten	0:51:18	1955 M55	13	0:51:50	0:25:39 * 0:25:38	5:08 min/km
465	1636	Stapel Ulf	*Niederkassel	0:51:18	1967 M40	80	0:52:41	0:26:14 * 0:25:04	5:08 min/km
466	899	Krizowski Adam	*Köln	0:51:20	1962 M45	77	0:54:07	0:25:26 * 0:25:53	5:08 min/km
467	900	Kroll Roland	*Dormagen	0:51:20	1979 M30	80	0:51:32	0:24:18 * 0:27:02	5:08 min/km
468	196	Buckow Norman	ESV-Gremberghofen	0:51:21	1985 M20	87	0:51:56	0:26:04 * 0:25:16	5:08 min/km
469	1103	Meyer Jan	SC Kölsch Fründe	0:51:21	1983 M20	88	0:52:05	0:25:23 * 0:25:58	5:08 min/km
470	1106	Meyer Wilfried	SC Kölsch Fründe	0:51:22	1948 M60	6	0:52:06	0:25:23 * 0:25:58	5:08 min/km
471	1042	Lummerich Christian	Team Erdinger	0:51:23	1973 M35	76	0:53:02	0:25:05 * 0:26:17	5:08 min/km
472	707	Jekel Martin	Bürgergarde	0:51:23	1976 M35	77	0:53:39	0:25:12 * 0:26:11	5:08 min/km
473	1197	Oberbörsch Achim	ASV Köln	0:51:24	1964 M45	78	0:53:49	0:25:38 * 0:25:45	5:08 min/km
474	1052	Maleika Robert	*Düsseldorf	0:51:26	1972 M35	78	0:52:36	0:25:18 * 0:26:08	5:09 min/km
475	1375	Rodert Ralf	*Köln	0:51:27	1967 M40	81	0:53:24	0:25:27 * 0:26:00	5:09 min/km
476	47	Barth Michael	Bayer - running for a	0:51:29	1977 M30	81	0:52:36	0:25:24 * 0:26:05	5:09 min/km
477	1930	Theuerkauf Jochen	FC Norden	0:51:30	1977 M30	82	0:54:11	0:26:32 * 0:24:57	5:09 min/km
478	1945	Klein Florian		0:51:30	1984 M20	89	0:52:29	0:25:41 * 0:25:48	5:09 min/km
479	1059	Maraite Oliver	Toyota Kreditbank	0:51:33	1977 M30	83	0:52:12	0:24:38 * 0:26:54	5:09 min/km
480	1674	Szymanski Kai	Just Fitties	0:51:33	1978 M30	84	0:54:16	0:27:05 * 0:24:27	5:09 min/km
481	1232	Pauli Frank	HSV Dormagen Süd e.V.	0:51:36	1968 M40	82	0:53:07	0:25:31 * 0:26:04	5:10 min/km
482	983	Leffelsender Thomas	Feuerwehr Sportverein	0:51:36	1977 M30	85	0:52:54	0:25:41 * 0:25:55	5:10 min/km
483	979	Lausmann Martin	CK Team Cologne	0:51:40	1970 M40	83	0:53:58	0:26:48 * 0:24:52	5:10 min/km
484	1124	Möller Hans-Jürgen	Peter Habeler Summit	0:51:41	1949 M60	7	0:54:02	0:26:20 * 0:25:20	5:10 min/km

2. SportScheck Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2011

Ergebnisliste Männer

Seite 10

gedruckt 08.08.2011 10:48:02

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/**Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
485	1281	Plaum Jan	*Freudenberg	0:51:42	1979 M30	86	0:52:25	0:25:32 * 0:26:10	5:10 min/km
486	199	Bühmann Magnus	*Köln	0:51:42	1977 M30	87	0:52:05	0:25:20 * 0:26:22	5:10 min/km
487	1467	Schelle Jens	*Lüdenscheid	0:51:45	1986 M20	90	0:54:04	0:26:38 * 0:25:06	5:11 min/km
488	488	Grom Sebastian	domradio.de	0:51:46	1983 M20	91	0:53:53	0:26:49 * 0:24:56	5:11 min/km
489	156	Borchert Thomas	Team Erdinger Alkoholfrei	0:51:46	1965 M45	79	0:53:29	0:26:00 * 0:25:46	5:11 min/km
489	787	Kirsten Florian	Run 4 BC	0:51:46	1975 M35	79	0:53:10	0:25:50 * 0:25:56	5:11 min/km
491	1221	Otters Jonathan	*Lüdenscheid	0:51:46	1987 M20	92	0:54:04	0:26:38 * 0:25:08	5:11 min/km
492	1888	Wrampelmeyer DR	*Bonn	0:51:49	1953 M55	14	0:53:54	0:24:50 * 0:26:59	5:11 min/km
493	161	Bosbach Dirk	*Rösrath	0:51:50	1971 M40	84	0:52:58	0:24:55 * 0:26:55	5:11 min/km
494	119	Bierbaum Niclas	*Köln	0:51:51	1982 M20	93	0:53:50	0:26:00 * 0:25:51	5:11 min/km
495	1312	Rabbe Jens	*Köln	0:51:51	1970 M40	85	0:54:06	0:27:05 * 0:24:46	5:11 min/km
496	333	Eppers Michael	*Köln	0:51:52	1973 M35	80	0:53:06	0:25:28 * 0:26:23	5:11 min/km
497	342	Esser Günter	Team Talanx	0:51:52	1961 M50	41	0:53:30	0:25:46 * 0:26:05	5:11 min/km
498	1226	Paier Walter	stups	0:51:53	1953 M55	15	0:52:48	0:25:32 * 0:26:21	5:11 min/km
499	1261	Philippen Simon	KG Prinzengilde	0:51:54	1996 MSA	2	0:53:26	0:26:25 * 0:25:28	5:11 min/km
500	335	Erich David	*Freudenberg	0:51:54	1982 M20	94	0:52:36	0:25:32 * 0:26:21	5:11 min/km
501	863	Kowal Andreas	*Troisdorf	0:51:54	1971 M40	86	0:53:08	0:25:23 * 0:26:30	5:11 min/km
502	498	Grümme Norbert	Moitzfeld	0:51:58	1964 M45	80	0:54:16	0:25:12 * 0:26:45	5:12 min/km
503	131	Blodau Thorsten	*Königswinter	0:51:59	1962 M45	81	0:53:11	0:25:30 * 0:26:29	5:12 min/km
504	1416	Rumpf Stefan	Bayer - running for a	0:52:00	1978 M30	88	0:54:07	0:27:32 * 0:24:28	5:12 min/km
505	324	Elm-Hartwig Christian	*Köln	0:52:01	1964 M45	82	0:54:18	0:25:17 * 0:26:43	5:12 min/km
506	44	Banowski Jürgen	Team Erdinger Alkoholfrei	0:52:02	1972 M35	81	0:53:06	0:25:28 * 0:26:33	5:12 min/km
507	1656	Stiller Wolfgang	TS Frechen	0:52:02	1950 M60	8	0:54:14	0:26:37 * 0:25:25	5:12 min/km
508	1816	Weingarten Jürgen	*Köln	0:52:02	1960 M50	42	0:54:14	0:25:43 * 0:26:18	5:12 min/km
509	1506	Schmitz Josef	Alemannia Aachen	0:52:03	1962 M45	83	0:54:04	0:25:53 * 0:26:09	5:12 min/km
510	878	Krapp Simon	SPL-KWV Sportskanonen	0:52:04	1986 M20	95	0:53:37	0:25:43 * 0:26:20	5:12 min/km
511	1544	Schroeter Martin	*Soest	0:52:07	1984 M20	96	0:54:39	0:26:59 * 0:25:07	5:13 min/km
512	902	Kronenberg Martin	*Neuss	0:52:07	1984 M20	97	0:54:39	0:27:00 * 0:25:07	5:13 min/km
513	795	Klein Klemens	SPL-KWV Sportskanonen	0:52:10	1984 M20	98	0:53:40	0:26:05 * 0:26:05	5:13 min/km
514	345	Eßmann Michael	*Köln	0:52:10	1964 M45	84	0:54:23	0:25:37 * 0:26:33	5:13 min/km
515	1734	Utters Florian	SV Schlebusch	0:52:10	1999 MSB	1	0:55:15	0:26:32 * 0:25:38	5:13 min/km
516	1123	Mockschan Mario	SV Schlebusch	0:52:11	1972 M35	82	0:55:15	0:26:33 * 0:25:38	5:13 min/km
517	97	Benz Bernd	Lauf Fründe Düx	0:52:11	1961 M50	43	0:52:22	0:23:56 * 0:28:15	5:13 min/km
518	591	Hennig Josef	Lauf-Fründe Düx	0:52:12	1956 M55	16	0:52:23	0:25:24 * 0:26:47	5:13 min/km
519	1323	Klinkhammer Ralf	Sparda-Bank	0:52:13	1980 M30	89	0:53:47	0:25:43 * 0:26:30	5:13 min/km
520	69	Bechler Norbert	Just Fit	0:52:13	1965 M45	85	0:53:47	0:26:32 * 0:25:41	5:13 min/km
521	745	Karnold Björn	THW OV Bergisch	0:52:13	1986 M20	99	0:52:55	0:27:26 * 0:24:47	5:13 min/km
522	829	Koch Bernd	Ineos Köln	0:52:16	1960 M50	44	0:53:09	0:25:37 * 0:26:38	5:14 min/km
523	889	Kretschmann Torsten	Weil der Himmel uns	0:52:18	1969 M40	87	0:52:23	0:24:55 * 0:27:22	5:14 min/km
524	589	Henn Thomas	*Pulheim	0:52:18	1971 M40	88	0:55:15	0:26:31 * 0:25:46	5:14 min/km
525	1189	Nordieker Axel	Toyota Kreditbank	0:52:19	1970 M40	89	0:53:01	0:25:54 * 0:26:24	5:14 min/km
526	1594	Sesterhenn Johannes	Personal Training C.	0:52:20	1967 M40	90	0:54:23	0:25:15 * 0:27:05	5:14 min/km
527	1572	Schulze-Wischeler	Second Hunter Train	0:52:24	1975 M35	83	0:53:24	0:25:24 * 0:26:59	5:14 min/km
528	719	Jost Stefan	Bada Bing	0:52:24	1982 M20	100	0:55:08	0:26:11 * 0:26:13	5:14 min/km
529	343	Esser Marcus	Team Erdinger Alkoholfrei	0:52:27	1975 M35	84	0:53:40	0:26:18 * 0:26:09	5:15 min/km
530	1266	Pickhard Holger	Point One Runners	0:52:28	1964 M45	86	0:54:27	0:27:01 * 0:25:27	5:15 min/km
531	359	Faxel Stefan	*Köln	0:52:30	1970 M40	91	0:53:38	0:27:25 * 0:25:05	5:15 min/km
532	912	Krupp Peter	*Köln	0:52:31	1952 M55	17	0:52:51	0:26:02 * 0:26:28	5:15 min/km
533	1941	Vahlenkamp Dennis		0:52:37	1988 M20	101	0:55:32	0:26:19 * 0:26:18	5:16 min/km
534	641	Hoffmann David-Kevin	*Köln	0:52:38	1990 M20	102	0:54:33	0:26:28 * 0:26:10	5:16 min/km
535	807	Klevers Wolfgang	Jrad uss	0:52:40	1964 M45	87	0:54:36	0:26:32 * 0:26:08	5:16 min/km
536	630	Hitz-Wesendonk	-	0:52:41	1964 M45	88	0:55:46	0:28:01 * 0:24:39	5:16 min/km
537	4	Ackerknecht Ralf	ohne	0:52:45	1966 M45	89	0:53:07	0:26:33 * 0:26:12	5:17 min/km
538	1705	Thomas Sascha	*Köln	0:52:45	1985 M20	103	0:54:41	0:25:47 * 0:26:57	5:17 min/km

2. SportScheck Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2011

Ergebnisliste Männer

Seite 11

gedruckt 08.08.2011 10:48:02

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
539	1565	Schultz DR Martin	*Köln	0:52:46	1964	M45	90	0:55:25 0:26:56 * 0:25:49	5:17 min/km
540	1102	Meyer Georg	*Hürth	0:52:46	1953	M55	18	0:53:48 0:25:27 * 0:27:19	5:17 min/km
541	523	Hagenow Timo	*Köln	0:52:51	1983	M20	104	0:54:51 0:26:22 * 0:26:29	5:17 min/km
542	1884	Wolfshohl Udo	*Neunkirchen-Seelscheid	0:52:54	1969	M40	92	0:53:52 0:25:41 * 0:27:13	5:17 min/km
543	179	Breitbach Dominik	domstadtlauffer.de	0:52:55	1986	M20	105	0:52:55 0:33:27 * 0:19:27	5:18 min/km
544	818	Knigge Reinhold	TV Witzhelden	0:52:58	1947	M60	9	0:53:28 0:25:25 * 0:27:33	5:18 min/km
545	1584	Schwarz Markus	*Köln	0:53:02	1968	M40	93	0:55:14 0:27:02 * 0:25:59	5:18 min/km
546	1223	Oussios Christos	-	0:53:06	1966	M45	91	0:54:25 0:27:15 * 0:25:51	5:19 min/km
547	1733	Urban Andreas	o2 Runners	0:53:10	1969	M40	94	0:55:37 0:26:29 * 0:26:41	5:19 min/km
548	976	Lauff Stephan	Die Blattschneider	0:53:15	1982	M20	106	0:56:30 0:26:47 * 0:26:28	5:20 min/km
549	693	Jähnel Roman	Bundeswehr	0:53:17	1968	M40	95	0:54:54 0:27:39 * 0:25:37	5:20 min/km
550	1902	Zehnpfennig DR Theo	Maratheo is back	0:53:18	1956	M55	19	0:53:50 0:27:08 * 0:26:09	5:20 min/km
551	774	Kernke Andreas	*Köln	0:53:18	1963	M45	92	0:54:49 0:27:23 * 0:25:55	5:20 min/km
552	130	Blindert Uwe	*Köln	0:53:19	1971	M40	96	0:53:37 0:24:44 * 0:28:35	5:20 min/km
553	1845	Wieler Jörg	KG Für uns Pänz e.V.	0:53:20	1966	M45	93	0:56:31 0:26:44 * 0:26:36	5:20 min/km
554	814	Knauer Thomas	*Heidenrod	0:53:22	1968	M40	97	0:55:24 0:27:16 * 0:26:06	5:20 min/km
555	334	Erfen Jochen	Bayer - running for a	0:53:24	1984	M20	107	0:53:56 0:24:46 * 0:28:38	5:20 min/km
556	120	Biermann Oliver	*Neuss	0:53:24	1959	M50	45	0:55:16 0:26:51 * 0:26:32	5:20 min/km
557	932	Küster Rolf	Team Erdinger	0:53:25	1949	M60	10	0:53:56 0:25:04 * 0:28:20	5:21 min/km
558	1060	Margos Andreas	*Krefeld	0:53:27	1974	M35	85	0:53:51 0:25:52 * 0:27:34	5:21 min/km
559	143	Böhme Ingo	Augathonis Hannover	0:53:27	1976	M35	86	0:54:24 0:26:05 * 0:27:21	5:21 min/km
560	1562	Schulte Nico	SuS Bad Westernkotten	0:53:28	1984	M20	108	0:53:57 0:26:12 * 0:27:15	5:21 min/km
561	1397	Rosso Mario	*Pulheim	0:53:31	1960	M50	46	0:55:33 0:28:03 * 0:25:27	5:21 min/km
562	1083	Meiger Sigggi	*Engelskirchen	0:53:32	1959	M50	47	0:54:20 0:26:33 * 0:26:59	5:21 min/km
563	1876	Wölm Carsten	Team Erdinger Alkoholfrei	0:53:34	1975	M35	87	0:55:05 0:26:23 * 0:27:10	5:21 min/km
564	786	Kirchner Tobias	Bundeswehr	0:53:36	1973	M35	88	0:55:13 0:27:49 * 0:25:47	5:22 min/km
565	624	Heuser Robert	*Köln	0:53:39	1969	M40	98	0:55:28 0:26:24 * 0:27:15	5:22 min/km
566	1289	Poschen Ralf	*HÜRTH	0:53:39	1963	M45	94	0:54:40 0:26:14 * 0:27:25	5:22 min/km
567	1812	Weiler Thomas	*Köln	0:53:40	1965	M45	95	0:56:52 0:26:30 * 0:27:09	5:22 min/km
568	1573	Schumacher Bernd	TVE Bad Münstereifel	0:53:41	1969	M40	99	0:54:41 0:27:23 * 0:26:18	5:22 min/km
569	1139	Moser DR Benjamin	UKK Anästhesie	0:53:42	1974	M35	89	0:56:21 0:27:49 * 0:25:52	5:22 min/km
570	905	Kronsbein Günter	*Köln	0:53:42	1965	M45	96	0:56:36 0:27:25 * 0:26:17	5:22 min/km
571	95	Bel Guido	PSV Köln	0:53:43	1978	M30	90	0:56:28 0:26:30 * 0:27:12	5:22 min/km
572	232	Clemens Dettlef	TC-Rommerkirchen	0:53:43	1957	M50	48	0:55:33 0:25:58 * 0:27:44	5:22 min/km
573	1037	Lüsebrink Florian	*Gummersbach	0:53:44	1984	M20	109	0:55:23 0:27:47 * 0:25:57	5:22 min/km
574	1057	Manthe Andreas	Sparda-Bank	0:53:45	1965	M45	97	0:54:19 0:26:28 * 0:27:17	5:23 min/km
575	1271	Pilgrim Michael	nh Hotel Köln-City	0:53:46	1976	M35	90	0:54:42 0:26:17 * 0:27:29	5:23 min/km
576	247	Dannemann Dirk	-	0:53:50	1973	M35	91	0:55:34 0:26:58 * 0:26:51	5:23 min/km
577	121	Bilk Markus	*Köln	0:53:52	1962	M45	98	0:56:29 0:27:49 * 0:26:02	5:23 min/km
578	1752	Vogels Jürgen	SC Will	0:53:52	1962	M45	99	0:56:07 0:26:48 * 0:27:04	5:23 min/km
579	1339	Reiche Hansjörg	*Köln	0:53:53	1960	M50	49	0:56:19 0:26:52 * 0:27:00	5:23 min/km
580	544	Hansen Lars	*Pulheim	0:53:54	1968	M40	100	0:55:35 0:27:20 * 0:26:33	5:23 min/km
581	837	Köhler-Dinter Andreas	Sparda-Bank	0:53:56	1965	M45	100	0:54:30 0:26:36 * 0:27:19	5:24 min/km
582	1157	Müsch Guido	Hansemänner	0:53:56	1969	M40	101	0:54:22 0:25:42 * 0:28:14	5:24 min/km
583	1369	Riquelme Moreno Angel	*Köln	0:53:57	1969	M40	102	0:57:14 0:27:21 * 0:26:35	5:24 min/km
584	626	Hillebrand Hermann	*Aachen	0:53:57	1960	M50	50	0:54:47 0:26:44 * 0:27:13	5:24 min/km
585	228	Christoffel René	PSV Köln	0:53:58	1998	MSB	2	0:54:24 0:25:43 * 0:28:14	5:24 min/km
586	1680	Tegethoff Klaus	LC Norge Lippstadt	0:54:00	1967	M40	103	0:56:21 0:27:01 * 0:26:59	5:24 min/km
587	1892	Wüst Hans Werner	*Köln	0:54:02	1950	M60	11	0:54:45 0:27:15 * 0:26:46	5:24 min/km
588	1742	Vassmer Henrik	*Düsseldorf	0:54:04	1982	M20	110	0:55:31 0:27:26 * 0:26:37	5:24 min/km
589	1046	Maas Stefan	*Wiesbaum	0:54:04	1969	M40	104	0:56:51 0:27:50 * 0:26:14	5:24 min/km
590	251	Daub Benjamin	RWZ/ Sparda-Bank	0:54:08	1979	M30	91	0:56:53 0:26:46 * 0:27:21	5:25 min/km
591	888	Kretek Paul	*Hürth	0:54:08	1978	M30	92	0:54:57 0:25:56 * 0:28:12	5:25 min/km
592	1909	Zimmer Andreas	*Leverkusen	0:54:10	1969	M40	105	0:55:50 0:26:41 * 0:27:29	5:25 min/km

2. SportScheck Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2011

Ergebnisliste Männer

Seite 12

gedruckt 08.08.2011 10:48:02

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/**Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
593	1088	Melle Martin	Die Blattschneider	0:54:11	1979 M30	93	0:57:28	0:27:39 * 0:26:31	5:25 min/km
594	701	Jansen Matthias	*Köln	0:54:14	1976 M35	92	0:56:06	0:25:24 * 0:28:50	5:25 min/km
595	19	Alfers Christoph	TV Witzhelden	0:54:17	1961 M50	51	0:56:44	0:27:22 * 0:26:54	5:26 min/km
596	456	Godel Michael	Killertomaten Aachen	0:54:18	1974 M35	93	0:55:00	0:26:30 * 0:27:47	5:26 min/km
597	1444	Schäfer Christoph	*Weilerswist	0:54:20	1978 M30	94	0:56:14	0:27:23 * 0:26:57	5:26 min/km
598	516	Hackert Hans	Transalpfreak	0:54:20	1951 M60	12	0:55:18	0:27:00 * 0:27:20	5:26 min/km
599	699	Jansen Daniel	Die Blattschneider	0:54:21	1986 M20	111	0:57:33	0:27:44 * 0:26:36	5:26 min/km
600	1333	Redenius Frank	*Köln	0:54:22	1978 M30	95	0:55:45	0:26:50 * 0:27:32	5:26 min/km
601	169	Brahms Hajo	*Köln	0:54:22	1978 M30	96	0:55:45	0:26:52 * 0:27:30	5:26 min/km
602	1355	Reppen Michael	*Köln	0:54:28	1967 M40	106	0:56:51	0:26:46 * 0:27:41	5:27 min/km
603	1673	Symms Nigel	*Köln	0:54:30	1966 M45	101	0:57:06	0:27:48 * 0:26:42	5:27 min/km
604	349	Evans John	*Köln	0:54:31	1967 M40	107	0:57:06	0:27:51 * 0:26:40	5:27 min/km
605	1265	Pick Werner	Mecklenburgische	0:54:31	1960 M50	52	0:56:25	0:27:23 * 0:27:08	5:27 min/km
606	462	Gomes Couto Daniel	*Koeln	0:54:35	1958 M50	53	0:57:22	0:26:58 * 0:27:36	5:28 min/km
607	466	Gossen Markus	*Köln	0:54:36	1979 M30	97	0:55:31	0:27:16 * 0:27:19	5:28 min/km
608	1169	Neuhaus Tolga	*Frechen	0:54:36	1980 M30	98	0:55:31	0:27:17 * 0:27:19	5:28 min/km
609	727	Junker Torben	RWZ/ Sparda-Bank	0:54:40	1987 M20	112	0:57:26	0:27:01 * 0:27:39	5:28 min/km
610	1206	Offer Jan	*Köln	0:54:41	1986 M20	113	0:55:14	0:27:22 * 0:27:18	5:28 min/km
611	501	Grünewald Markus	TUS Schededoerfer 04	0:54:42	1969 M40	108	0:56:36	0:28:16 * 0:26:26	5:28 min/km
612	261	Denecke Holger	Tus 1882 Opladen	0:54:43	1958 M50	54	0:56:49	0:27:09 * 0:27:34	5:28 min/km
613	219	Bußmann Lars	42tausend/ NAO PT	0:54:44	1978 M30	99	0:55:36	0:28:00 * 0:26:44	5:28 min/km
614	483	Grewe Marco	Team Bönnsch	0:54:44	1968 M40	109	0:55:40	0:26:40 * 0:28:04	5:28 min/km
615	577	Heisig Daniel	*Lindlar	0:54:45	1987 M20	114	0:55:28	0:27:32 * 0:27:13	5:29 min/km
616	1710	Tilch-Becker Dietmar		0:54:45	1970 M40	110	0:55:22	0:26:38 * 0:28:06	5:29 min/km
617	1388	Rollnik Christoph	*Köln	0:54:46	1978 M30	100	0:56:28	0:27:09 * 0:27:37	5:29 min/km
618	1353	Renner Jörg	kein Verein	0:54:47	1964 M45	102	0:57:00	0:28:13 * 0:26:33	5:29 min/km
619	1256	Peutz Jochen	*Köln	0:54:48	1968 M40	111	0:56:43	0:27:17 * 0:27:31	5:29 min/km
620	991	Lenarz Thomas	Team Talanx	0:54:49	1968 M40	112	0:56:28	0:27:54 * 0:26:54	5:29 min/km
621	769	Kellner Bernd	Große Meister e.V.	0:54:50	1964 M45	103	0:56:40	0:26:51 * 0:27:59	5:29 min/km
622	1109	Michalski Patrick	Feuerwehr Lohmar	0:54:52	1980 M30	101	0:55:59	0:25:27 * 0:29:24	5:29 min/km
623	1273	Pinsdorf Phil	Tv Hoffnungsthal	0:54:53	1996 MSA	3	0:57:01	0:28:35 * 0:26:18	5:29 min/km
624	1903	Zeitj Torben	*Moers	0:54:54	1976 M35	94	0:57:02	0:28:36 * 0:26:18	5:29 min/km
625	1670	Sura Alexander	*Frechen	0:54:54	1977 M30	102	0:57:12	0:27:24 * 0:27:30	5:29 min/km
626	1050	Mahler Christian	Alles kann nichts Muß	0:54:56	1974 M35	95	0:55:20	0:25:55 * 0:29:00	5:30 min/km
627	571	Heinlein Thomas	*Dorsten	0:54:56	1963 M45	104	0:55:12	0:26:04 * 0:28:52	5:30 min/km
627	1730	Ulbrich Georg	*Aachen	0:54:56	1960 M50	55	0:57:12	0:27:36 * 0:27:20	5:30 min/km
629	643	Hoffmann Markus	Feldsiefener Orden	0:54:58	1963 M45	105	0:56:22	0:27:09 * 0:27:48	5:30 min/km
630	306	Duppel Gero	*Köln	0:54:59	1974 M35	96	0:56:34	0:27:03 * 0:27:56	5:30 min/km
631	731	Kabacinski Michael	Oldenburg	0:55:01	1952 M55	20	0:56:24	0:27:24 * 0:27:37	5:30 min/km
632	732	Kabacinski René	Köln	0:55:02	1980 M30	103	0:56:24	0:27:25 * 0:27:37	5:30 min/km
633	2029	Frese Sven	*Leverkusen	0:55:04	1978 M30	104	0:56:27	0:27:38 * 0:27:25	5:30 min/km
633	1044	Luttmann Marius	*Köln	0:55:04	1985 M20	115	0:57:00	0:26:27 * 0:28:36	5:30 min/km
635	1928	Stolz Sven	Sportamt Köln	0:55:04	1976 M35	97	0:56:27	0:27:38 * 0:27:25	5:30 min/km
636	1660	Stommel Matthias	*Köln	0:55:06	1985 M20	116	0:57:02	0:26:32 * 0:28:33	5:31 min/km
637	337	Ermer Gerhard	Laufftreff Diana	0:55:06	1949 M60	13	0:57:43	0:27:59 * 0:27:06	5:31 min/km
638	1389	Romahn Sven	*Kerpen	0:55:09	1983 M20	117	0:56:53	0:27:16 * 0:27:53	5:31 min/km
639	960	Lamprecht Torsten	Flöcke Dünwalder	0:55:14	1970 M40	113	0:56:29	0:26:57 * 0:28:17	5:31 min/km
640	476	Graf Wolfgang	*Köln	0:55:18	1966 M45	106	0:57:01	0:27:23 * 0:27:54	5:32 min/km
641	711	Job Lars	ERGO sports Köln	0:55:20	1968 M40	114	0:56:20	0:27:14 * 0:28:05	5:32 min/km
642	1331	Rauen Richard	SPL-KWV Sportskanonen	0:55:21	1983 M20	118	0:56:50	0:27:14 * 0:28:06	5:32 min/km
643	751	Kaub Andreas	*Brühl	0:55:21	1966 M45	107	0:57:16	0:27:44 * 0:27:36	5:32 min/km
644	1607	Simon Jürgen	Lauffreunde Forst/Eifel	0:55:27	1967 M40	115	0:56:47	0:28:03 * 0:27:23	5:33 min/km
645	1450	Schäfer Thomas	BSG BML Bonn e. V.	0:55:27	1972 M35	98	0:56:21	0:28:04 * 0:27:23	5:33 min/km
646	1143	Mühlenberg Peter	*Bergheim	0:55:28	1959 M50	56	0:56:18	0:27:06 * 0:28:21	5:33 min/km

2. SportScheck Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2011

Ergebnisliste Männer

Seite 13

gedruckt 08.08.2011 10:48:02

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
647	1775	Wagner Fabian	PSV Köln	0:55:32	1995	MJB 1	0:57:47	0:28:25 * 0:27:06	5:33 min/km
648	16	Alberts Martin	1 FC Union Köln	0:55:33	1988	M20 119	0:56:48	0:26:31 * 0:29:01	5:33 min/km
649	1778	Wagner Patrick	PSV Köln	0:55:33	1997	MSA 4	0:57:48	0:28:25 * 0:27:08	5:33 min/km
650	1917	Zöller Andreas	*Köln	0:55:35	1981	M30 105	0:56:19	0:26:06 * 0:29:29	5:34 min/km
651	393	Freimuth Torgen	Die Nienburger	0:55:36	1971	M40 116	0:57:34	0:28:40 * 0:26:55	5:34 min/km
652	1063	Martens Jörn	LT BGETEM	0:55:39	1962	M45 108	0:57:47	0:27:02 * 0:28:37	5:34 min/km
653	1161	Muth-Welter Michael	*Frechen	0:55:45	1967	M40 117	0:56:02	0:26:44 * 0:29:01	5:35 min/km
654	55	Bauer Lutz	*Düsseldorf	0:55:46	1971	M40 118	0:56:18	0:27:15 * 0:28:30	5:35 min/km
655	1784	Walker Andreas	*Hürth	0:55:47	1973	M35 99	0:57:38	0:28:23 * 0:27:23	5:35 min/km
656	689	Jacobsen Tim	Radreisen Beck	0:55:53	1972	M35 100	0:58:18	0:28:07 * 0:27:45	5:35 min/km
657	1729	Uhl Patrick	*Bitburg	0:55:53	1962	M45 109	0:57:39	0:28:44 * 0:27:09	5:35 min/km
658	1510	Schmitz Uwe	*Köln	0:55:55	1980	M30 106	0:56:58	0:27:38 * 0:28:16	5:36 min/km
659	1427	Sadow DR Jörg	*Hamburg	0:55:55	1967	M40 119	0:59:03	0:28:33 * 0:27:22	5:36 min/km
660	1304	Prochotta Bart	Gelada	0:55:58	1977	M30 107	0:59:13	0:28:31 * 0:27:26	5:36 min/km
661	461	Golimowski Michael	*Hamburg	0:55:59	1957	M50 57	0:57:36	0:28:20 * 0:27:38	5:36 min/km
662	1593	Sermann Thomas	*Hamburg	0:56:04	1967	M40 120	0:57:41	0:28:20 * 0:27:43	5:36 min/km
663	1541	Schreiner Frank	Lauf und Sauf	0:56:06	1967	M40 121	0:59:27	0:28:31 * 0:27:35	5:37 min/km
664	64	Baumann Uwe	*Köln	0:56:06	1966	M45 110	0:58:00	0:26:32 * 0:29:34	5:37 min/km
665	1345	Reingen Marc	Lauf und Sauf	0:56:08	1971	M40 122	0:59:29	0:28:32 * 0:27:36	5:37 min/km
666	1606	Simon Jochen	RWZ/ Sparda-Bank	0:56:09	1971	M40 123	0:58:54	0:27:33 * 0:28:35	5:37 min/km
667	679	Igracki Boris	*Bonn	0:56:09	1979	M30 108	0:57:53	0:27:13 * 0:28:56	5:37 min/km
668	1391	Rommel Dirk	*Übach-Palenberg	0:56:12	1973	M35 101	0:57:31	0:28:05 * 0:28:07	5:37 min/km
669	1689	Theis Olaf	*Köln	0:56:17	1965	M45 111	0:56:34	0:28:10 * 0:28:06	5:38 min/km
670	419	Garcia Luis	*Köln	0:56:19	1974	M35 102	0:58:30	0:27:44 * 0:28:35	5:38 min/km
671	574	Heintz Gerd	*Köln	0:56:21	1961	M50 58	0:57:42	0:26:22 * 0:29:59	5:38 min/km
672	1706	Thomessen Björn	*Kerpen	0:56:22	1967	M40 124	0:58:06	0:27:31 * 0:28:51	5:38 min/km
673	761	Keller Lukas	nh Hotel Köln-City	0:56:25	1985	M20 120	0:58:42	0:29:33 * 0:26:52	5:39 min/km
674	1080	Mehne Ronny	www.laufen-befreit.de	0:56:27	1975	M35 103	0:58:24	0:28:09 * 0:28:17	5:39 min/km
675	1867	Witt Sascha	*Leichlingen	0:56:27	1971	M40 125	0:57:00	0:26:57 * 0:29:30	5:39 min/km
676	1291	Post Jochen	FFO Ford	0:56:28	1966	M45 112	0:59:04	0:29:13 * 0:27:15	5:39 min/km
677	799	Klein René	Big El Racing Team	0:56:34	1978	M30 109	0:57:13	0:27:32 * 0:29:01	5:39 min/km
678	940	Kukwa Christian	*Solingen	0:56:38	1982	M20 121	0:59:25	0:27:55 * 0:28:42	5:40 min/km
679	1846	Wienand Uwe	ohne	0:56:39	1961	M50 59	0:58:02	0:26:58 * 0:29:41	5:40 min/km
680	1457	Scharbow Rainer	*St.Katharinen	0:56:41	1966	M45 113	0:59:13	0:27:16 * 0:29:25	5:40 min/km
681	1463	Scheffer Jörg	Tooor-Runners	0:56:43	1973	M35 104	1:01:03	0:27:51 * 0:28:52	5:40 min/km
682	1543	Schröer Horst	*Stolberg	0:56:46	1950	M60 14	0:59:48	0:29:20 * 0:27:25	5:41 min/km
683	243	Dahm Robert	*Köln	0:56:48	1964	M45 114	0:59:58	0:28:44 * 0:28:03	5:41 min/km
684	1234	Pauly Thomas	*Köln	0:56:49	1952	M55 21	0:57:16	0:29:37 * 0:27:11	5:41 min/km
685	1864	Wintersohl Berthold	*Drolshagen	0:56:49	1962	M45 115	0:59:32	0:29:04 * 0:27:44	5:41 min/km
686	687	Jackowski Sven	*Bochum	0:56:51	1971	M40 126	0:59:21	0:29:03 * 0:27:47	5:41 min/km
687	736	Kaiser Josef	*Eschweiler	0:56:52	1956	M55 22	0:58:12	0:27:51 * 0:29:00	5:41 min/km
688	593	Hens Christian	Lauffreunde Forst/Eifel	0:56:53	1975	M35 105	0:58:13	0:28:04 * 0:28:48	5:41 min/km
689	1654	Steven Werner	LG Donatus Erftstadt	0:56:53	1956	M55 23	1:00:05	0:29:33 * 0:27:20	5:41 min/km
690	886	Kremer Christoph	*Overath	0:56:56	1977	M30 110	0:58:55	0:30:15 * 0:26:40	5:42 min/km
691	1511	Schmitz Werner	*Bonn	0:56:56	1968	M40 127	0:59:35	0:29:18 * 0:27:38	5:42 min/km
692	1858	Wilms Patric	*Langenfeld	0:56:57	1985	M20 122	0:58:36	0:28:39 * 0:28:18	5:42 min/km
693	619	Hetzel Johann	Gummy Bear Runners	0:56:59	1958	M50 60	0:57:32	0:28:23 * 0:28:35	5:42 min/km
694	1448	Schäfer Oliver	Lauf und Sauf Gesllschaft	0:57:03	1975	M35 106	1:00:24	0:28:33 * 0:28:30	5:42 min/km
695	1023	Lorson Olaf	*Sankt Augustin	0:57:03	1971	M40 128	0:58:12	0:28:20 * 0:28:42	5:42 min/km
696	715	Jonen Peter	Geriatrische LSG	0:57:03	1968	M40 129	0:59:12	0:26:12 * 0:30:51	5:42 min/km
697	1370	Rittersberger Jürgen	Geriatrische LSG	0:57:03	1961	M50 61	0:59:12	0:26:06 * 0:30:56	5:42 min/km
698	971	Lansen Peter	LT Rhein-Kreis Neuss	0:57:04	1969	M40 130	0:58:15	0:28:17 * 0:28:47	5:42 min/km
699	1484	Schmelzle Karl Heinz	*Bergheim	0:57:07	1953	M55 24	1:00:16	0:28:25 * 0:28:41	5:43 min/km
700	1396	Rosenow André	*Köln	0:57:07	1976	M35 107	1:00:30	0:29:08 * 0:27:58	5:43 min/km

2. SportScheck Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2011

Ergebnisliste Männer

Seite 14

gedruckt 08.08.2011 10:48:02

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
701	805	Kleinjans DR Ralf	*Köln	0:57:09	1965 M45	116	0:59:38	0:29:28 * 0:27:40	5:43 min/km
702	29	Artler Franz	*Köln	0:57:14	1967 M40	131	0:58:52	0:28:43 * 0:28:30	5:43 min/km
703	1524	Schnitzler Udo	Lichtkreis Köln	0:57:14	1939 M70	1	1:01:02	0:28:11 * 0:29:02	5:43 min/km
704	938	Kuhnke Christian	Team S:O:A	0:57:15	1986 M20	123	1:00:31	0:28:35 * 0:28:39	5:44 min/km
705	650	Hollstein Andre	*Köln	0:57:16	1971 M40	132	1:00:39	0:29:37 * 0:27:39	5:44 min/km
706	513	Haag Marc	*Köln	0:57:16	1980 M30	111	1:00:09	0:28:45 * 0:28:31	5:44 min/km
707	776	Keßler Dietmar	*Köln	0:57:19	1973 M35	108	0:59:50	0:29:17 * 0:28:02	5:44 min/km
708	1701	Tholen Bernd	*Leverkusen	0:57:22	1970 M40	133	0:58:48	0:28:37 * 0:28:45	5:44 min/km
709	784	Kirchenbauer Michael-J.	*Karlsbad	0:57:25	1975 M35	109	0:57:44	0:27:23 * 0:30:01	5:45 min/km
710	41	Balanze Frank	Team Erdinger Alkoholfrei	0:57:26	1966 M45	117	0:58:28	0:29:11 * 0:28:15	5:45 min/km
711	712	Jobs Reiner	Hamich Runners	0:57:26	1960 M50	62	1:00:01	0:29:14 * 0:28:12	5:45 min/km
712	218	Busch Tobias	*Köln	0:57:28	1972 M35	110	0:59:13	0:28:55 * 0:28:33	5:45 min/km
713	68	Baurecht Werner	ASV Köln	0:57:28	1958 M50	63	0:59:33	0:28:11 * 0:29:17	5:45 min/km
714	1380	Röhrig Wolfgang	LG RWE Power	0:57:33	1955 M55	25	0:59:20	0:28:49 * 0:28:44	5:45 min/km
715	477	Gratzfeld Markus	*Köln	0:57:34	1970 M40	134	1:00:08	0:29:18 * 0:28:16	5:45 min/km
716	674	Humburg Michael	*Köln	0:57:34	1965 M45	118	1:00:31	0:29:08 * 0:28:26	5:45 min/km
717	377	Flecken Wilfried	*Köln	0:57:37	1965 M45	119	0:58:32	0:28:12 * 0:29:25	5:46 min/km
718	564	Hegner Helmut	*Zülpich	0:57:39	1950 M60	15	1:00:20	0:28:33 * 0:29:06	5:46 min/km
719	209	Burbach Jörg	Hauseigen	0:57:42	1976 M35	111	1:00:53	0:29:20 * 0:28:22	5:46 min/km
720	1246	Peter Ronald	HLG 98 Wuppertal	0:57:43	1960 M50	64	1:00:22	0:29:05 * 0:28:37	5:46 min/km
721	1381	Röllecke Martin	TV Wülfrath	0:57:45	1975 M35	112	1:00:16	0:30:03 * 0:27:42	5:47 min/km
722	54	Bauer Jochen	TV Kredensbach-Lohe	0:57:45	1972 M35	113	1:00:16	0:30:03 * 0:27:42	5:47 min/km
723	1668	Suhr Michael	*Wiehl	0:57:45	1960 M50	65	0:59:14	0:27:46 * 0:29:59	5:47 min/km
724	1446	Schäfer Jörg	*Köln	0:57:51	1967 M40	135	0:58:53	0:28:04 * 0:29:47	5:47 min/km
724	277	Dörpinghaus Guido	*Lindlar	0:57:51	1968 M40	135	0:59:59	0:29:13 * 0:28:38	5:47 min/km
726	500	Gruene Thomas	Gruene	0:57:51	1975 M35	114	0:59:33	0:28:52 * 0:28:58	5:47 min/km
727	872	Kramer Daniel	*Köln	0:57:51	1973 M35	115	0:59:32	0:28:51 * 0:28:59	5:47 min/km
728	885	Kreischer Daniel	*Köln	0:57:52	1973 M35	116	0:58:06	0:28:51 * 0:29:01	5:47 min/km
729	499	Gruene Juergen	Gruene	0:57:53	1948 M60	16	0:59:34	0:28:52 * 0:29:00	5:47 min/km
730	140	Bodewig Michael	*Köln	0:57:55	1969 M40	137	0:59:38	0:28:31 * 0:29:24	5:48 min/km
731	1817	Weis Stefan	*Aachen	0:57:57	1962 M45	120	1:00:30	0:28:38 * 0:29:19	5:48 min/km
732	1236	Pees Oliver	*Roßbach	0:58:00	1976 M35	117	0:59:45	0:28:19 * 0:29:41	5:48 min/km
733	1697	Thiel Wolfgang	Lauftreff Saaler-Mühle	0:58:04	1948 M60	17	1:00:53	0:28:56 * 0:29:07	5:48 min/km
734	949	Kurz Björn	A5llc - die Bereitsteller	0:58:04	1985 M20	124	0:59:30	0:29:51 * 0:28:12	5:48 min/km
735	1522	Schnipper Werner	TV Steinforth-Rubbelrath	0:58:07	1947 M60	18	1:00:22	0:28:56 * 0:29:10	5:49 min/km
736	229	Ciecior Martin	*Brühl	0:58:13	1965 M45	121	1:00:30	0:29:11 * 0:29:02	5:49 min/km
737	1373	Rockenbach Thomas	Mecklenburgische	0:58:14	1978 M30	112	1:00:07	0:28:32 * 0:29:41	5:49 min/km
738	1196	O Hara Ian	Veedel Runners	0:58:18	1969 M40	138	0:59:40	0:27:17 * 0:31:00	5:50 min/km
739	987	Leinesser Jörg	*Köln	0:58:22	1964 M45	122	1:00:56	0:29:30 * 0:28:51	5:50 min/km
740	1825	Welsch Manuel	*Düsseldorf	0:58:22	1978 M30	113	0:58:59	0:33:38 * 0:24:43	5:50 min/km
741	496	Grothe Ronny	Polizei Rhein-Erft	0:58:22	1969 M40	139	0:59:59	0:29:45 * 0:28:37	5:50 min/km
742	1228	Pankratz Jörg	Polizei Köln	0:58:26	1970 M40	140	1:00:27	0:29:37 * 0:28:49	5:51 min/km
743	48	Bartlitz Raimond	DEG Road Runners	0:58:29	1958 M50	66	1:01:35	0:29:06 * 0:29:23	5:51 min/km
744	1151	Müller Ralph	*Frechen-Bachem	0:58:30	1968 M40	141	1:01:11	0:30:06 * 0:28:23	5:51 min/km
745	1011	Lindner Klaus	*Bornheim	0:58:30	1957 M50	67	1:00:35	0:29:35 * 0:28:55	5:51 min/km
746	1829	Welter Ralf	*Schleiden	0:58:30	1972 M35	118	1:00:36	0:28:50 * 0:29:40	5:51 min/km
747	644	Hoffmann Michael	*Schwetzingen	0:58:31	1966 M45	123	0:59:05	0:29:00 * 0:29:31	5:51 min/km
748	558	Hauer Torsten	*Niederkassel	0:58:35	1970 M40	142	1:01:49	0:29:27 * 0:29:08	5:52 min/km
749	1162	Mutlu Murat	*Köln	0:58:35	1972 M35	119	1:00:48	0:30:39 * 0:27:55	5:52 min/km
750	908	Krüger Horst	*Bergisch Gladbach	0:58:35	1955 M55	26	1:00:28	0:29:28 * 0:29:06	5:52 min/km
751	405	Frießnegg Martin	A5llc - die Bereitsteller	0:58:36	1982 M20	125	1:00:02	0:29:51 * 0:28:44	5:52 min/km
752	1165	Neitzel Roland	*Köln	0:58:37	1972 M35	120	1:01:51	0:29:31 * 0:29:05	5:52 min/km
753	395	Frese Reinold	*Köln	0:58:38	1962 M45	124	1:01:17	0:29:07 * 0:29:30	5:52 min/km
754	394	Frese Moritz	*Köln	0:58:38	1995 MJB	2	1:01:17	0:29:08 * 0:29:29	5:52 min/km

2. SportScheck Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2011

Ergebnisliste Männer

Seite 15

gedruckt 08.08.2011 10:48:02

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
755	1170	Neumann Franz	*Siegburg	0:58:39	1949 M60	19	0:59:02	0:27:37 * 0:31:02	5:52 min/km
756	1632	Springob Daniel	*Attendorf	0:58:39	1976 M35	121	1:01:29	0:31:36 * 0:27:03	5:52 min/km
757	61	Baum DR Clemens	*Bergisch Gladbach	0:58:39	1941 M70	2	1:01:34	0:29:16 * 0:29:23	5:52 min/km
758	1708	Tietenberg Joerg	HSV Dormagen Süd e.V.	0:58:40	1959 M50	68	1:00:12	0:29:01 * 0:29:39	5:52 min/km
759	6	Ackers Heiner	*Wuppertal	0:58:41	1980 M30	114	1:01:23	0:29:52 * 0:28:48	5:52 min/km
760	74	Becker Ingo	*Kall	0:58:41	1979 M30	115	1:00:17	0:29:18 * 0:29:23	5:52 min/km
761	984	Lehmann Daniel	*Wuppertal	0:58:45	1983 M20	126	1:01:07	0:28:48 * 0:29:57	5:53 min/km
762	678	Ickert Alexander	*Köln	0:58:46	1980 M30	116	1:01:08	0:28:48 * 0:29:57	5:53 min/km
763	1492	Schmidt Manfred	*Wesseling	0:58:46	1943 M65	3	1:01:20	0:28:44 * 0:30:02	5:53 min/km
764	1916	Zitzen Bernd	LT Schneewittchen	0:58:47	1955 M55	27	1:01:30	0:29:56 * 0:28:51	5:53 min/km
765	2037	Ronshausen Karl-Heinz	Rote Sau Marsberg	0:58:49	1954 M55	28	1:02:13	0:29:30 * 0:29:19	5:53 min/km
766	1753	Vogt Marc	*Köln	0:58:51	1972 M35	122	1:01:01	0:29:39 * 0:29:12	5:53 min/km
767	316	Eger Christian	Die Blattschneider	0:58:53	1986 M20	127	1:02:09	0:29:54 * 0:28:58	5:53 min/km
768	843	Körlings Christian	*Herzogenrath	0:58:53	1988 M20	128	1:00:36	0:30:30 * 0:28:22	5:53 min/km
769	2005	Rösch Harald	Sportamt Köln	0:58:54	1951 M60	20	1:00:34	0:29:19 * 0:29:34	5:53 min/km
770	1630	Spreemann Carsten	Lauftreff Kitty	0:59:00	1975 M35	123	1:00:06	0:28:05 * 0:30:55	5:54 min/km
771	1801	Wawrosch Nico	Toyota Kreditbank	0:59:03	1971 M40	143	0:59:44	0:28:36 * 0:30:26	5:54 min/km
772	13	Aichele Karl-Heinz	DJK-Löwe	0:59:11	1949 M60	21	1:00:10	0:29:07 * 0:30:04	5:55 min/km
773	956	Lagally Peter M.	*Aschaffenburg	0:59:11	1970 M40	144	1:01:19	0:29:28 * 0:29:43	5:55 min/km
774	207	Bundrock Bernd	*Juechen	0:59:11	1964 M45	125	1:02:22	0:31:43 * 0:27:28	5:55 min/km
775	208	Bundrock Lukas	*Juechen	0:59:12	1996 MSA	5	1:02:23	0:31:42 * 0:27:30	5:55 min/km
776	1666	Stühler Josef	Danielas Runner	0:59:15	1957 M50	69	1:02:22	0:29:32 * 0:29:43	5:56 min/km
777	1808	Weike Marcel	ACUT EDV-Beratung	0:59:16	1995 MJB	3	1:02:13	0:30:22 * 0:28:54	5:56 min/km
778	855	Konz Peter	*Köln	0:59:17	1961 M50	70	1:01:08	0:29:55 * 0:29:22	5:56 min/km
779	1149	Müller Markus	*Brühl	0:59:18	1968 M40	145	1:02:29	0:30:11 * 0:29:06	5:56 min/km
780	1401	Rothbrust Dirk	Lauftreff Mauer/Rothbrust	0:59:18	1963 M45	126	1:02:21	0:31:50 * 0:27:28	5:56 min/km
781	3	Achilles Thorsten	*Brühl	0:59:19	1964 M45	127	1:02:31	0:30:13 * 0:29:05	5:56 min/km
782	1453	Schaefers Reinhold	Team Erdinger alkoholfrei	0:59:19	1945 M65	4	1:02:08	0:30:06 * 0:29:13	5:56 min/km
783	126	Bläser Ralf	*Köln	0:59:20	1961 M50	71	1:01:22	0:29:57 * 0:29:22	5:56 min/km
784	62	Baum Ingo	*Köln	0:59:22	1975 M35	124	1:00:21	0:28:42 * 0:30:39	5:56 min/km
785	1576	Schumacher Sebastian	*Köln	0:59:22	1978 M30	117	1:00:15	0:28:44 * 0:30:37	5:56 min/km
786	685	Immig Peter	ASV Köln Team 42	0:59:23	1960 M50	72	1:01:55	0:29:24 * 0:29:58	5:56 min/km
787	1300	Pretorius Dirk	LG Donatus Erftstadt	0:59:23	1969 M40	146	1:02:35	0:29:32 * 0:29:51	5:56 min/km
788	1359	Reusch Michael	Fidele Bröhler Falkenjäger	0:59:23	1965 M45	128	1:00:25	0:30:19 * 0:29:04	5:56 min/km
789	107	Berke Olaf	Sparda-Bank	0:59:26	1965 M45	129	1:00:47	0:29:09 * 0:30:16	5:57 min/km
790	921	Külheim Stefan	HohKultur eV	0:59:26	1966 M45	130	1:01:35	0:34:42 * 0:24:44	5:57 min/km
791	759	Keith Thomas	Toyota Kreditbank	0:59:28	1972 M35	125	1:00:12	0:30:16 * 0:29:11	5:57 min/km
792	116	Bieber Stephan	*Köln	0:59:29	1982 M20	129	1:02:05	0:30:07 * 0:29:22	5:57 min/km
793	182	Breuer Willi	Mauwi	0:59:31	1955 M55	29	1:01:43	0:29:31 * 0:29:59	5:57 min/km
794	1693	Theobald Ingo	*Bornheim	0:59:31	1969 M40	147	1:00:27	0:28:13 * 0:31:17	5:57 min/km
795	1683	Temmesfeld Peter	*Köln	0:59:31	1965 M45	131	1:00:35	0:29:34 * 0:29:57	5:57 min/km
796	1141	Moyse Arne	SFPDS n.e.V	0:59:33	1980 M30	118	0:59:47	0:28:41 * 0:30:51	5:57 min/km
797	1029	Lücke Jens	Team S:O:A	0:59:34	1985 M20	130	1:01:31	0:29:46 * 0:29:47	5:57 min/km
798	1740	Van Lieshout John	*Koeln	0:59:34	1955 M55	30	1:02:42	0:29:43 * 0:29:50	5:57 min/km
799	621	Heuken Dionys	Kein	0:59:35	1980 M30	119	1:02:52	0:29:57 * 0:29:37	5:58 min/km
800	1203	Oepen Ingo	ERGO-sports Köln	0:59:36	1969 M40	148	1:02:01	0:30:15 * 0:29:21	5:58 min/km
801	1548	Schuba Rainer	*Bad Münstereifel	0:59:36	1971 M40	149	1:02:53	0:29:58 * 0:29:38	5:58 min/km
802	1344	Reiners Werner	LT Monheim	0:59:44	1949 M60	22	1:00:23	0:29:00 * 0:30:43	5:58 min/km
803	1919	Zöpel Jochen	*Köln	0:59:49	1969 M40	150	1:02:03	0:29:17 * 0:30:32	5:59 min/km
804	1425	Salomon Markus	M.A.C.O. e.V. Köln	0:59:49	1967 M40	151	1:02:03	0:29:17 * 0:30:32	5:59 min/km
805	1804	Wehrfeld Matthias	Team S:O:A	0:59:50	1987 M20	131	1:01:47	0:29:23 * 0:30:26	5:59 min/km
806	1379	Röhrig Nils	*Köln	0:59:55	1986 M20	132	1:01:00	0:29:59 * 0:29:56	5:60 min/km
807	529	Hajen Holger	PhysioLine	1:00:06	1969 M40	152	1:01:45	0:30:16 * 0:29:50	6:01 min/km
808	903	Krones Andreas	Blos MerJet & Bums	1:00:07	1985 M20	133	1:03:14	0:30:24 * 0:29:42	6:01 min/km

2. SportScheck Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2011

Ergebnisliste Männer

Seite 16

gedruckt 08.08.2011 10:48:02

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
809	998	Lesouef David	*Bonn	1:00:08	1979 M30	120	1:02:55	0:29:34 * 0:30:34	6:01 min/km
810	296	Drögsler Daniel	*Köln	1:00:12	1964 M45	132	1:02:17	0:30:50 * 0:29:21	6:01 min/km
811	311	Eberhardt Uwe	*Dormagen	1:00:13	1956 M55	31	1:01:40	0:29:49 * 0:30:23	6:01 min/km
812	1114	Mikolajczyk Fred	Die Nienburger	1:00:15	1962 M45	133	1:02:14	0:29:52 * 0:30:23	6:02 min/km
813	1135	Monse Frank	Die Nienburger	1:00:16	1967 M40	153	1:02:15	0:29:52 * 0:30:23	6:02 min/km
814	951	Kurzmann Andreas	*Lüdenscheid	1:00:19	1961 M50	73	1:01:50	0:29:23 * 0:30:56	6:02 min/km
815	1641	Staudinger Roland	*Erfstadt	1:00:26	1960 M50	74	1:03:37	0:29:47 * 0:30:38	6:03 min/km
816	1418	Ruzcyska Gerd	Die Nienburger	1:00:32	1957 M50	75	1:02:31	0:28:40 * 0:31:51	6:03 min/km
817	1727	Uehlenbruck Christian	*Köln	1:00:32	1976 M35	126	1:03:02	0:30:47 * 0:29:45	6:03 min/km
818	258	Deiters Lothar	GSV-Porz/Köln	1:00:35	1934 M75	1	1:01:02	0:29:39 * 0:30:55	6:04 min/km
819	493	Große Entrup Norbert	*Köln	1:00:35	1968 M40	154	1:02:40	0:29:47 * 0:30:48	6:04 min/km
820	1278	Pistono Jürgen	*Köln	1:00:35	1988 M20	134	1:03:56	0:28:20 * 0:32:14	6:04 min/km
821	84	Behnke Kai-Ingo	*Bornheim	1:00:40	1967 M40	155	1:02:41	0:29:28 * 0:31:12	6:04 min/km
822	1592	Sellger Rolf	*Köln	1:00:42	1966 M45	134	1:02:01	0:29:06 * 0:31:36	6:04 min/km
823	528	Hajen Frank	CGI I.S.& M.C.	1:00:43	1965 M45	135	1:02:20	0:30:51 * 0:29:52	6:04 min/km
824	622	Heumann Mario	*Köln	1:00:49	1980 M30	121	1:02:47	0:29:32 * 0:31:17	6:05 min/km
825	680	Ihne Carl Wilhelm	*Köln	1:00:50	1973 M35	127	1:03:11	0:29:54 * 0:30:56	6:05 min/km
826	447	Geusen Ulrich	-	1:00:51	1957 M50	76	1:02:18	0:29:50 * 0:31:00	6:05 min/km
827	570	Heinig Thomas	*Köln	1:00:54	1980 M30	122	1:02:38	0:29:48 * 0:31:05	6:05 min/km
828	153	Bonde DR Ingo	*Essen	1:00:57	1972 M35	128	1:02:47	0:34:38 * 0:26:18	6:06 min/km
829	172	Braun Josef	Running Sailors	1:01:03	1937 M70	3	1:02:46	0:29:58 * 0:31:04	6:06 min/km
830	286	Dräger Klaus	*Much	1:01:04	1938 M70	4	1:03:07	0:30:17 * 0:30:47	6:06 min/km
831	1663	Strelau Alexander	*Köln	1:01:04	1984 M20	135	1:01:04	0:33:42 * 0:27:22	6:06 min/km
832	422	Gauger Lutz	*Köln	1:01:11	1977 M30	123	1:03:45	0:30:56 * 0:30:15	6:07 min/km
833	1240	Pennazzato Marco	Mauwi	1:01:12	1987 M20	136	1:03:26	0:29:51 * 0:31:20	6:07 min/km
834	152	Bolz Dirk	*Grevenbroich	1:01:16	1974 M35	129	1:03:21	0:29:20 * 0:31:55	6:08 min/km
835	1332	Ravalli Paolo	OTV Osterath	1:01:16	1973 M35	130	1:04:16	0:30:29 * 0:30:47	6:08 min/km
836	941	Kulbaba Kevin	Danielas Runner	1:01:17	1974 M35	131	1:04:23	0:29:55 * 0:31:21	6:08 min/km
837	389	Forster Sebastian	*Köln	1:01:24	1984 M20	137	1:03:28	0:30:22 * 0:31:02	6:08 min/km
838	1306	Profus Winfried	PSV Köln	1:01:25	1959 M50	77	1:02:31	0:30:08 * 0:31:16	6:09 min/km
839	1616	Sochacki Norbert	Hopp-Hopp-Höhenhaus	1:01:33	1963 M45	136	1:03:01	0:32:24 * 0:29:08	6:09 min/km
840	890	Kreuer Andreas	*Elsdorf	1:01:35	1974 M35	132	1:03:43	0:31:00 * 0:30:34	6:10 min/km
841	1365	Richert Hans-jörg	It saaler mühle	1:01:36	1941 M70	5	1:04:30	0:31:08 * 0:30:28	6:10 min/km
842	1724	Tücks DR Gregor	*Köln	1:01:38	1974 M35	133	1:03:43	0:30:50 * 0:30:48	6:10 min/km
843	1030	Lueckerath Walter	sv- Nöthen	1:01:44	1949 M60	23	1:04:42	0:30:51 * 0:30:52	6:10 min/km
844	563	Hedwig Thomas	*Köln	1:01:44	1989 M20	138	1:04:07	0:31:19 * 0:30:25	6:10 min/km
845	812	Klös Lucas-Maximilian	Team S:O:A	1:01:53	1987 M20	139	1:05:09	0:30:47 * 0:31:06	6:11 min/km
846	953	Kussek Guido	*Kierspe	1:01:55	1966 M45	137	1:04:08	0:31:46 * 0:30:08	6:12 min/km
847	353	Everz Daniel	*Köln	1:01:58	1983 M20	140	1:05:01	0:31:47 * 0:30:10	6:12 min/km
848	108	Bernd Daniel	*Köln	1:01:58	1984 M20	141	1:05:01	0:31:47 * 0:30:10	6:12 min/km
849	930	Küster Christian	*Köln	1:02:00	1982 M20	142	1:04:51	0:29:58 * 0:32:02	6:12 min/km
850	527	Hahnemann Johannes	*Neuss	1:02:05	1975 M35	134	1:04:01	0:30:50 * 0:31:15	6:13 min/km
851	1328	Raschke Manfred	*Köln	1:02:08	1952 M55	32	1:04:23	0:31:25 * 0:30:43	6:13 min/km
852	490	Gronstedt Andreas	*Köln	1:02:10	1968 M40	156	1:03:31	0:30:48 * 0:31:22	6:13 min/km
853	1929	Schlegelmilch Renardo	Domradio	1:02:16	1988 M20	143	1:04:27	0:31:46 * 0:30:30	6:14 min/km
854	1419	Sacca Nicola	*Köln	1:02:23	1976 M35	135	1:04:27	0:30:40 * 0:31:43	6:14 min/km
855	616	Hesse Philipp	*Köln	1:02:29	1981 M30	124	1:05:49	0:31:40 * 0:30:49	6:15 min/km
856	413	Fürstenau Andreas	HIL GmbH	1:02:34	1962 M45	138	1:03:14	0:30:47 * 0:31:47	6:15 min/km
857	303	Dündar Can	42tausend / NAO PT	1:02:38	1972 M35	136	1:03:24	0:30:49 * 0:31:49	6:16 min/km
858	576	Heinzlmeier Peter	*Köln	1:02:41	1957 M50	78	1:04:37	0:30:35 * 0:32:06	6:16 min/km
859	1932	Schmitzler Karl-Heinz	SportScheck Köln	1:02:42	1962 M45	139	1:03:35	0:30:52 * 0:31:49	6:16 min/km
860	1558	Schug Markus	*Köln	1:02:49	1970 M40	157	1:03:27	0:30:41 * 0:32:08	6:17 min/km
861	362	Fenten Frank	*Nettetal	1:02:52	1969 M40	158	1:05:18	0:30:59 * 0:31:53	6:17 min/km
862	1886	Wolters Michael	*Dormagen	1:02:54	1960 M50	79	1:05:18	0:30:58 * 0:31:56	6:17 min/km

2. SportScheck Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2011

Ergebnisliste Männer

Seite 17

gedruckt 08.08.2011 10:48:02

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
863	1091	Mertens Mario	Sparda-Bank	1:02:55	1981 M30	125	1:04:30	0:30:33 * 0:32:21	6:18 min/km
864	442	Gerlach Uwe	ohne	1:02:56	1962 M45	140	1:05:03	0:32:02 * 0:30:53	6:18 min/km
865	1319	Raffelsiefen Hermann	SG Westerwald	1:03:00	1956 M55	33	1:04:17	0:30:40 * 0:32:20	6:18 min/km
866	457	Goebel DR Marc	*Köln	1:03:05	1970 M40	159	1:05:56	0:31:28 * 0:31:37	6:19 min/km
867	1072	Maucher Matthias	*Köln	1:03:16	1980 M30	126	1:06:34	0:32:11 * 0:31:05	6:20 min/km
868	180	Brendel Jan	*Köln	1:03:18	1982 M20	144	1:05:48	0:30:48 * 0:32:29	6:20 min/km
869	1349	Remarque Pascal	*Köln	1:03:19	1985 M20	145	1:04:56	0:31:23 * 0:31:55	6:20 min/km
870	1498	Schmitt Adi	*Dormagen	1:03:20	1947 M60	24	1:04:36	0:31:21 * 0:31:58	6:20 min/km
871	1813	Weiler Winfried	*Windhagen	1:03:20	1952 M55	34	1:05:15	0:31:31 * 0:31:48	6:20 min/km
871	382	Floer DR Wilhelm	*Odenthal	1:03:20	1966 M45	141	1:04:55	0:31:12 * 0:32:07	6:20 min/km
873	339	Eschweiler Frank	Deckstein Runner	1:03:25	1968 M40	160	1:04:54	0:31:52 * 0:31:32	6:21 min/km
874	721	Jüngermann Christoph	*Olpe	1:03:25	1974 M35	137	1:06:14	0:31:36 * 0:31:49	6:21 min/km
875	1160	Muschinsky Michael	*Lüdinghausen	1:03:30	1961 M50	80	1:05:07	0:30:56 * 0:32:34	6:21 min/km
876	1478	Schliszio Dirk	www.laufen-befreit.de	1:03:31	1971 M40	161	1:05:28	0:31:31 * 0:32:00	6:21 min/km
877	1634	Stahlberg Frank	Fleischhauer GK-Team	1:03:43	1966 M45	142	1:06:53	0:32:03 * 0:31:39	6:22 min/km
878	911	Krug Wilfried	*Kreuzau	1:03:48	1950 M60	25	1:05:25	0:31:42 * 0:32:05	6:23 min/km
879	1252	Peters Markus	*Köln	1:03:49	1973 M35	138	1:06:07	0:29:25 * 0:34:23	6:23 min/km
880	1073	Mauer Frank	Laufftreff Mauer/Rothbrust	1:03:52	1962 M45	143	1:06:55	0:32:10 * 0:31:41	6:23 min/km
881	1470	Schiesen Guido	WMTV 1861 e.V. Solingen	1:03:55	1962 M45	144	1:05:26	0:32:36 * 0:31:19	6:24 min/km
882	1207	Ognibeni Alexander	*Köln	1:03:59	1976 M35	139	1:06:25	0:32:21 * 0:31:37	6:24 min/km
883	1895	Zähringer Detlef	Best Friends	1:04:04	1963 M45	145	1:05:46	0:31:26 * 0:32:37	6:24 min/km
884	105	Bergrath Jörg	Best Friends	1:04:05	1966 M45	146	1:05:46	0:31:25 * 0:32:39	6:25 min/km
885	709	Jeschka Dieter	Best Friends	1:04:05	1962 M45	147	1:05:46	0:31:26 * 0:32:39	6:25 min/km
886	768	Kelleter Peter	Best Friends	1:04:05	1961 M50	81	1:05:47	0:31:26 * 0:32:39	6:25 min/km
887	1561	Schulte Jürgen	Best Friends	1:04:05	1966 M45	148	1:05:46	0:31:27 * 0:32:38	6:25 min/km
888	792	Kleber Aljoscha	*Steimel	1:04:15	1994 MJB	4	1:05:17	0:31:33 * 0:32:41	6:26 min/km
889	531	Halas Ingo	REWE Group	1:04:21	1976 M35	140	1:07:36	0:31:54 * 0:32:27	6:26 min/km
890	724	Jüßen Carl-Hubertus	RWZ/ Sparda-Bank	1:04:21	1968 M40	162	1:07:05	0:31:02 * 0:33:19	6:26 min/km
891	1070	Mattes Thomas	*Korb	1:04:32	1970 M40	163	1:07:25	0:32:38 * 0:31:53	6:27 min/km
892	478	Grauer Stefan	Sparda-Bank	1:04:33	1975 M35	141	1:07:05	0:31:55 * 0:32:37	6:27 min/km
893	328	Engels Hans	Sparda-Bank	1:04:33	1962 M45	149	1:07:05	0:31:56 * 0:32:37	6:27 min/km
894	272	Dinslaken Heinz-Jürgen	Hoppelala	1:04:36	1955 M55	35	1:07:40	0:31:48 * 0:32:48	6:28 min/km
895	1431	Satzer Andreas	*Meckenheim	1:04:41	1966 M45	150	1:06:33	0:32:29 * 0:32:11	6:28 min/km
896	234	Cremer Andreas	*Troisdorf	1:04:42	1959 M50	82	1:06:22	0:31:13 * 0:33:28	6:28 min/km
897	49	Barton Hans-Jürgen	PSC Pulheim	1:04:48	1956 M55	36	1:06:32	0:30:24 * 0:34:24	6:29 min/km
898	1134	Molloy Michael	Marathon Freunde	1:04:51	1959 M50	83	1:07:16	0:31:44 * 0:33:06	6:29 min/km
899	1461	Schauenberg Frank	*Troisdorf	1:05:04	1969 M40	164	1:06:28	0:31:11 * 0:33:52	6:30 min/km
900	975	Lau Jörg-Dieter	A5llc - die Bereitsteller	1:05:07	1970 M40	165	1:06:32	0:30:42 * 0:34:24	6:31 min/km
901	756	Kayser Axel	*Köln	1:05:24	1968 M40	166	1:08:44	0:32:49 * 0:32:34	6:32 min/km
902	1938	Nowack Mario		1:05:31	1973 M35	142	1:08:21	0:32:04 * 0:33:26	6:33 min/km
903	1741	Van Vugt Richelle	nh Hotel Köln-City	1:05:38	1987 M20	146	1:06:35	0:33:19 * 0:32:18	6:34 min/km
904	190	Brosthaus Joke	nh Hotel Köln-City	1:05:38	1985 M20	147	1:06:35	0:33:19 * 0:32:18	6:34 min/km
905	53	Bauer Bernd	BFS	1:05:40	1953 M55	37	1:09:03	0:32:34 * 0:33:05	6:34 min/km
906	391	Frank Jakob	*Bergisch Gladbach	1:05:45	1955 M55	38	1:08:29	0:32:42 * 0:33:03	6:35 min/km
907	836	Köhler Thorsten	SportScheck Köln	1:05:47	1975 M35	143	1:06:09	0:29:40 * 0:36:07	6:35 min/km
908	682	Ilbertz Henning	*Köln	1:05:54	2000 MSC	1	1:09:07	0:36:52 * 0:29:01	6:35 min/km
909	681	Ilbertz Andre	*Köln	1:05:56	1968 M40	167	1:09:09	0:36:52 * 0:29:03	6:36 min/km
910	1292	Potreck Frank	Team Erdinger Alkoholfrei	1:06:03	1971 M40	168	1:06:24	0:32:16 * 0:33:47	6:36 min/km
911	1639	Staubach Simon	*Köln	1:06:21	1972 M35	144	1:08:38	0:33:12 * 0:33:09	6:38 min/km
912	1739	Van Hünnik René	*Köln	1:06:46	1978 M30	127	1:08:20	0:33:04 * 0:33:42	6:41 min/km
913	690	Jäger Harry	TV Witzhelden	1:06:47	1951 M60	26	1:09:15	0:32:52 * 0:33:55	6:41 min/km
914	1028	Ludwig Horst	PSV Köln	1:06:48	1935 M75	2	1:07:48	0:32:03 * 0:34:45	6:41 min/km
915	896	Krier Carlo	*Esch/Alzette	1:06:50	1957 M50	84	1:09:44	0:32:43 * 0:34:07	6:41 min/km
916	148	Börsch Thomas	*Wipperfürth	1:07:01	1984 M20	148	1:08:46	0:32:00 * 0:35:00	6:42 min/km

2. SportScheck Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2011

Ergebnisliste Männer

Seite 18

gedruckt 08.08.2011 10:48:02

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
917	289	Dreckmann Kai	*Much	1:07:08	1986 M20	149	1:09:08	0:33:01 * 0:34:07	6:43 min/km
918	293	Dreßen Luca	*Köln	1:07:22	1997 MSA	6	1:09:38	0:30:54 * 0:36:28	6:44 min/km
919	356	Faehndrich Christian	*Leverkusen	1:07:32	1976 M35	145	1:09:36	0:30:20 * 0:37:11	6:45 min/km
920	181	Breuer Michael	Fleischhauer GK-Team	1:07:41	1961 M50	85	1:10:51	0:33:47 * 0:33:53	6:46 min/km
921	1158	Müsgen Thomas	Lauf und Sauf	1:07:41	1970 M40	169	1:11:02	0:32:28 * 0:35:12	6:46 min/km
922	1194	Nußbaum Hans-Dieter	*Köln	1:07:44	1960 M50	86	1:08:16	0:34:28 * 0:33:16	6:46 min/km
923	1117	Minnich Holger	*Köln	1:07:49	1969 M40	170	1:09:33	0:36:13 * 0:31:35	6:47 min/km
924	1411	Rüger Lutz	*Hattersheim	1:07:52	1965 M45	151	1:09:48	0:33:24 * 0:34:27	6:47 min/km
925	584	Helmut Weiner	RheinEnergie	1:07:52	1955 M55	39	1:09:39	0:33:00 * 0:34:52	6:47 min/km
926	1130	Mohn Markus	Bayer - running for a	1:08:12	1975 M35	146	1:10:50	0:33:45 * 0:34:26	6:49 min/km
927	1538	Schommer Andre	*Düsseldorf	1:08:13	1977 M30	128	1:08:51	0:33:39 * 0:34:34	6:49 min/km
928	820	Knipprath Walter	*Bergheim	1:08:22	1963 M45	152	1:08:57	0:32:08 * 0:36:13	6:50 min/km
929	1863	Winterhagen Wolf-Rainer	aktiv55plus	1:08:42	1948 M60	27	1:11:31	0:34:08 * 0:34:34	6:52 min/km
930	1748	Vieth Carsten	*Darmstadt	1:08:47	1977 M30	129	1:10:41	0:32:47 * 0:36:00	6:53 min/km
931	935	Kuhn Frank	HoH-Kultur e. V.	1:08:51	1968 M40	171	1:11:01	0:34:45 * 0:34:06	6:53 min/km
932	1725	Uebber Dieter	*Köln Porz	1:08:52	1946 M65	5	1:10:44	0:34:11 * 0:34:40	6:53 min/km
933	1679	Tay Richie	*Wuppertal	1:09:00	1954 M55	40	1:12:05	0:34:10 * 0:34:49	6:54 min/km
934	1942	Dreßen Michael		1:09:29	1979 M30	130	1:12:25	0:34:22 * 0:35:07	6:57 min/km
935	1376	Röder Michael	Kantine Laufftreff Köln	1:09:53	1961 M50	87	1:10:46	0:33:25 * 0:36:27	6:59 min/km
936	1802	Weber Wolfgang	Lauf und Sauf	1:09:53	1969 M40	172	1:13:16	0:33:36 * 0:36:17	6:59 min/km
937	871	Krall Christian	*St. Augustin	1:09:54	1979 M30	131	1:12:42	0:33:17 * 0:36:37	6:59 min/km
938	1320	Rahmen Hubert	*Frechen	1:10:16	1949 M60	28	1:13:25	0:34:36 * 0:35:40	7:02 min/km
939	1880	Wolf Klaus	Skie Kreis 85 Erftstadt	1:10:22	1961 M50	88	1:13:37	0:34:31 * 0:35:51	7:02 min/km
940	1421	Sadlowski Oliver	*Remscheid	1:11:37	1977 M30	132	1:14:43	0:32:48 * 0:38:49	7:10 min/km
941	1473	Schillings Jörg	Second Hunter Train	1:12:57	1972 M35	147	1:14:12	0:33:24 * 0:39:33	7:18 min/km
942	94	Beilmann Wolfgang	TC-Rot-Weiß	1:13:21	1961 M50	89	1:15:51	0:35:40 * 0:37:40	7:20 min/km
943	1275	Piper Johannes	Rodgau	1:13:51	1956 M55	41	1:14:42	0:36:11 * 0:37:39	7:23 min/km
944	1181	Ninphius Dietmar	kein	1:13:56	1964 M45	153	1:15:47	0:34:38 * 0:39:17	7:24 min/km
945	968	Langner Michael	*Hannover	1:15:06	1982 M20	150	1:18:25	0:34:43 * 0:40:23	7:31 min/km
946	1536	Scholz Christian	*Wermeldkirchen	1:15:43	1965 M45	154	1:17:43	0:35:02 * 0:40:40	7:34 min/km
947	1502	Schmitz Christopher	Fidele Bröhler *	1:16:54	1991 M20	151	1:17:56	0:37:09 * 0:39:44	7:41 min/km
948	1836	Werner Jörn	KLOEWERKEL-Runners	1:17:40	1981 M30	133	1:20:48	0:36:27 * 0:41:13	7:46 min/km
949	811	Kloebbe Florian	KLOEWERKEL-Runners	1:17:40	1983 M20	152	1:20:48	0:36:26 * 0:41:14	7:46 min/km
950	767	Kellerbach Udo	KLOEWERKEL-Runners	1:17:41	1949 M60	29	1:20:48	0:35:52 * 0:41:49	7:46 min/km
951	1280	Piwowarczyk Martin	nh Hotel Köln-City	1:17:43	1982 M20	153	1:20:02	0:37:24 * 0:40:18	7:46 min/km
952	117	Biedenbach Kurt	FC Hürth	0:30:42	1961 M50	90	0:33:08	0:30:42 * 0:00:00	3:04 min/km
953	379	Fleury Karsten	Lauffreunde Brauneberg	1:22:49	1972 M35	148	1:22:49	1:22:49 * 0:00:00	8:17 min/km

2. SportScheck Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2011

Ergebnisliste Frauen

Seite 19

gedruckt 08.08.2011 10:48:02

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
1	2027	Koubaa Sanaa	LG Hilden	0:37:00	1989 W20	1	0:37:01	0:18:50 * 0:18:09	3:42 min/km
2	2012	Kunz Nina		0:37:59	1981 W30	1	0:38:01	0:18:54 * 0:19:04	3:48 min/km
3	992	Lennartz Birgit	LLG St. Augustin	0:39:29	1965 W45	1	0:39:30	0:19:16 * 0:20:12	3:57 min/km
4	301	Drumm-Becker Sabine	Laktatkönige	0:40:45	1967 W40	1	0:40:51	0:19:43 * 0:21:01	4:05 min/km
5	856	Kopatschek Anne	42tausend/ NAO PT	0:41:18	1979 W30	2	0:43:25	0:21:09 * 0:20:09	4:08 min/km
6	21	Althoff Kerstin	Team ERdinger	0:41:53	1971 W40	2	0:42:09	0:20:13 * 0:21:39	4:11 min/km
7	132	Blömen Jeanette	Lauftreff Decksteiner	0:42:19	1983 W20	2	0:42:40	0:20:38 * 0:21:41	4:14 min/km
8	1136	Montanarella Melissa	*Köln	0:42:20	1981 W30	3	0:42:42	0:20:37 * 0:21:43	4:14 min/km
9	1731	Ulbrich Manuela	BEWO direkt	0:43:00	1965 W45	2	0:43:03	0:20:56 * 0:22:04	4:18 min/km
10	1856	Willmer Carolin	*Köln	0:43:30	1980 W30	4	0:43:46	0:21:04 * 0:22:26	4:21 min/km
11	1110	Michel Monika	FC Straberg	0:43:55	1971 W40	3	0:44:06	0:20:57 * 0:22:57	4:24 min/km
12	547	Hark Andrea	Pulheimer SC	0:44:15	1960 W50	1	0:44:35	0:22:08 * 0:22:06	4:26 min/km
13	264	Dieckhöner Caroline	*Leverkusen	0:44:17	1983 W20	3	0:46:46	0:22:53 * 0:21:24	4:26 min/km
14	1337	Rehberg Claire	*Köln	0:44:27	1982 W20	4	0:47:14	0:23:05 * 0:21:21	4:27 min/km
15	1003	Wölm Kerstin	Team Erdinger Alkoholfrei	0:44:34	1974 W35	1	0:44:48	0:22:12 * 0:22:22	4:27 min/km
16	1931	Rother Natascha		0:44:59	1984 W20	5	0:47:27	0:22:54 * 0:22:05	4:30 min/km
17	1095	Mertes Waltraud	Silvesterlauf Trier	0:45:03	1965 W45	3	0:45:06	0:21:29 * 0:23:34	4:30 min/km
18	56	Bauer Nadine	42tausend/NAO PT	0:45:30	1975 W35	2	0:46:19	0:24:50 * 0:20:40	4:33 min/km
19	1933	Kahl Miriam	Sportamt Köln	0:45:31	1982 W20	6	0:45:39	0:22:30 * 0:23:01	4:33 min/km
20	1879	Wolf Katrin	Speedskater Euskirchen	0:46:34	1983 W20	7	0:47:00	0:22:01 * 0:24:32	4:39 min/km
21	504	Gschwandtner Isabella	www.isi-fitness.de	0:46:46	1978 W30	5	0:47:17	0:22:48 * 0:23:57	4:41 min/km
22	1445	Schäfer Daniela	*Köln	0:46:48	1977 W30	6	0:47:34	0:23:25 * 0:23:22	4:41 min/km
23	887	Krepel Sabine	Sparda-Bank	0:46:48	1970 W40	4	0:47:22	0:23:21 * 0:23:27	4:41 min/km
24	752	Kaufhold Anja	1.FC Spich	0:46:52	1966 W45	4	0:47:35	0:23:08 * 0:23:44	4:41 min/km
25	778	Keunecke DR Katerina	*Köln	0:47:18	1977 W30	7	0:47:40	0:23:15 * 0:24:02	4:44 min/km
26	779	Keuter Ira	Hamich Runners	0:47:19	1972 W35	3	0:49:54	0:23:39 * 0:23:40	4:44 min/km
27	63	Baumann Britta	*Wesseling	0:47:31	1966 W45	5	0:47:49	0:23:35 * 0:23:55	4:45 min/km
28	1192	Nowakwska Gertruda	*Köln	0:47:54	1968 W40	5	0:48:15	0:23:04 * 0:24:49	4:47 min/km
29	934	Küttner Christiane	ASV Köln Triathlon	0:47:54	1967 W40	6	0:48:41	0:24:01 * 0:23:53	4:47 min/km
30	1272	Pin Mira	Weiss-Blau Urfeld	0:47:55	1990 W20	8	0:48:33	0:23:45 * 0:24:09	4:48 min/km
31	1512	Schmolke Annette	*Bergisch Gladbach	0:47:56	1976 W35	4	0:48:48	0:24:03 * 0:23:53	4:48 min/km
32	1283	Pönisch Juliane	in dubio prosecco	0:47:59	1985 W20	9	0:48:35	0:23:52 * 0:24:07	4:48 min/km
33	1859	Wimmers Cornelia	*Rösrath	0:48:16	1966 W45	6	0:48:42	0:23:47 * 0:24:28	4:50 min/km
34	1447	Schäfer Karin	*Neuss	0:48:18	1961 W50	2	0:48:56	0:23:57 * 0:24:20	4:50 min/km
35	2006	Ausländer Janek		0:48:41	1989 W20	10	0:50:06	0:23:40 * 0:25:01	4:52 min/km
36	1911	Zimmermann Michaela	Gubberath	0:48:49	1966 W45	7	0:49:20	0:24:19 * 0:24:29	4:53 min/km
37	1944	Wasserfuhr Julia		0:48:56	1985 W20	11	0:50:05	0:24:45 * 0:24:10	4:54 min/km
38	12	Ahrens Mirjam	*Köln	0:48:58	1981 W30	8	0:49:39	0:23:49 * 0:25:09	4:54 min/km
39	1352	Renner Frauke	*Köln	0:49:03	1980 W30	9	0:50:07	0:24:41 * 0:24:21	4:54 min/km
40	409	Frömmig Yvonne	LT Köln Süd	0:49:04	1979 W30	10	0:49:14	0:24:23 * 0:24:41	4:54 min/km
41	957	Laibach Natalie	*Münster	0:49:04	1987 W20	12	0:49:44	0:24:22 * 0:24:42	4:54 min/km
42	1603	Siegmund Michaela	*Troisdorf	0:49:05	1971 W40	7	0:51:15	0:24:44 * 0:24:21	4:55 min/km
43	847	Kogel Ulrike	*Köln	0:49:07	1975 W35	5	0:50:09	0:24:12 * 0:24:55	4:55 min/km
44	977	Lausberg Isabel	*Köln	0:49:16	1970 W40	8	0:49:44	0:24:34 * 0:24:41	4:56 min/km
45	1799	Wasserfuhr Barbara	TSV Rönsahl	0:49:23	1962 W45	8	0:49:39	0:24:19 * 0:25:04	4:56 min/km
46	1614	Smalls Jasmin	*Köln	0:49:38	1981 W30	11	0:50:08	0:24:33 * 0:25:04	4:58 min/km
47	1715	Topolar Daniela	*Köln	0:49:45	1980 W30	12	0:50:45	0:24:13 * 0:25:31	4:59 min/km
48	1351	Remshagen Doris	*Overath	0:49:46	1967 W40	9	0:51:13	0:24:43 * 0:25:03	4:59 min/km
49	946	Kurschildgen Alice	*Köln	0:49:47	1972 W35	6	0:50:50	0:24:47 * 0:25:00	4:59 min/km
50	1626	Spill Simone	SG Zons	0:49:48	1966 W45	9	0:50:51	0:24:46 * 0:25:02	4:59 min/km
51	1190	Nowak Marianne	GOPA-Runners	0:49:49	1957 W50	3	0:50:30	0:24:40 * 0:25:09	4:59 min/km
52	321	Eiden Heike	Alemannia Aachen	0:50:04	1967 W40	10	0:51:28	0:24:43 * 0:25:20	5:00 min/km
53	1405	Roy Mylene		0:50:10	1963 W45	10	0:50:38	0:24:42 * 0:25:27	5:01 min/km

2. SportScheck Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2011

Ergebnisliste Frauen

Seite 20

gedruckt 08.08.2011 10:48:02

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
54	1346	Reintjes Lisa	*Köln	0:50:16	1984 W20	13	0:51:08	0:25:03 * 0:25:13	5:02 min/km
55	1866	Witt Sabine	*Leichlingen	0:50:20	1973 W35	7	0:50:53	0:24:57 * 0:25:23	5:02 min/km
56	817	Knigge Margret	TV Witzhelden	0:50:21	1956 W55	1	0:50:53	0:24:57 * 0:25:23	5:02 min/km
57	942	Kuntze Ute	*Köln	0:50:24	1964 W45	11	0:52:41	0:25:36 * 0:24:47	5:02 min/km
58	1782	Waldorf Marion	*Rheinbrohl	0:50:26	1965 W45	12	0:50:45	0:24:36 * 0:25:50	5:03 min/km
59	1006	Liebrich Simone	*Langenfeld	0:50:31	1966 W45	13	0:51:12	0:25:00 * 0:25:31	5:03 min/km
60	418	Ganz Ute	Valium i.V.	0:50:38	1964 W45	14	0:51:16	0:24:41 * 0:25:57	5:04 min/km
61	189	Brombach Rieke	*Lohmar	0:50:40	1967 W40	11	0:52:28	0:25:37 * 0:25:03	5:04 min/km
62	52	Bauch Susanne	*Köln	0:50:42	1973 W35	8	0:52:33	0:25:04 * 0:25:38	5:04 min/km
63	351	Everschor Karin	TFG Nippes 1878 e.V.	0:50:48	1984 W20	14	0:53:48	0:26:38 * 0:24:10	5:05 min/km
64	1893	Wüsten Tanja	*Krefeld	0:50:50	1989 W20	15	0:51:15	0:25:39 * 0:25:10	5:05 min/km
65	734	Kaiser Christina	*Köln	0:50:52	1989 W20	16	0:52:24	0:26:13 * 0:24:38	5:05 min/km
66	280	Dörre Tanja	GOPA-Runners	0:51:04	1978 W30	13	0:51:45	0:24:40 * 0:26:24	5:06 min/km
67	827	Koch Anna-Maria	*Köln	0:51:06	1984 W20	17	0:51:55	0:25:35 * 0:25:30	5:07 min/km
68	433	Gensch Karin	*Engelskirchen	0:51:10	1971 W40	12	0:52:39	0:26:32 * 0:24:38	5:07 min/km
69	988	Leipert Sabine	*Köln	0:51:15	1973 W35	9	0:52:09	0:26:07 * 0:25:07	5:07 min/km
70	480	Greb Carolin	Big El Racing Team	0:51:25	1988 W20	18	0:52:11	0:24:32 * 0:26:53	5:09 min/km
71	85	Behnken Gesa	Bayer - running for a	0:51:30	1981 W30	14	0:52:36	0:25:24 * 0:26:05	5:09 min/km
72	933	Küstlers Ruth	Alemannia Aachen	0:51:33	1975 W35	10	0:53:34	0:25:52 * 0:25:40	5:09 min/km
73	412	Füllgraf-Inden Ulrike	*Hürth	0:51:44	1967 W40	13	0:52:49	0:26:24 * 0:25:19	5:10 min/km
74	1051	Majdanski Christina	RWZ/ Sparda-Bank	0:51:46	1959 W50	4	0:52:55	0:25:35 * 0:26:11	5:11 min/km
75	1079	Mehlwitz Sonja	TVR	0:51:47	1975 W35	11	0:55:29	0:25:43 * 0:26:03	5:11 min/km
76	309	Ebeling Julia	*Köln	0:51:52	1977 W30	15	0:52:35	0:25:31 * 0:26:21	5:11 min/km
77	1233	Paulsen Claudia	Personal Training C.	0:51:57	1976 W35	12	0:53:59	0:25:15 * 0:26:41	5:12 min/km
78	1398	Roth Heike	ESV Gremberghoven	0:52:08	1970 W40	14	0:52:43	0:26:04 * 0:26:03	5:13 min/km
79	1898	Zange Gabi	GSV Porz Köln	0:52:10	1960 W50	5	0:53:08	0:26:14 * 0:25:56	5:13 min/km
80	436	Georgiev Alexandra	*Köln	0:52:12	1987 W20	19	0:52:35	0:25:30 * 0:26:42	5:13 min/km
81	281	Dörrhöfer Anke	*Köln	0:52:14	1969 W40	15	0:53:47	0:26:32 * 0:25:41	5:13 min/km
82	357	Falk-Stiller Angelika	TS Frechen	0:52:22	1952 W55	2	0:54:35	0:26:39 * 0:25:43	5:14 min/km
83	1277	Pistono Elke	nh Hotel Köln-City	0:52:27	1989 W20	20	0:53:23	0:26:42 * 0:25:44	5:15 min/km
84	1629	Spoehr Anika	*Dierdorf	0:52:37	1983 W20	21	0:53:29	0:25:49 * 0:26:48	5:16 min/km
85	1760	Volz Regina	*Köln	0:52:48	1961 W50	6	0:53:14	0:35:02 * 0:17:45	5:17 min/km
86	1570	Schulze Annette	Kölner GSV	0:52:48	1982 W20	22	0:54:41	0:26:28 * 0:26:20	5:17 min/km
87	77	Becker Romana	Laktatkönige	0:52:50	1988 W20	23	0:53:28	0:26:45 * 0:26:04	5:17 min/km
88	1439	Savina Sabrina	*Köln	0:52:52	1979 W30	16	0:55:13	0:26:53 * 0:25:58	5:17 min/km
89	455	Gocheva Stanimira	Fast Fooks	0:52:56	1983 W20	24	0:55:27	0:26:21 * 0:26:35	5:18 min/km
90	300	Drüppel Anja	*Köln	0:52:56	1986 W20	25	0:54:26	0:26:03 * 0:26:52	5:18 min/km
91	1818	Weisenseel Romy	*Köln	0:53:02	1979 W30	17	0:54:48	0:26:33 * 0:26:28	5:18 min/km
92	1901	Zehnpfennig Jacqueline	*Rösrath	0:53:18	1987 W20	26	0:53:50	0:27:08 * 0:26:09	5:20 min/km
93	1604	Siemons Elisabeth	*Köln	0:53:27	1966 W45	15	0:55:49	0:26:56 * 0:26:30	5:21 min/km
94	629	Hischer Carina	SuS Bad Westernkotten	0:53:27	1982 W20	27	0:53:57	0:26:12 * 0:27:15	5:21 min/km
95	75	Becker Katja	*Köln	0:53:35	1977 W30	18	0:54:49	0:26:47 * 0:26:47	5:22 min/km
96	380	Fliri Elke	BSG Kreissparkasse Köln	0:53:37	1969 W40	16	0:54:46	0:27:04 * 0:26:32	5:22 min/km
97	1154	Müller Ute	*Köln	0:53:39	1962 W45	16	0:54:46	0:26:39 * 0:27:00	5:22 min/km
98	1305	Profus Stefanie	PSV Köln	0:53:50	1988 W20	28	0:54:56	0:28:21 * 0:25:28	5:23 min/km
99	1746	Versen Beate	*Köln	0:53:53	1982 W20	29	0:55:01	0:26:49 * 0:27:04	5:23 min/km
100	458	Göbel Miriam	*Aachen	0:53:54	1970 W40	17	0:56:16	0:26:50 * 0:27:03	5:23 min/km
101	868	Krämer- Wolf Petra	*Euskirchen	0:53:55	1974 W35	13	0:54:43	0:26:17 * 0:27:37	5:24 min/km
102	283	Dolinek Nicole	Big El Racing Team	0:54:00	1979 W30	19	0:54:41	0:27:09 * 0:26:51	5:24 min/km
103	1476	Schlemmer Franca	*Köln	0:54:01	1982 W20	30	0:56:44	0:27:18 * 0:26:43	5:24 min/km
104	1762	Von Scheidt Kerstin	LG Gummersbach	0:54:01	1966 W45	17	0:56:21	0:27:02 * 0:26:59	5:24 min/km
105	961	Landrock Desiree	*Köln	0:54:02	1985 W20	31	0:55:51	0:27:28 * 0:26:33	5:24 min/km
106	122	Birkmann DR Christiane	*Köln	0:54:02	1967 W40	18	0:55:31	0:27:27 * 0:26:35	5:24 min/km
107	285	Dornieden Bea	*Odenthal	0:54:03	1962 W45	18	0:57:06	0:27:42 * 0:26:21	5:24 min/km

2. SportScheck Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2011

Ergebnisliste Frauen

Seite 21

gedruckt 08.08.2011 10:48:02

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/**Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
108	1518	Schneider Tina	SSK Kerpen	0:54:04	1969 W40	19	0:55:59	0:27:04 * 0:27:00	5:24 min/km
109	1026	Louis Sarah	*Köln	0:54:08	1986 W20	32	0:56:35	0:27:18 * 0:26:50	5:25 min/km
110	636	Hoen Cornelia	TSV Roensahl	0:54:08	1965 W45	19	0:55:55	0:27:13 * 0:26:55	5:25 min/km
111	1487	Schmidt Annika	*Köln	0:54:10	1977 W30	20	0:56:03	0:27:12 * 0:26:58	5:25 min/km
112	572	Heinrichs Anne	*Köln	0:54:17	1981 W30	21	0:54:58	0:26:31 * 0:27:45	5:26 min/km
113	171	Braun Heike	Wellcome Sportcenter	0:54:20	1970 W40	20	0:55:59	0:27:47 * 0:26:32	5:26 min/km
114	1168	Neugschwendtner Nina	*Aachen	0:54:29	1980 W30	22	0:55:17	0:26:45 * 0:27:43	5:27 min/km
115	1460	Schatton Nicole	Siemens AG Bonn	0:54:34	1982 W20	33	0:55:26	0:26:43 * 0:27:51	5:27 min/km
116	631	Hitzbleck DR Julia	*Köln	0:54:38	1979 W30	23	0:55:48	0:26:57 * 0:27:40	5:28 min/km
117	1904	Zens Claudia	*Mechernich	0:54:39	1977 W30	24	0:55:24	0:26:27 * 0:28:12	5:28 min/km
118	310	Ebeling Stefanie	*Leverkusen	0:54:40	1981 W30	25	0:56:33	0:28:17 * 0:26:23	5:28 min/km
119	1882	Wolf Ulrike	Laktatkönige Köln	0:54:41	1958 W50	7	0:55:19	0:26:48 * 0:27:52	5:28 min/km
120	142	Böhm Ulli	*Köln	0:54:43	1977 W30	26	0:56:36	0:28:17 * 0:26:26	5:28 min/km
121	1865	Witt Nadine	42tausend/ NAO PT	0:54:45	1973 W35	14	0:55:36	0:27:57 * 0:26:48	5:29 min/km
122	966	Langenbach Tizia	*St. katharinen	0:54:45	1995 WJB	1	0:55:22	0:26:38 * 0:28:06	5:29 min/km
123	1924	Zwingmann Klaudia	TVE Bad Münstereifel	0:54:47	1972 W35	15	0:55:48	0:27:23 * 0:27:23	5:29 min/km
124	155	Bopp Franziska	Laufrausch Köln	0:54:49	1979 W30	27	0:57:10	0:28:43 * 0:26:06	5:29 min/km
125	254	Dederichs Cornelia	*Leverkusen	0:54:51	1961 W50	8	0:58:19	0:27:31 * 0:27:19	5:29 min/km
126	1	Abbate Ursula	Lichtblicke/ Sparda-Bank	0:54:51	1966 W45	20	0:56:59	0:27:20 * 0:27:31	5:29 min/km
127	139	Bodden Ute	Skikeller Kaulard &	0:54:57	1966 W45	21	0:57:17	0:27:09 * 0:27:48	5:30 min/km
128	536	Hamann Brigitta	*Bergisch Gladbach	0:55:12	1963 W45	22	0:57:16	0:27:05 * 0:28:07	5:31 min/km
129	450	Gierra Dorothea	ASV Köln Team 42	0:55:13	1975 W35	16	0:57:46	0:28:43 * 0:26:29	5:31 min/km
130	688	Jacobs Annika	Kölner Triathlon Verein 01	0:55:23	1983 W20	34	0:56:48	0:27:08 * 0:28:14	5:32 min/km
131	1002	Liebenberg-Junklewitz	*Köln	0:55:23	1969 W40	21	0:58:33	0:28:43 * 0:26:39	5:32 min/km
132	1486	Schmidt Anne	*Köln	0:55:24	1980 W30	28	0:56:37	0:26:40 * 0:28:43	5:32 min/km
133	1363	Richartz Karin	*Köln	0:55:28	1960 W50	9	0:56:48	0:27:34 * 0:27:54	5:33 min/km
134	1881	Wolf Nadja	Justin Time FanClub	0:55:28	1979 W30	29	0:56:26	0:27:07 * 0:28:21	5:33 min/km
135	479	Graus Monika	*Bonn	0:55:31	1971 W40	22	0:56:35	0:27:38 * 0:27:53	5:33 min/km
136	1131	Mohrmann Follow Hollow	The Elf und seine Freunde	0:55:32	1970 W40	23	0:57:43	0:27:39 * 0:27:52	5:33 min/km
137	426	Gebhart Jane	*Köln	0:55:35	1984 W20	35	0:56:20	0:26:07 * 0:29:28	5:34 min/km
138	158	Boros Edit	Toyota Kreditbank	0:55:37	1972 W35	17	0:56:21	0:28:07 * 0:27:29	5:34 min/km
139	585	Hemmer Alicia	42tausend/ NAO PT	0:55:37	1983 W20	36	0:56:28	0:27:57 * 0:27:40	5:34 min/km
140	288	Dreck Daniela	*Köln	0:55:38	1983 W20	37	0:56:03	0:28:20 * 0:27:17	5:34 min/km
141	1609	Simon Sandra	*Köln	0:55:41	1967 W40	24	0:56:33	0:27:49 * 0:27:51	5:34 min/km
142	744	Karatas Adile	*Hürth	0:55:43	1975 W35	18	0:58:01	0:28:27 * 0:27:16	5:34 min/km
143	990	Lelittko Alexandra	SG Zons	0:55:43	1967 W40	25	0:57:25	0:27:52 * 0:27:51	5:34 min/km
144	691	Jäger Juliane	*Köln	0:55:45	1985 W20	38	0:57:45	0:27:42 * 0:28:02	5:35 min/km
145	495	Großmann Antje	Justin Time FanClub	0:55:48	1979 W30	30	0:56:46	0:27:34 * 0:28:14	5:35 min/km
146	553	Haselhoff Daniela	*Wermelskirchen	0:55:54	1988 W20	39	0:56:20	0:28:32 * 0:27:21	5:35 min/km
147	1386	Röskens Susanne	*Bonn	0:56:00	1980 W30	31	0:58:13	0:28:26 * 0:27:34	5:36 min/km
148	537	Hamann Herta	*Troisdorf	0:56:01	1942 W65	1	0:58:04	0:27:06 * 0:28:55	5:36 min/km
149	1832	Went Melanie	BSG Postbank Köln	0:56:02	1971 W40	26	0:58:52	0:28:32 * 0:27:29	5:36 min/km
150	1076	Mecker Heike	*Rösrath	0:56:13	1975 W35	19	0:56:46	0:27:29 * 0:28:43	5:37 min/km
151	648	Holbach Anja	BSG BML Bonn e. V.	0:56:26	1983 W20	40	0:57:19	0:28:20 * 0:28:06	5:39 min/km
152	317	Ehrlich Bernice	nh Hotel Köln-City	0:56:26	1985 W20	41	0:58:42	0:29:33 * 0:26:53	5:39 min/km
153	1550	Schuchmann Barbara	BSG BML Bonn e. V.	0:56:31	1951 W60	1	0:57:42	0:27:45 * 0:28:46	5:39 min/km
154	1718	Trieschnigg Barbara		0:56:32	0 W	0	0:57:11	0:27:33 * 0:28:59	5:39 min/km
155	257	Deget Erika	Central-Team	0:56:32	1951 W60	2	0:58:19	0:28:30 * 0:28:02	5:39 min/km
156	1009	Linden Bärbel	LT Düsseldorf-Süd	0:56:35	1971 W40	27	0:57:25	0:28:24 * 0:28:11	5:40 min/km
157	2034	Mauelshagen Veronika	LT Düsseldorf-Süd	0:56:36	1944 W65	2	0:57:25	0:28:24 * 0:28:11	5:40 min/km
158	1022	Lorenz Katy	*Mönchengladbach	0:56:53	1947 W60	3	0:59:19	0:28:43 * 0:28:10	5:41 min/km
159	653	Holtz Regina	*Köln	0:56:57	1984 W20	42	0:59:47	0:28:51 * 0:28:05	5:42 min/km
160	1523	Schnitzler Helga	Lichtkreis Köln	0:57:00	1940 W70	1	0:58:11	0:28:20 * 0:28:40	5:42 min/km
161	876	Kramp Lydia	ASV Köln Team 42	0:57:02	1959 W50	10	0:59:34	0:28:26 * 0:28:36	5:42 min/km

2. SportScheck Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2011

Ergebnisliste Frauen

Seite 22

gedruckt 08.08.2011 10:48:02

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
162	1563	Schulte Nicole	Gothaer Laufftreff	0:57:03	1975	W35	20	0:59:05 0:28:18 * 0:28:45	5:42 min/km
163	1772	Vossen Agnes	Jacobs Speedies	0:57:04	1974	W35	21	0:58:18 0:27:53 * 0:29:10	5:42 min/km
164	1653	Stettes Svenja	Mokkaschnitten	0:57:05	1974	W35	22	0:58:04 0:28:57 * 0:28:08	5:43 min/km
165	646	Hofmann Christine	Central-Team	0:57:05	1969	W40	28	1:00:11 0:28:22 * 0:28:42	5:43 min/km
166	894	Kreutzer LuBelle	1.AFC Mülheim	0:57:06	1984	W20	43	1:00:30 0:29:08 * 0:27:58	5:43 min/km
167	1075	Maurer Heidrun	*Köln	0:57:07	1972	W35	23	0:57:32 0:27:44 * 0:29:23	5:43 min/km
168	192	Brunsmann Ramona	*Hürth	0:57:10	1974	W35	24	0:58:06 0:28:10 * 0:28:59	5:43 min/km
169	1577	Schumacher Tine	PSV Köln	0:57:11	1980	W30	32	0:59:42 0:28:43 * 0:28:28	5:43 min/km
170	793	Kleber Elisa	*Steimel	0:57:12	1991	W20	44	0:58:14 0:27:51 * 0:29:21	5:43 min/km
171	1408	Rudolph Astrid	PSV Köln	0:57:12	1988	W20	45	0:59:41 0:28:43 * 0:28:29	5:43 min/km
172	1219	Ott Nadine	*Köln	0:57:16	1978	W30	33	1:00:38 0:29:37 * 0:27:38	5:44 min/km
173	398	Freytag Stefanie	BSG GEZ Köln	0:57:17	1979	W30	34	0:58:34 0:28:18 * 0:28:59	5:44 min/km
174	1533	Schöpke Claudia	*Bonn	0:57:20	1984	W20	46	0:58:55 0:29:31 * 0:27:48	5:44 min/km
175	796	Klein Marilena	*Köln	0:57:20	1990	W20	47	0:58:56 0:29:31 * 0:27:49	5:44 min/km
176	857	Kopp Isabella	Chicken Run	0:57:23	1965	W45	23	0:59:58 0:29:20 * 0:28:02	5:44 min/km
177	1649	Stephan Nadja	Chicken Run	0:57:23	1973	W35	25	0:59:58 0:29:21 * 0:28:02	5:44 min/km
178	1643	Steffen Natalie	Lt Lindenthal	0:57:25	1973	W35	26	0:59:48 0:29:12 * 0:28:13	5:45 min/km
179	370	Fischer Christine	Team Erdinger Alkoholfrei	0:57:26	1971	W40	29	0:58:28 0:29:11 * 0:28:14	5:45 min/km
180	1147	Müller Annemarie	*Lüdinghausen	0:57:31	1964	W45	24	0:59:07 0:28:26 * 0:29:04	5:45 min/km
181	1514	Schneider Heike	LGO Euskirchen/Erftstadt	0:57:33	1967	W40	30	0:58:01 0:28:24 * 0:29:09	5:45 min/km
182	1597	Siebenmorgen Eva	*Köln	0:57:34	1971	W40	31	1:01:05 0:28:30 * 0:29:04	5:45 min/km
183	1610	Simons Rebecca	*Köln	0:57:35	1988	W20	48	0:59:56 0:29:33 * 0:28:02	5:46 min/km
184	1943	Eigel-Henze Martina		0:57:35	1960	W50	11	1:00:17 0:29:17 * 0:28:17	5:46 min/km
185	797	Klein Martina	*Erftstadt	0:57:39	1971	W40	32	1:00:13 0:29:42 * 0:27:57	5:46 min/km
186	1560	Schulte Christina	LG Gummersbach	0:57:45	1953	W55	3	1:00:04 0:29:33 * 0:28:11	5:47 min/km
187	271	Dillmann Claudia	LG - Gummersbach	0:57:45	1956	W55	4	1:00:05 0:29:34 * 0:28:11	5:47 min/km
187	1341	Reifenberg Nina	*Siegburg	0:57:45	1994	WJB	2	1:00:08 0:28:56 * 0:28:49	5:47 min/km
189	27	Anthofer Petra	Fast Foots Köln	0:57:47	1964	W45	25	1:00:08 0:28:38 * 0:29:08	5:47 min/km
190	1245	Peschel Corinna	PSV Köln	0:57:49	1987	W20	49	1:00:44 0:29:24 * 0:28:25	5:47 min/km
191	1925	Zygar Cathrin	*Hennef	0:57:50	1994	WJB	3	1:00:12 0:28:56 * 0:28:53	5:47 min/km
192	99	Berger Carola	BSG Stadt Köln	0:57:50	1967	W40	33	0:59:16 0:29:02 * 0:28:48	5:47 min/km
193	559	Hazel Claudia	MTV Köln	0:57:52	1965	W45	26	0:59:33 0:28:54 * 0:28:58	5:47 min/km
194	210	Burger Dagmar	*Bergisch Gladbach	0:57:54	1965	W45	27	1:00:05 0:29:29 * 0:28:25	5:47 min/km
195	1839	Westphal Janine	*Bergisch Gladbach	0:57:57	1982	W20	50	1:00:45 0:29:31 * 0:28:26	5:48 min/km
196	1481	Schlüter Merle	*Bergisch Gladbach	0:57:57	1973	W35	27	1:00:45 0:29:32 * 0:28:25	5:48 min/km
197	926	Küpper Katja	*Bornheim	0:58:01	1971	W40	34	0:59:15 0:28:46 * 0:29:15	5:48 min/km
198	610	Hertle Olga	*Köln	0:58:05	1985	W20	51	1:00:04 0:28:28 * 0:29:37	5:49 min/km
199	549	Harms Daniela	*Unna	0:58:09	1976	W35	28	0:59:58 0:28:46 * 0:29:22	5:49 min/km
200	821	Knitter Andrea	LG Gummersbach	0:58:10	1964	W45	28	0:59:45 0:29:17 * 0:28:53	5:49 min/km
201	920	Kühn Damaris	*Köln	0:58:12	1985	W20	52	0:58:38 0:28:52 * 0:29:19	5:49 min/km
202	1920	Zollmarsch Maike	Mecklenburgische	0:58:13	1983	W20	53	1:00:06 0:28:32 * 0:29:40	5:49 min/km
203	220	Canepa Nicole	*Tavannes	0:58:14	1980	W30	35	1:00:04 0:28:30 * 0:29:43	5:49 min/km
204	1824	Welsch Bianca	*Düsseldorf	0:58:17	1976	W35	29	0:58:54 0:30:28 * 0:27:49	5:50 min/km
205	819	Knipprath Christine	*Bergheim	0:58:23	1961	W50	12	0:58:57 0:27:36 * 0:30:46	5:50 min/km
205	1926	Zygmanski Moni	Polizei Rhein-Erft	0:58:23	1980	W30	36	0:59:59 0:29:45 * 0:28:37	5:50 min/km
207	248	Dargel Anke	*Bochum	0:58:23	1976	W35	30	1:00:53 0:29:20 * 0:29:02	5:50 min/km
208	1686	Thasler Janine	*Köln	0:58:25	1984	W20	54	0:59:24 0:28:00 * 0:30:24	5:51 min/km
209	1542	Schröer Brigitte	*Stolberg	0:58:26	1954	W55	5	1:01:30 0:29:37 * 0:28:49	5:51 min/km
210	241	Dahlmann Barbara	*Lüdenscheid	0:58:27	1962	W45	29	0:59:57 0:29:19 * 0:29:08	5:51 min/km
211	1227	Pankratz Andrea	Polizei Köln	0:58:27	1971	W40	35	1:00:27 0:29:38 * 0:28:49	5:51 min/km
212	904	Krones Marion	Blos MerJet & Bums	0:58:30	1960	W50	13	1:01:37 0:29:20 * 0:29:10	5:51 min/km
213	877	Krams Sabine	*Wiehl	0:58:31	1964	W45	30	0:59:04 0:29:00 * 0:29:30	5:51 min/km
214	1826	Welter Birgit	*Schleiden	0:58:31	1964	W45	31	1:00:38 0:28:51 * 0:29:40	5:51 min/km
215	1564	Schulte DR Ursula	*Köln	0:58:32	1973	W35	31	1:01:23 0:31:24 * 0:27:08	5:51 min/km

2. SportScheck Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2011

Ergebnisliste Frauen

Seite 23

gedruckt 08.08.2011 10:48:02

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/**Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
216	184	Brinkmann Nina	Wuppertal	0:58:35	1983 W20	55	0:59:21	0:28:19 * 0:30:15	5:52 min/km
217	557	Hauer Evita	*Niederkassel	0:58:35	1977 W30	37	1:01:49	0:29:28 * 0:29:07	5:52 min/km
218	1633	Staab Simone	Mokkaschnitten	0:58:36	1974 W35	32	0:59:35	0:28:57 * 0:29:38	5:52 min/km
219	598	Hergesell Ralf	*Lohmar-Birk	0:58:37	1962 W45	32	1:01:34	0:29:54 * 0:28:43	5:52 min/km
220	1483	Schmackers Judith	*Wuppertal	0:58:41	1981 W30	38	1:01:23	0:29:53 * 0:28:48	5:52 min/km
220	1378	Roehrig Cordula	SG Zons	0:58:41	1964 W45	33	1:00:24	0:29:23 * 0:29:18	5:52 min/km
222	898	Krings Sandra	*Kall	0:58:41	1978 W30	39	1:00:17	0:29:19 * 0:29:22	5:52 min/km
223	1475	Schinke Eva	*Köln	0:58:48	1980 W30	40	1:01:43	0:29:27 * 0:29:21	5:53 min/km
224	1142	Mühleis Frauke	*Vallendar	0:58:51	1983 W20	56	1:00:41	0:29:18 * 0:29:32	5:53 min/km
225	294	Dreßen Vera	*Köln	0:58:53	1969 W40	36	1:01:09	0:30:54 * 0:27:59	5:53 min/km
226	1521	Schnieders Esther	*Wiehl	0:58:56	1983 W20	57	1:01:43	0:29:34 * 0:29:21	5:54 min/km
227	304	Dulich Gloria	SPL-KWV Sportskanonen	0:58:56	1990 W20	58	1:00:31	0:29:45 * 0:29:11	5:54 min/km
228	185	Brockmann Silke	*Grevenbroich	0:58:59	1978 W30	41	1:00:40	0:29:33 * 0:29:25	5:54 min/km
229	1105	Meyer Melanie	Lauftreff Kitty	0:58:59	1976 W35	33	1:00:06	0:28:05 * 0:30:54	5:54 min/km
230	1471	Schilling Jana	*Köln	0:59:07	1997 WSA	1	1:00:37	0:29:53 * 0:29:13	5:55 min/km
231	1242	Pepin Heike	*Wuppertal	0:59:13	1964 W45	34	1:01:23	0:30:05 * 0:29:07	5:55 min/km
232	864	Kowal Manuela	*Troisdorf	0:59:16	1975 W35	34	1:01:22	0:29:38 * 0:29:37	5:56 min/km
233	910	Krüger DR Petra	*Köln	0:59:18	1963 W45	35	1:01:08	0:29:56 * 0:29:21	5:56 min/km
234	1082	Meiger Renate	VFL Engelskirchen	0:59:19	1958 W50	14	1:00:13	0:28:59 * 0:30:19	5:56 min/km
235	1571	Schulze Judith	*Marienheide	0:59:21	1969 W40	37	1:01:44	0:30:33 * 0:28:47	5:56 min/km
236	1424	Sahm Anna-Sophia	RWZ/ Sparda-Bank	0:59:22	1989 W20	59	1:00:21	0:28:42 * 0:30:39	5:56 min/km
237	417	Fuß Monika	LG Donatus Erftstadt	0:59:23	1980 W30	42	1:02:35	0:29:32 * 0:29:50	5:56 min/km
238	106	Berke Antje	Sparda-Bank	0:59:27	1966 W45	36	1:00:47	0:29:10 * 0:30:17	5:57 min/km
239	115	Bieber Katja	*Köln	0:59:28	1982 W20	60	1:02:04	0:30:05 * 0:29:23	5:57 min/km
240	1834	Wergen Uta	Mauwi	0:59:31	1962 W45	37	1:01:42	0:29:32 * 0:29:59	5:57 min/km
241	1101	Meyer Frauke	*Köln	0:59:32	1986 W20	61	0:59:47	0:28:40 * 0:30:51	5:57 min/km
242	1074	Maul Monika	*Erftstadt	0:59:36	1969 W40	38	1:02:10	0:29:42 * 0:29:54	5:58 min/km
243	125	Bisping Simone	*Dormagen	0:59:41	1973 W35	35	1:02:02	0:29:15 * 0:30:25	5:58 min/km
244	1589	Seher Silvia	ESV Gremberghoven	0:59:45	1958 W50	15	1:02:02	0:29:13 * 0:30:31	5:59 min/km
244	980	Lauterbach Patricia	*Köln	0:59:45	1987 W20	62	1:00:37	0:28:20 * 0:31:24	5:59 min/km
246	1831	Wendel Ulrike	Toyota Kreditbank	0:59:46	1962 W45	38	1:02:14	0:29:35 * 0:30:11	5:59 min/km
247	519	Hänel-Hensel Monika	asv köln	1:00:05	1962 W45	39	1:01:17	0:29:10 * 0:30:54	6:01 min/km
248	1247	Petermann Stefanie	SportScheck Köln	1:00:05	1983 W20	63	1:00:26	0:28:37 * 0:31:28	6:01 min/km
249	530	Hajen Sonja	PhysioLine	1:00:06	1979 W30	43	1:01:45	0:30:16 * 0:29:50	6:01 min/km
250	1805	Wehrum Jessica	Just Fitties	1:00:10	1980 W30	44	1:02:51	0:31:36 * 0:28:34	6:01 min/km
251	1433	Sauber Jeannine	Celtic Diekirch	1:00:11	1963 W45	40	1:03:07	0:30:03 * 0:30:08	6:01 min/km
252	1735	Valentin-Mundt Denise	*Bergisch Gladbach	1:00:11	1974 W35	36	1:02:24	0:30:00 * 0:30:11	6:01 min/km
253	739	Kaiser Renate	*Neuss	1:00:12	1964 W45	41	1:02:04	0:30:33 * 0:29:39	6:01 min/km
254	586	Hemmerich Anna	*Köln	1:00:14	1983 W20	64	1:02:26	0:30:09 * 0:30:04	6:01 min/km
255	1823	Weitz Simone	TuS 82 Opladen	1:00:15	1975 W35	37	1:01:36	0:29:33 * 0:30:41	6:02 min/km
256	730	Kaak Marlies	Marathonfreunde	1:00:18	1957 W50	16	1:02:43	0:30:21 * 0:29:56	6:02 min/km
257	1737	Van der Velde Susanne	hoop runners	1:00:25	1964 W45	42	1:03:03	0:31:16 * 0:29:08	6:03 min/km
258	1554	Schueller Sandra	HSV Dormagen Süd e.V.	1:00:27	1987 W20	65	1:03:27	0:31:08 * 0:29:19	6:03 min/km
259	1646	Steinmüller Janine	*Köln	1:00:42	1983 W20	66	1:02:18	0:29:56 * 0:30:46	6:04 min/km
260	1128	Mönch Denise	BSG Rheinpark	1:00:44	1972 W35	38	1:02:32	0:30:51 * 0:29:52	6:04 min/km
261	775	Kessel Petra	*Düren	1:00:50	1968 W40	39	1:01:40	0:29:47 * 0:31:03	6:05 min/km
262	882	Krech Jacqueline	*Köln	1:00:51	1976 W35	39	1:03:11	0:29:55 * 0:30:55	6:05 min/km
263	996	Lepper Friederike	Lichtblicke/ Sparda-Bank	1:00:51	1985 W20	67	1:02:58	0:30:50 * 0:30:00	6:05 min/km
264	263	Klinkhammer Pia	Sparda Bank	1:00:51	1981 W30	45	1:02:58	0:30:51 * 0:30:00	6:05 min/km
265	1308	Putz Julia	*Düsseldorf	1:00:53	1991 W20	68	1:02:16	0:29:06 * 0:31:46	6:05 min/km
266	177	Breer Sandra	*Köln	1:00:57	1976 W35	40	1:03:22	0:30:53 * 0:30:03	6:06 min/km
267	1678	Tautges Carmen	*Köln	1:00:58	1973 W35	41	1:03:11	0:30:39 * 0:30:18	6:06 min/km
268	287	Drechsel Rita	SuS Bertlich	1:01:01	1953 W55	6	1:03:32	0:29:50 * 0:31:10	6:06 min/km
269	352	Everschor Petra	TFG Nippes 1878 e. V.	1:01:06	1986 W20	69	1:04:05	0:31:19 * 0:29:47	6:07 min/km

2. SportScheck Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2011

Ergebnisliste Frauen

Seite 24

gedruckt 08.08.2011 10:48:02

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
270	1875	Woelk Marion	BSG Rheinpark	1:01:08	1959	W50	17	1:02:56 0:30:51 * 0:30:17	6:07 min/km
271	1255	Petzoldt Lore	BSG Rheinpark	1:01:08	1961	W50	18	1:02:57 0:30:50 * 0:30:18	6:07 min/km
271	1248	Peters Anja	BSG Rheinpark	1:01:08	1977	W30	46	1:02:56 0:30:51 * 0:30:17	6:07 min/km
273	361	Feith Birgit	*Köln	1:01:12	1976	W35	42	1:03:43 0:31:34 * 0:29:38	6:07 min/km
274	1065	Martius-schmidt Verena	*Erfstadt	1:01:13	1959	W50	19	1:03:09 0:30:47 * 0:30:25	6:07 min/km
275	1299	Preiß Henriette	*Köln	1:01:14	1979	W30	47	1:04:10 0:31:22 * 0:29:51	6:07 min/km
276	1800	Waßmann Frauke	Sparda-Bank	1:01:17	1987	W20	70	1:02:51 0:30:02 * 0:31:14	6:08 min/km
277	1516	Schneider Maria-Cecile	Ernst & Young	1:01:17	1966	W45	43	1:02:00 0:30:25 * 0:30:52	6:08 min/km
278	642	Hoffmann Julia	PSV Köln	1:01:22	1982	W20	71	1:03:50 0:30:04 * 0:31:17	6:08 min/km
279	748	Kaselofsky Hanna	*Köln	1:01:24	1986	W20	72	1:03:28 0:30:21 * 0:31:02	6:08 min/km
280	1553	Schueler Marita	HSV Dormagen Süd e.V.	1:01:26	1961	W50	20	1:04:25 0:31:07 * 0:30:18	6:09 min/km
281	828	Koch Bärbel	Hopp-Hopp-Höhenhaus	1:01:32	1968	W40	40	1:03:01 0:32:46 * 0:28:46	6:09 min/km
282	1704	Thomas Marianne	celtic	1:01:34	1961	W50	21	1:04:30 0:30:03 * 0:31:30	6:09 min/km
283	804	Kleinheinz Katinka	PSV Köln	1:01:34	1986	W20	73	1:04:07 0:30:28 * 0:31:05	6:09 min/km
284	473	Gräbener Sabine	VFL Engelskirchen	1:01:34	1960	W50	22	1:02:29 0:29:37 * 0:31:57	6:09 min/km
285	98	Berg Liane	TV Witzhelden	1:01:34	1955	W55	7	1:04:02 0:31:00 * 0:30:34	6:09 min/km
286	1458	Scharbow Sandra	*St.Katharinen	1:01:34	1974	W35	43	1:04:06 0:30:18 * 0:31:16	6:09 min/km
287	952	Kussek Anja	*Kierspe	1:01:35	1971	W40	41	1:03:48 0:31:45 * 0:29:49	6:10 min/km
288	613	Heß Renate	LT Düsseldorf-Süd	1:01:44	1940	W70	2	1:02:32 0:30:30 * 0:31:13	6:10 min/km
289	959	Lakeit Stine	Die Seitenstecher	1:01:52	1986	W20	74	1:03:04 0:30:56 * 0:30:56	6:11 min/km
290	1185	Noack Kerstin	*Odenthal	1:01:54	1968	W40	42	1:03:40 0:31:11 * 0:30:42	6:11 min/km
291	127	Bleckmann Melanie	*Burscheid	1:01:54	1975	W35	44	1:04:25 0:31:25 * 0:30:29	6:11 min/km
292	1188	Nolting Nina	PSV Köln	1:01:55	1978	W30	48	1:04:28 0:30:28 * 0:31:26	6:12 min/km
293	1152	Müller Rebekka	PSV Köln	1:01:59	1982	W20	75	1:04:28 0:30:04 * 0:31:54	6:12 min/km
294	1175	Ney Nicole	*Bergisch Gladbach	1:01:59	1969	W40	43	1:04:10 0:29:40 * 0:32:19	6:12 min/km
295	540	Hamm-Neumann	*Köln	1:02:01	1963	W45	44	1:03:29 0:31:09 * 0:30:52	6:12 min/km
296	1259	Phade Ulrike	hoop runners	1:02:03	1968	W40	44	1:04:42 0:31:16 * 0:30:47	6:12 min/km
297	72	Becker Christina	*Düsseldorf	1:02:04	1976	W35	45	1:04:01 0:30:49 * 0:31:15	6:12 min/km
298	167	Bräutigam Ellen	*Aachen	1:02:07	1980	W30	49	1:03:26 0:29:51 * 0:32:15	6:13 min/km
299	1329	Raschke Svenja	*Köln	1:02:08	1987	W20	76	1:04:23 0:31:26 * 0:30:42	6:13 min/km
300	315	Eckel Sandra	*Köln	1:02:10	1979	W30	50	1:04:39 0:30:22 * 0:31:48	6:13 min/km
301	1205	Oezer Sabrina	o2 Runners	1:02:11	1982	W20	77	1:04:38 0:32:07 * 0:30:04	6:13 min/km
302	627	Hintz Anja	www.isi-fitness.de	1:02:15	1978	W30	51	1:02:45 0:31:02 * 0:31:12	6:14 min/km
303	1018	Lörges Annika	AVC Köln 93	1:02:20	1973	W35	46	1:04:20 0:31:05 * 0:31:15	6:14 min/km
304	1241	Peper Annelore	*Köln	1:02:23	1976	W35	47	1:04:27 0:30:40 * 0:31:43	6:14 min/km
305	568	Heinemann Kirsten	Lauf und Sauf	1:02:25	1970	W40	45	1:05:47 0:31:34 * 0:30:51	6:15 min/km
306	1087	Melches Britta	*Köln	1:02:30	1980	W30	52	1:05:50 0:31:39 * 0:30:50	6:15 min/km
307	437	Georgiev Stefanie	*Leverkusen	1:02:34	1987	W20	78	1:02:58 0:30:43 * 0:31:51	6:15 min/km
308	330	Ennen Sandra	1.FC Spich	1:02:35	1974	W35	48	1:04:24 0:31:59 * 0:30:36	6:16 min/km
309	1249	Peters Isabel	*Köln	1:02:44	1983	W20	79	1:05:44 0:32:00 * 0:30:43	6:16 min/km
310	113	Beurskens Janetta	*Alfter	1:02:47	1982	W20	80	1:04:34 0:30:38 * 0:32:08	6:17 min/km
311	718	Joos Heike	*Köln	1:02:47	1968	W40	46	1:03:33 0:31:29 * 0:31:18	6:17 min/km
312	1279	Pitsch Maria	Die Seitenstecher	1:02:53	1986	W20	81	1:04:05 0:30:55 * 0:31:58	6:17 min/km
313	907	Krüger Bettina	Lauf und Sauf	1:02:54	1961	W50	23	1:06:16 0:31:49 * 0:31:04	6:17 min/km
314	1504	Schmitz Heike	*Nettetal	1:02:55	1969	W40	47	1:05:19 0:31:02 * 0:31:53	6:18 min/km
315	441	Gerlach Claudia	ohne	1:02:56	1965	W45	45	1:05:03 0:32:02 * 0:30:54	6:18 min/km
316	1765	Von der Crone DR Sonja	*Neuss	1:02:56	1966	W45	46	1:04:18 0:31:08 * 0:31:48	6:18 min/km
317	806	Klemm Janett	Die Stabis	1:02:57	1982	W20	82	1:04:02 0:30:20 * 0:32:37	6:18 min/km
318	781	Keysers Anke	Die Stabis	1:02:58	1980	W30	53	1:04:03 0:30:21 * 0:32:37	6:18 min/km
319	1913	Zingsheim Anja	*Köln	1:02:59	1976	W35	49	1:05:25 0:31:51 * 0:31:08	6:18 min/km
320	1690	Theis-Raffelsiefen Gretel	SG Westerwald	1:03:00	1957	W50	24	1:04:17 0:30:40 * 0:32:19	6:18 min/km
321	1474	Schimmelpfennig Silke	*Hürth	1:03:02	1965	W45	47	1:04:08 0:31:04 * 0:31:58	6:18 min/km
322	1432	Satzer Eva Maren	*Meckenheim	1:03:03	1967	W40	48	1:04:54 0:32:21 * 0:30:41	6:18 min/km
323	1195	Nußbaum Petra	*Köln	1:03:11	1966	W45	48	1:03:43 0:31:19 * 0:31:52	6:19 min/km

2. SportScheck Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2011

Ergebnisliste Frauen

Seite 25

gedruckt 08.08.2011 10:48:02

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/**Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
324	1204	Oeter Alice Anna	*Köln	1:03:15	1979	W30	54	1:05:36 0:31:47 * 0:31:28	6:20 min/km
325	1193	Nowatschin Anke	*Windhagen	1:03:20	1967	W40	49	1:05:15 0:31:31 * 0:31:48	6:20 min/km
326	1786	Walper-Schmitt Cornelia	*Dormagen	1:03:20	1969	W40	50	1:04:36 0:31:21 * 0:31:59	6:20 min/km
327	340	Eschweiler Stella	Deckstein Runner	1:03:25	1995	WJB	4	1:04:55 0:31:50 * 0:31:35	6:21 min/km
328	10	Adolfs Nadine Cheryl	*Köln	1:03:34	1977	W30	55	1:06:32 0:32:00 * 0:31:34	6:21 min/km
329	23	Andre Katja	*Köln	1:03:34	1980	W30	56	1:06:32 0:32:00 * 0:31:34	6:21 min/km
330	652	Holtorff Kathrin	*Bergisch Gladbach	1:03:36	1973	W35	50	1:06:28 0:31:51 * 0:31:45	6:22 min/km
331	1229	Pannke Nadine	ESV Gremberghoven	1:03:37	1976	W35	51	1:06:37 0:32:06 * 0:31:30	6:22 min/km
332	1282	Pöll Gisela	*Köln	1:03:43	1946	W65	3	1:05:46 0:30:45 * 0:32:57	6:22 min/km
333	524	Hahlweg Hilde	ASG Elsdorf	1:03:43	1973	W35	52	1:06:48 0:31:33 * 0:32:10	6:22 min/km
334	336	Ermer Diana	Lauftreff Diana	1:03:46	1977	W30	57	1:06:24 0:32:03 * 0:31:43	6:23 min/km
335	618	Hester Kerstin	*Aachen	1:03:49	1981	W30	58	1:06:23 0:31:26 * 0:32:22	6:23 min/km
336	1400	Rothbrust Andrea	Lauftreff Mauer/Rothbrust	1:03:52	1964	W45	49	1:06:55 0:32:10 * 0:31:41	6:23 min/km
337	188	Brohl Annabella	*Köln	1:03:59	1970	W40	51	1:06:25 0:32:21 * 0:31:37	6:24 min/km
338	1671	Sures Petra	*Niederkassel	1:04:00	1965	W45	50	1:06:02 0:30:40 * 0:33:20	6:24 min/km
339	414	Fürstenau Karin	: anlauf siegen	1:04:01	1961	W50	25	1:04:41 0:30:47 * 0:33:14	6:24 min/km
340	424	Gebauer Karen	*Köln	1:04:07	1984	W20	83	1:04:07 0:35:10 * 0:28:56	6:25 min/km
341	194	Bublies-Bonkhoff Andrea	*Nümbrecht	1:04:09	1964	W45	51	1:06:31 0:32:05 * 0:32:04	6:25 min/km
342	1736	Van Cuijck Regina	Just Fitties	1:04:10	1976	W35	53	1:06:52 0:32:14 * 0:31:55	6:25 min/km
343	1133	Mokni Antje	*Bergisch Gladbach	1:04:22	1971	W40	52	1:07:37 0:31:54 * 0:32:28	6:26 min/km
344	723	Jüßen Angelika	RWZ/ Sparda-Bank	1:04:23	1976	W35	54	1:07:07 0:31:01 * 0:33:21	6:26 min/km
345	1410	Rückerl Judith	*Köln	1:04:25	1982	W20	84	1:07:40 0:31:52 * 0:32:33	6:27 min/km
346	605	Herrich Vera	*Köln	1:04:25	1971	W40	53	1:07:20 0:32:07 * 0:32:17	6:27 min/km
347	846	Kösters Stefanie	*Köln	1:04:28	1970	W40	54	1:07:06 0:32:28 * 0:31:59	6:27 min/km
348	1684	Tepe-Wappelhorst	*Bonn	1:04:30	1966	W45	52	1:07:32 0:31:57 * 0:32:32	6:27 min/km
349	1218	Ostwald Martina	*WeinStadt	1:04:31	1967	W40	55	1:07:24 0:32:37 * 0:31:53	6:27 min/km
350	319	Eichler Heike	MumPIZ	1:04:34	1965	W45	53	1:06:36 0:32:39 * 0:31:55	6:27 min/km
351	1621	Sonnenberg Saskia	*Bedburg	1:04:35	1978	W30	59	1:04:50 0:30:17 * 0:34:17	6:28 min/km
352	1099	Meuser Dagmar	*Köln	1:04:36	1967	W40	56	1:06:38 0:32:40 * 0:31:56	6:28 min/km
353	255	Degen Claudia	HSV Dormagen Süd e.V.	1:04:40	1966	W45	54	1:07:40 0:31:31 * 0:33:09	6:28 min/km
354	1108	Michalowski Renate	MumPIZ	1:04:41	1970	W40	57	1:06:41 0:32:41 * 0:31:59	6:28 min/km
355	684	Imle-Krüger Kerstin	*Erfstadt	1:04:42	1970	W40	58	1:07:16 0:31:52 * 0:32:49	6:28 min/km
356	235	Cremer Anita	*Troisdorf	1:04:42	1958	W50	26	1:06:23 0:31:14 * 0:33:28	6:28 min/km
357	791	Klarenbach Tanja	*Neunkirchen-Seelscheid	1:04:44	1972	W35	55	1:05:13 0:30:51 * 0:33:52	6:28 min/km
358	1413	Rüßmann Angela	in dubio prosecco	1:04:51	1985	W20	85	1:05:27 0:32:04 * 0:32:47	6:29 min/km
359	1015	Lintermann Vivian	Fidele Bröhler Falkenjäger	1:04:59	1993	WJA	1	1:06:00 0:30:49 * 0:34:10	6:30 min/km
360	1675	Tafelmeier Angelika	Just Fitties	1:05:05	1966	W45	55	1:07:46 0:32:18 * 0:32:46	6:31 min/km
361	833	Koch Simone	*Köln	1:05:11	1966	W45	56	1:07:53 0:31:26 * 0:33:44	6:31 min/km
362	560	Heber Uta	Laufschule Düsseldorf	1:05:12	1980	W30	60	1:06:52 0:31:56 * 0:33:15	6:31 min/km
363	168	Brahm Nicole	Lauf und Sauf	1:05:15	1973	W35	56	1:08:37 0:31:49 * 0:33:25	6:32 min/km
364	897	Krier-Molitor Simone	*Esch/Alzette	1:05:19	1961	W50	27	1:08:12 0:32:42 * 0:32:37	6:32 min/km
365	757	Kayser Ulrike	*Köln	1:05:32	1972	W35	57	1:08:50 0:32:21 * 0:33:10	6:33 min/km
366	810	Kloda Vera	*Köln	1:05:32	1962	W45	57	1:07:24 0:32:15 * 0:33:17	6:33 min/km
367	722	Jürgens DR Ruth	*Köln	1:05:34	1959	W50	28	1:07:24 0:32:14 * 0:33:19	6:33 min/km
368	1851	Wieshoff Rachel	*Esch/Alzette	1:05:36	1983	W20	86	1:08:26 0:31:41 * 0:33:54	6:34 min/km
369	76	Becker Lilija	SG Chateau	1:05:39	1962	W45	58	1:08:23 0:32:45 * 0:32:53	6:34 min/km
370	783	Kieserg Giesela	TGV Bonn 1967 e. V.	1:05:39	1962	W45	59	1:08:23 0:32:46 * 0:32:53	6:34 min/km
371	265	Diederich Ann-Kathrin	*Köln	1:05:40	1987	W20	87	1:07:39 0:30:27 * 0:35:12	6:34 min/km
372	824	Knott Claudia	BFS	1:05:40	1960	W50	29	1:09:03 0:32:33 * 0:33:06	6:34 min/km
373	17	Albrecht Nicole	*Köln	1:05:40	1978	W30	61	1:07:05 0:33:21 * 0:32:18	6:34 min/km
374	1728	Uerlings Janine	*Köln	1:05:40	1965	W45	60	1:07:06 0:33:20 * 0:32:19	6:34 min/km
375	801	Klein Tanja	*Köln	1:05:49	1972	W35	58	1:09:07 0:32:23 * 0:33:25	6:35 min/km
376	1722	Tubbesing Ursula	LT BG ETEM	1:05:49	1953	W55	8	1:08:37 0:32:08 * 0:33:40	6:35 min/km
377	1293	Potreck Michaela	Team Erdinger Alkoholfrei	1:06:03	1974	W35	59	1:06:24 0:32:16 * 0:33:46	6:36 min/km

2. SportScheck Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2011

Ergebnisliste Frauen

Seite 26

gedruckt 08.08.2011 10:48:02

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/**Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
378	1595	Seul Rita	*Rheinbach	1:06:22	1969 W40	59	1:07:35	0:31:27 * 0:34:55	6:38 min/km
379	1120	Mittler Vera	42tausend/ NAO PT	1:06:31	1978 W30	62	1:08:39	0:32:47 * 0:33:44	6:39 min/km
380	848	Kohlhammer Conny	*Leverkusen	1:06:35	1975 W35	60	1:08:53	0:32:29 * 0:34:05	6:40 min/km
381	1868	Wittenberg Barbara	*Troisdorf	1:06:50	1957 W50	30	1:09:42	0:32:42 * 0:34:08	6:41 min/km
382	1852	Wieshoff Sandrine	*Esch/Alzette	1:06:50	1986 W20	88	1:09:45	0:32:43 * 0:34:07	6:41 min/km
383	485	Grimm Maren	*Köln	1:06:53	1974 W35	61	1:09:16	0:31:27 * 0:35:25	6:41 min/km
384	1336	Rehbach Hildegard	Schellerhof Lindlar	1:07:01	1981 W30	63	1:08:46	0:32:01 * 0:35:00	6:42 min/km
385	290	Dreckmann Maike	*Much	1:07:08	1984 W20	89	1:09:08	0:33:02 * 0:34:06	6:43 min/km
386	1546	Schröter Heidrun	LG Gummersbach	1:07:15	1963 W45	61	1:08:50	0:32:49 * 0:34:26	6:44 min/km
387	771	Kennedy Michelle	michelle.kennedy@t-onlin	1:07:21	1972 W35	62	1:09:45	0:33:08 * 0:34:13	6:44 min/km
388	665	Huchzermeier Nicole	*Kirchlengern	1:07:41	1977 W30	64	1:10:00	0:32:36 * 0:35:05	6:46 min/km
389	664	Huber Sabrina	*Köln	1:07:52	1981 W30	65	1:09:38	0:32:59 * 0:34:52	6:47 min/km
390	1500	Schmitt Daniela	Fidele Bröhler Falkenjäger	1:07:58	1977 W30	66	1:08:59	0:31:10 * 0:36:47	6:48 min/km
391	735	Kaiser Claudia	SPL-KWV Sportskanonen	1:07:58	1975 W35	63	1:09:31	0:32:29 * 0:35:28	6:48 min/km
392	318	Ehrling Petra	Sparda-Bank	1:08:14	1963 W45	62	1:09:35	0:33:17 * 0:34:56	6:49 min/km
393	101	Berger Kerstin	FC Straberg	1:08:17	1976 W35	64	1:10:24	0:33:20 * 0:34:57	6:50 min/km
394	668	Hülsebusch Janina	*Bochum	1:08:28	1983 W20	90	1:11:51	0:33:35 * 0:34:53	6:51 min/km
395	408	Fröhlich Tina	Gymnasium Lindlar	1:08:46	1997 WSA	2	1:10:57	0:34:43 * 0:34:03	6:53 min/km
396	936	Kuhn Jenny	Gymnasium Lindlar	1:08:46	1997 WSA	3	1:10:58	0:34:43 * 0:34:03	6:53 min/km
397	1575	Schumacher Melanie	Team S:O:A	1:08:47	1986 W20	91	1:12:04	0:33:44 * 0:35:03	6:53 min/km
398	703	Janson Beate	*Wipperfürth	1:08:54	1968 W40	60	1:10:41	0:33:28 * 0:35:25	6:53 min/km
399	1107	Michalik Jasmina Delia	Team S:O:A	1:09:03	1988 W20	92	1:11:00	0:33:08 * 0:35:55	6:54 min/km
400	57	Bauer Petra	BSG-AWB Köln GmbH &	1:09:11	1966 W45	63	1:09:56	0:33:47 * 0:35:23	6:55 min/km
401	1442	Schaefer Ingrid	*Koeln	1:09:17	1952 W55	9	1:10:59	0:33:05 * 0:36:11	6:56 min/km
402	1795	Waschke Heike	Fleischhauer GK-Team	1:10:06	1972 W35	65	1:13:17	0:33:22 * 0:36:43	7:01 min/km
403	1343	Reiners Monika	LT Monheim	1:10:10	1940 W70	3	1:10:49	0:34:28 * 0:35:41	7:01 min/km
404	1321	Rahmen Natalie	*Aachen	1:10:16	1986 W20	93	1:13:26	0:34:36 * 0:35:40	7:02 min/km
405	326	Elz Stephanie	Fleischhauer GK-Team	1:10:17	1964 W45	64	1:13:28	0:33:24 * 0:36:52	7:02 min/km
406	1878	Wolf Angelika	Skie Kreis 85 Ertstadt	1:10:23	1962 W45	65	1:13:37	0:34:32 * 0:35:50	7:02 min/km
407	384	Flohs Jutta	*Weilerswist	1:10:52	1983 W20	94	1:12:46	0:34:35 * 0:36:16	7:05 min/km
408	383	Flohs Elfriede	Mecklenburgische	1:10:52	1957 W50	31	1:12:46	0:34:35 * 0:36:16	7:05 min/km
409	1058	Manthei Laura	Dynamisches Duo	1:10:58	1990 W20	95	1:13:20	0:34:10 * 0:36:48	7:06 min/km
410	555	Haueisen Bettina	*Köln	1:11:17	1974 W35	66	1:11:59	0:34:03 * 0:37:14	7:08 min/km
411	214	Busch Anika	LT Dünnwalder TV	1:11:30	1995 WJB	5	1:13:28	0:35:00 * 0:36:29	7:09 min/km
412	215	Busch Birgit	LT Dünnwalder TV	1:11:31	1968 W40	61	1:13:30	0:35:00 * 0:36:31	7:09 min/km
413	363	Ferger Anne	*Remscheid	1:11:37	1987 W20	96	1:14:43	0:32:47 * 0:38:49	7:10 min/km
414	789	Klähn Melanie	*Aachen	1:11:43	1980 W30	67	1:14:18	0:34:35 * 0:37:08	7:10 min/km
415	1119	Missud Veronique	*Köln	1:11:46	1974 W35	67	1:13:55	0:34:29 * 0:37:16	7:11 min/km
416	431	Gellenbeck Daniela	1. FC Spich	1:11:57	1978 W30	68	1:13:46	0:32:50 * 0:39:06	7:12 min/km
417	284	Dormeier DR Silke	*Köln	1:13:09	1977 W30	69	1:15:29	0:35:46 * 0:37:23	7:19 min/km
418	66	Baumgart Carola	TC-Rot-Weiß	1:13:20	1960 W50	32	1:15:51	0:35:42 * 0:37:38	7:20 min/km
419	1361	Rexroth Hannah	*Köln	1:13:37	1984 W20	97	1:14:57	0:35:34 * 0:38:02	7:22 min/km
420	1274	Piper Gabi	Rodgau	1:13:51	1958 W50	33	1:14:41	0:36:11 * 0:37:39	7:23 min/km
421	1807	Weihmann Ellen	HDI-Gerling	1:14:07	1954 W55	10	1:16:32	0:36:33 * 0:37:34	7:25 min/km
422	948	Kurth Magdalene	*Hürth	1:14:08	1960 W50	34	1:16:32	0:36:33 * 0:37:34	7:25 min/km
423	1426	Same Brigitte	Ihrefelder Geissboecke	1:14:11	1963 W45	66	1:16:01	0:35:52 * 0:38:19	7:25 min/km
424	470	Gottwald Dagmar	1.FC Spich	1:14:32	1959 W50	35	1:16:21	0:35:23 * 0:39:08	7:27 min/km
425	1501	Schmitt Sarah	*Leverkusen	1:14:46	1981 W30	70	1:17:31	0:36:37 * 0:38:08	7:29 min/km
426	514	Haas Brigitte	*Frechen	1:14:50	1977 W30	71	1:16:42	0:34:38 * 0:40:11	7:29 min/km
427	297	Drosdek Claudia	*Leverkusen	1:15:10	1971 W40	62	1:17:55	0:36:49 * 0:38:20	7:31 min/km
428	1700	Thinnes Fabienne	*Esch/Alzette	1:15:24	1983 W20	98	1:18:18	0:36:06 * 0:39:17	7:32 min/km
429	1582	Schwanke Jacqueline	*Leverkusen	1:15:25	1984 W20	99	1:18:11	0:36:51 * 0:38:34	7:33 min/km
430	954	Kutz Christina	*Köln	1:16:32	1969 W40	63	1:18:17	0:36:13 * 0:40:18	7:39 min/km
431	1525	Schön Katrin	*Köln	1:16:48	1975 W35	68	1:19:45	0:37:26 * 0:39:21	7:41 min/km

2. SportScheck Altstadtlauf Köln am 28. Juli 2011

Ergebnisliste Frauen

Seite 27

gedruckt 08.08.2011 10:48:02

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
432	1837	Werner Marie	KLOEWERKEL-Runners	1:17:39	1980 W30	72	1:20:48	0:36:24 * 0:41:15	7:46 min/km
433	765	Kellerbach Liesa	KLOEWERKEL-Runners	1:17:40	1983 W20	100	1:20:48	0:36:26 * 0:41:13	7:46 min/km
434	766	Kellerbach Renate	KLOEWERKEL-Runners	1:17:41	1955 W55	11	1:20:48	0:35:57 * 0:41:43	7:46 min/km
435	974	Latzel Gerti	*Köln	1:18:03	1994 WJB	6	1:18:52	0:37:11 * 0:40:51	7:48 min/km
436	726	Junior Elke	*Burscheid	1:19:01	1967 W40	64	1:22:02	0:39:39 * 0:39:21	7:54 min/km
437	1354	Renner Meike	*Köln	1:19:01	1980 W30	73	1:20:34	0:37:59 * 0:41:02	7:54 min/km
438	401	Friedrich Anika	*Köln	1:19:02	1980 W30	74	1:20:34	0:38:00 * 0:41:01	7:54 min/km
439	1118	Mir-Montazeri Nadia	*Wesel	1:23:44	1996 WSA	4	1:24:44	0:35:13 * 0:48:30	8:22 min/km
440	929	Küster Christa	Veedel Runnres	0:27:24	1951 W60	4	0:28:46	0:27:24 * 0:00:00	2:44 min/km
441	773	Kernchen Sabrina	42tausend/ NAO PT	0:28:41	1985 W20	101	0:28:51	0:28:41 * 0:00:00	2:52 min/km
442	503	Grumm Kerstin	hoop runners	0:32:01	1966 W45	67	0:34:40	0:32:01 * 0:00:00	3:12 min/km
443	1939	Kreisch Beate		0:39:28	1978 W30	75	0:41:24	0:39:28 * 0:00:00	3:57 min/km